

Zyklus-Show

Sonntag, 06. September 2026

10.00 – 17.00 Uhr

10-12 Jahren



«Die Zyklus-Show» ist ein sexualpädagogisches Präventionsprojekt. Der Workshop richtet sich an Mädchen im Alter von 10-12 Jahren. Liebevoll und im geschützten Rahmen lernen die Mädchen kennen und verstehen, was sich im Körper während der Pubertät verändert und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben.

Der Elternvortrag ist Teil des Projektes und findet am 28. August statt. Er richtet sich an die Eltern der Mädchen und an andere interessierte Personen. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zum MFM-Projekt, lernen die Kursleiterin kennen und können Fragen stellen.

Elternabend: Freitag, 28. August 2026, 19.30 bis ca. 21.00 Uhr
Mädchenworkshop: Sonntag, 06. September 2026, 10.00 bis 17.00 Uhr

Kosten Workshop & Elternabend: Mitglieder CHF 110.- / Kind + Elternabend
Nichtmitglieder CHF 120.- / Kind + Elternabend

Kosten nur Elternabend: Mitglieder einzeln CHF 20.- / Paar CHF 30.-
Nichtmitglieder einzeln CHF 30.- / Paar CHF 40.-

Ort für Elternabend und Workshop: ELCH, Ecke Riehenstrasse / Im Surinam, Eingang Bau 6, 1. Stock, Villa Kunterbunt

Leitung: Simona Aufrichtig, MFM-Kursleiterin, www.mfm-projekt.ch

Mitbringen: Lunch & Getränke für das Mittagessen, bequeme Socken oder Finken, eine Kuscheldecke oder Frottiertuch

Anmeldung: bis am 21. August 2026 via QR-Code.
Die Anmeldung ist **verbindlich**. Mind. 8, maximal 16 Teilnehmerinnen.
Sobald klar ist, dass der Workshop durchgeführt wird, werden Sie per Mail informiert.

