



Newsletter Mai 2026

Liebe Interessierte des Quartierzentrums Iselin

Der Frühling verwöhnt uns mit viel Sonne und herrlicher Blütenpracht. Hier kommt unser Bouquet an neusten Neuigkeiten rund ums Quartierzentrum Iselin. Wir wünschen spannende Lektüre.

Hinweis zu unseren Öffnungszeiten: am Auffahrtssonntag, 14. Mai und am Pfingstmontag, 25. Mai ist unser Büro aufgrund der Feiertage geschlossen.

Besonderes und Einmaliges

Aktionswoche «Halt Gewalt»

Vom Montag, 2. Mai bis Sonntag, 10. Mai 2026 findet in Basel die Aktionswoche «Halt Gewalt» statt. Mit verschiedenen Kursen, Workshops, Konzerten und Fachinputs wird das Thema häusliche Gewalt in den Fokus gerückt, um ihm mehr Sichtbarkeit zu verleihen, Tabus zu brechen und die Bevölkerung zu sensibilisieren und zu mehr Zivilcourage zu ermutigen.

Im Quartierzentrum Iselin führen wir in Kooperation mit Wen-Do Basel zwei Selbstverteidigungskurse durch:

Wen-Do – Selbstverteidigungskurs für Mütter und Töchter

Samstag, 9. Mai, 10:30 - 13:30 Uhr, Mittlerer Saal – Quartierzentrum Iselin

Du hast Angst um deine Tochter? Sorgen, wenn sie allein auf dem Heimweg ist? Oder sie erlebt mobbing in der Schule? Dieser Wen-Do Schnupperkurs wird euch Zuversicht und Vertrauen vermitteln. Wir üben uns altersgerecht in Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Du wirst verblüfft sein, wieviel Power in deiner Tochter steckt. Meist sind nämlich die Töchter mutiger als die Mütter.

Für Mütter und ihre Töchter, Grossmütter und Enkelinnen, Gotte und Gottemaitli, Wahlmami und Töchter, Bezugsperson und Kind im Primarschulalter, inkl. kurzer Mittagspause.

Der Kurs ist kostenfrei, die Platzzahl begrenzt.

Anmeldung bis 6. Mai an: team.jk@quartierzentrum-iselin.ch oder 077 482 32 13.

Wen-Do – Selbstverteidigungskurs für alleinerziehende Mütter

Samstag, 9. Mai, 15:30 - 17:30 Uhr, mit Nachtessen bis 19 Uhr, Mittlerer Saal – Quartierzentrum Iselin

Wen-Do ist ein empowernder Mix aus ganz einfachen körperlichen und verbalen Strategien.

Du lernst, dich gegen unerwünschte Berührungen und Gewalt zu wehren – sei dies in der Öffentlichkeit, in Beziehungen, am Arbeitsplatz oder online. Und auch der Spass kommt nicht zu kurz! Mit Kinderbetreuung und einem gemeinsamen Nachtessen zum Abschluss.

Anmeldung bis 6. Mai an: team.jk@quartierzentrum-iselin.ch oder 077 482 32 13.

Quartierflohmi Iselin

Sonntag, 17. Mai, 11:00 - 17:00 Uhr – auf dem Westfeldplatz oder im Quartierzentrum Iselin

Auch dieses Jahr findet wieder der jährliche Quartierflohmi im Iselin statt. Reservier dir das Datum bereits jetzt und suche deine Flohmi-Sachen zusammen. Tische können beim Quartierzentrum für 10.- gemietet und am 17. Mai ab 10 Uhr bezogen werden. Es hat, so lang's hat. Reservationen im Vorfeld sind nicht möglich.

Schweizer Vorlesetag – «Von der Freiheit, genau richtig zu sein»

Mittwoch, 27. Mai, 14:00 - 16:00 Uhr, Mittlerer Saal – Quartierzentrum Iselin

Entdecke Geschichten, die stark machen und hinterfrage spielerisch Klischees von Rollenbildern.

- **14:00–14:45 Uhr (4–8 J.):** «Von der Freiheit, genau richtig zu sein – egal ob wild, leise oder ganz anders». Eine Geschichte über die eigene Einzigartigkeit.
- **15:00–16:00 Uhr (9–12 J.):** «Wer sagt, dass Prinzessinnen nicht retten und Ritter nicht weinen?» Eine Geschichte, die Klischees den Kampf ansagt.

Eintritt frei, Kollekte. Wir freuen uns über grosse und kleine Zuhörer:innen!

Quartier-Grill auf dem Westfeldplatz

Sonntag, 31. Mai, ab 18:00 - 21:00 Uhr – auf dem Westfeldplatz

Geniesse einen geselligen Grillabend im Herzen deines Quartiers! Wir sorgen für heisse Glut und du bringst deine Lieblingszutaten mit für den Grill und/oder aufs Salatbuffet. Das Feuer brennt bis um ca. 20:00 Uhr. Teller, Becher und Besteck (bitte kein Plastik oder Karton) wenn möglich selber mitbringen.

Ob du mit deiner Familie, deinen Nachbarn, Freunden oder einfach alleine kommst – lass uns gemütlich beisammensein und einen schönen Abend geniessen. Und wenn du Lust hast noch etwas länger zu bleiben: im Anschluss ab 21:00 Uhr findet das solarbetriebene OpenAir Kino statt mit dem Film «Six Inches of Soil».

Solarbetriebenes Umwelt-Pop-Up Kino – Six Inches of Soil

Sonntag, 31. Mai, Filmstart um 21:15 Uhr – auf dem Westfeldplatz

Auch dieses Jahr machen wir mit beim schweizweiten «Pop-up Kino» Wochenende von *Filme für die Erde*. Gezeigt wird der Dokumentarfilm «Six Inches of Soil» (2024). Der Film erzählt die Geschichte junger britischer Landwirt:innen, die sich gegen das industrielle Ernährungssystem stellen und mit regenerativer Landwirtschaft Böden, Gesundheit und lokale Gemeinschaften stärken. Persönliche Geschichten werden mit Wissen über Agroökologie verbunden und damit deutlich gemacht, wie Landwirtschaft nicht nur Lebensmittel produziert, sondern auch Zukunft gestaltet. Der Film zeigt, dass Veränderung möglich ist, wenn Menschen verantwortungsvoll mit der Erde arbeiten und lädt dazu ein, den Boden unter unseren Füßen neu zu entdecken. [Link zum Trailer](#).

Eintritt frei, mit Kollekte. Bei kühler, nasser Witterung findet die Filmvorführung im grossen Saal des Quartierzentrums statt.

Fortsetzung der «reparierBar» – Wer übernimmt die Organisation?

Defekte Gegenstände gratis reparieren lassen und unterdessen Kaffee und Kuchen geniessen – die «reparierBar» ist ein beliebtes Angebot. Nun geben die beiden bisherigen Organisator:innen, die die «reparierBar» im Iselin aufgebaut haben, ihr Amt weiter – an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön für ihr Engagement! Damit die «reparierBar» weiter angeboten werden kann, suchen wir eine oder zwei weitere Personen (eine hat sich schon gemeldet), welche die Organisation künftig übernehmen möchten. Die Aufgaben wären u.a. Kontakt und Terminabsprache mit der «reparierBar Basel» und uns, mit uns Budget erstellen und beim Arealfond beantragen, Unterstützung bei Auf- und Abbau, Organisation von Verpflegung für die Reparierfachleute. Meldet euch bei Interesse! Es wäre grossartig, wenn die «reparierBar» im Iselin Quartier weiterhin

stattfinden könnte. Bei Interesse und für weitere Auskünfte: 077 482 32 13 oder team.jk@quartierzentrum-iselin.ch

Neu im Quartierzentrum Iselin

Single - Mum Treffen – Anlass für alleinerziehende Mütter

Sonntag, 31. Mai (neues Datum!), 15:30 - 19:00 mit Nachtessen und Kinderbetreuung! Mittlerer Saal – Quartierzentrum Iselin

Der Alltag als alleinerziehende Mutter kann herausfordernd sein. Deshalb veranstalten wir einmal im Monat ein Treffen, an dem du dich mit anderen Single Mums austauschen und vernetzen kannst. Die Austauschrunde findet von 15:30 bis ca 17:00 Uhr statt, bitte kommt so pünktlich wie möglich. Da das Quartierzentrum für Kinderbetreuung und ein Nachtessen sorgt, ist deine Anmeldung verbindlich. Bitte gib uns möglichst früh Bescheid, falls du kurzfristig nicht kommen kannst.

Anmeldung bis 25. Mai. Mehr Infos: www.quartierzentrum-iselin.ch. Für Fragen und Anmeldung: 077 482 32 13 oder team.jk@quartierzentrum-iselin.ch

Weitere Daten: 28.6.26

Regelmässig

Montag

- 14:00 - 17:00 Uhr - Elternberatung
- 14:30 - 17:30 Uhr - Spielnachmittag für Kinder und ihre Bezugspersonen
- 11. Mai (1x Monat), 15:00 - 17:00 Uhr – Vitalina - aktive Eltern, gesunde Kinder

Dienstag

- 10:00 - 11:30 Uhr - English Conversation Gesprächsgruppe
- 18:15 - 19:45 Uhr - Yin-Yoga mit Eva
- 19:00 - 20:30 Uhr - Ukulele Jam

Mittwoch

- 14:00 - 16:00 Uhr - Gesundes gemeinsames Singen - Weischno-Chor von Alzheimer beider Basel

Donnerstag

- 09:00 - 10:00 Uhr - Nei Yang Gong - Das Innen Nährende Qigong
- 19:30 - 21:00 Uhr - Serbisches Singen, Kinder-Gesangsgruppe ab 11 Jahren
- 20:00 – 21:00 Uhr - Proben Tanzprojekt «DUUREDREIE» vom ROXY Birsfelden

Freitag

- 09:30 - 10:30 Uhr - Fit mit Baby - Bewegung und Kraft für Mamas und Papas
- 10:30 - 11:30 Uhr - ELKi-Turnen – Bewegung und Spiel für Kinder und Eltern
- 17:00 - 18:00 Uhr - Yixue Qigong mit Eva
- 17:15 - 18:45 Uhr - Roundabout: Streetdance für Mädchen
- 18:30 - 19:30 Uhr - Serbisches Singen, Kinder-Gesangsgruppe ab 6 Jahren
- 20:00 - 21:30 Uhr - Serbisches Singen, Frauen-Gesangsgruppe

Samstag

- 30. Mai & 27. Juni (1x Monat), 10:00 - 12:00 Uhr – Reise durch KörperStimmeRhythmus

Sonntag

- 10. Mai & 21. Juni (1x Monat), 17:30 - 18:15 Uhr - Offenes Singen für Alle

Super-Suppe

Die eingekochten Suppen freuen sich weiterhin über freudige Suppen-Abholer:innen! Bist du etwas knapp bei Kasse? Komm während unseren Öffnungszeiten (siehe Ende Newsletter) vorbei und hol dir ein Suppen-Glas bei uns. Wenn du Personen im Quartier kennst, die ein kleines Budget haben, darfst du sie gerne darauf aufmerksam machen.

Menstruations-Produkte – kostenlos im Quartierzentrum Iselin

Die Menstruation sollte keine Frage des Geldes sein. Seit einer Weile stellen wir kostenlose Menstruations-Produkte zur Verfügung – für alle, die sie benötigen. Komm vorbei und nimm dir, was du brauchst. Finanziert von der Abteilung «Gleichstellung und Diversität», Kanton Basel-Stadt.

Angebote von anderen Organisationen

Open Rapid Schachturnier – vom Serbischen Schachverein SORAB Basel

Samstag, 2. Mai, 10:00 - 16:00 Uhr, Grosser Saal – Quartierzentrum Iselin

Schachturnier nach FIDE-Regeln. Modus: 10 min + 3 Sek. Einsatz CHF 15.-.

Preise: 300; 200; 100; 80; 70; 50; 50; 50; 50. Smartphone sind nicht erlaubt.

Für Essen und Trinken ist gesorgt.

Anmeldung: bis 1. Mai (18 Uhr) unter 076 758 12 39 (per SMS) oder 078 623 75 22 oder per E-Mail an dinka6103@hotmail.com. Spätere Anmeldungen sind nicht mehr möglich.

Willkommen bei den Fröschi im Westfeld! – Angebot der Cevi Thomas

Samstag, 2. Mai und 30. Mai, 14:00 - 17:00 Uhr, Kleiner Saal – Quartierzentrum Iselin

Wir sind die neue Jungschar-Gruppe im Westfeld, auch bekannt als «Fröschi». Bei uns erwartet Kinder zwischen 4 und 6 Jahren alle zwei Wochen ein abwechslungsreiches Programm mit Abenteuer und Geschichten, Basteln und kreativem Gestalten, Spielen drinnen und draussen und Gemeinschaft mit anderen Kindern.

Neugierig geworden? Dann komm doch einfach unverbindlich zum Schnuppern vorbei! Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen - bis bald :-)

Mehr Infos und Kontaktangaben findest du auf unserer Website: www.cevithomas.ch/froeschli/

Weitere Daten: 13.6.

Gleichberechtigte Elternschaft – ein Kurs von equal care basel

Dienstag, 5. Mai, 18:30 - 22:00 Uhr, Mittlerer Saal – Quartierzentrum Iselin

Wie können wir als (werdende) Eltern und Co-Eltern gemeinsam und gleichberechtigt Verantwortung übernehmen?

In diesem Workshop schauen wir durch verschiedene Methoden, Austausch und kreative Übungen, wie Kommunikation, faire Rollenverteilung und gegenseitige Unterstützung im Familienalltag gelingen können. Wir reflektieren eigene Vorstellungen und strukturelle Rahmenbedingungen von Elternschaft, lernen Strategien zur fairen Aufgabenverteilung kennen und tauschen uns aus.

Teilnahme als Paar oder Einzelperson möglich. Kosten: CHF 40.-/Person (Reduktion möglich).

Anmeldung und Fragen: equalcare.basel@outlook.com bei Eva Eggemann (systemische Psychotherapeutin) oder David Villiger (Sozialarbeiter).

Collage Session zum «World Collage Day» mit Ana von APB Collage

Samstag, 9. Mai, 14:00 - 17:00 Uhr, Kleiner Saal – Quartierzentrum Iselin

Feiere den World Collage Day mit einer offenen Collage-Session für Erwachsene, organisiert von der Künstlerin Ana Paula Barros. Komm vorbei und bleib, so lange wie du möchtest – ohne Anmeldung. Keine Vorkenntnisse nötig, einfache Techniken werden bei Bedarf gezeigt. Einige Materialien sind

vorhanden, bitte bring Schere und Klebestift mit. Gerne kannst du auch Zeitschriften oder Bilder mitbringen. Mehr Infos: @apbstudio

Ihre Ideen für ein aktives Leben im Alter - Workshop der Universität Basel

Donnerstag, 28. Mai, 14:00 - 16:00 Uhr, Kleiner Saal – Quartierzentrum Iselin

Die Universität Basel lädt Menschen ab 60 Jahren aus Basel im Rahmen des ENGAGE- Projekts zu einem Workshop ein. Gemeinsam möchten wir darüber sprechen, wie Menschen ab 60 Jahren dabei unterstützt werden können, an sozialen und körperlichen Aktivitäten teilzunehmen und im Alltag eingebunden zu bleiben.

Was hilft Ihnen, aktiv zu bleiben; und was macht es manchmal schwierig? Genau darüber möchten wir mit Ihnen sprechen. Im Workshop tauschen wir Erfahrungen aus und entwickeln gemeinsam Ideen, wie wir als Gemeinschaft Menschen, die aktuell weniger aktiv sind, besser unterstützen können.

Eine Vorbereitung ist nicht nötig und die Teilnahme ist natürlich kostenlos. Teilnehmen können alle Personen ab 60 Jahren, die Interesse am Thema haben. Im Anschluss laden wir herzlich zu Kaffee und Kuchen ein. Bei Bedarf unterstützen wir sehr gerne bei der Anreise.

Interessierte Personen können sich per E-Mail bei engage-nursing@unibas.ch melden.

Walk with a Doc – Spaziergang mit Dr. Natalie Mengis im Kannenfeldpark

Samstag, 30. Mai, 08:30 – 10:00 Uhr, Felix- Platter Spital

Gehen Sie mit uns spazieren, in ihrem eigenen Tempo im Kannenfeldpark. Erfahren sie mehr über aktuelle Gesundheitsthemen und knüpfen sie neue Kontakte zu Menschen aus ihrem Quartier und Gesundheitsexpertinnen. Treffpunkt: Haupteingang Felix-Platter Spital. Endpunkt: Iselin Markt der Isaak Iselin Schule.

Mehr Informationen: prevention4all@mail.ch oder <https://walkwithadoc.org/join-a-walk/locations/basel-switzerland/>

Aktiver durch den Alltag – Studie sucht Teilnehmende ab 65 Jahren

Die Universität Basel sucht Personen ab 65 Jahren aus der Region Basel, die aktiver werden möchten. In der Studie „MOBITEC-Routes“ erhalten Sie während 15 Wochen eine kostenlose, individuelle Bewegungsberatung mit passenden Gehrouten für den Alltag sowie Infos zu Gesundheit und Bewegung. Zusätzlich gibt es einfache Funktionstests und Messungen mit Sensoren.

Kontakt: mobitec-dsbg@unibas.ch, 079 587 49 91. Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit (DSBG) der Universität Basel.

Begleitete Gärtnern im Lerngarten Milchsuppe

Mit dem Lerngarten Milchsuppe entsteht ein innovativer Bildungs- und Begegnungsort im Stadtquartier Iselin. Der Garten wird nach Prinzipien der Permakultur gestaltet und dient als Modell für eine zukunftsfähige, resiliente Gartenkultur.

Jeden Mittwoch vom 15. April bis 23. September, jeweils von 14 - 16 Uhr finden im Lerngarten Milchsuppe "Begleitete Gartennachmittage" statt.

Das Angebot ist kostenlos und findet bei jedem Wetter statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Kinder bleiben in der Obhut der Eltern. Mehr Informationen, auch zum reduzierten Angebot während den Schulferien unter: <https://www.bioterra.ch/angebote-engagement/kartenkind/lerngarten/lerngarten-milchsuppe>).

Klimagruppe Iselin

Die Klimakrise betrifft uns alle – doch gemeinsam können wir mehr bewirken!

Unsere kleine, aber feine Klimagruppe entwickelt neue Ideen, stösst Projekte an und setzt Maßnahmen direkt vor unserer Haustür um. Von Baumpflanzungen mit MeinBaum-DeinBaum über rituelle Verabschiedungen von Bäumen, die Baustellen weichen mussten, bis hin zum Mitwirken beim Solarkino und dem Verteilen unserer Sonnenblumen-Setzlinge – wir gestalten bereits heute aktiv mit.

Für neue Ideen und Projekte suchen wir begeisterte Mitwirkende, die sich gemeinsam mit uns für ein lebenswertes Quartier engagieren möchten. Komm einfach an unser nächstes Treffen am Montag, den 18. Mai, ab 19:30 im Tsolhaus, Burgfelderstrasse 218. Wir freuen uns, wenn neue Mitglieder oder Interessierte dazustossen.

Umfrage zur KulturLegi-Nutzung

Ihre Meinung als KulturLegi-Nutzende ist uns sehr wichtig! Nehmen Sie an unserer Umfrage teil und gewinnen Sie mit etwas Glück einen von 100 Aldi Suisse-Einkaufsgutscheinen im Wert von 50 Franken. Die Gutscheine werden von Aldi Suisse als KulturLegi-Unterstützer zur Verfügung gestellt. Mit Ihrer Teilnahme helfen Sie uns, die KulturLegi gezielt weiterzuentwickeln.

Die Umfrage dauert ca. 10 Minuten und ist komplett anonym.

Wichtig für Familien: Bei mehreren KulturLegi-Karten in einer Familie können alle Personen teilnehmen. Auch die Antworten von Kindern und Jugendlichen sind willkommen und sehr wichtig für uns! [Mit diesem Link geht's zur Umfrage](#)

Kontakt

Hast du Infos, die du mit anderen teilen möchtest? Schick uns einen kurzen Text.

Der [Newsletter](#) darf gerne weitergeleitet werden. Wir freuen uns über neue Leser:innen!

Nicole Tschäppät, Zentrumsleitung

Julia Kicey, Mitarbeiterin

Im Büro für allerlei Fragen erreichbar

Montag, 11 - 13 Uhr

Dienstag, 10 - 12 Uhr

Mittwoch, 17 - 19 Uhr

Donnerstag, 10 - 12 Uhr

Mietanfragen an:

Jana Romeo

vermietung@quartierzentrum-iselin.ch

077 457 05 15

Erreichbarkeit: Montag 11 - 13 Uhr und Mittwoch 09 - 11 Uhr.

Unsere Adresse

Quartierzentrum Iselin

Im Westfeld 30

4055 Basel

zentrumsleitung@quartierzentrum-iselin.ch

077 482 32 13

www.quartierzentrum-iselin.ch