



## Newsletter Februar 2026

### Liebe Interessierte des Quartierzentrums Iselin

Das neue Jahr ist angelaufen und schon bald steht die Fasnacht vor der Tür. Hier kommen die neusten Neuigkeiten rund ums Quartierzentrum Iselin - wir wünschen spannende Lektüre!

**Hinweis: Das Quartierzentrum Iselin ist während den beiden Schulferienwochen vom 16. bis 28. Februar geschlossen.**

### Besonderes und Einmaliges

#### Iselin Jazz Night #5 - The Music of Cedar Walton

**Samstag, 7. Februar, Türöffnung 19:30 Uhr, Konzert 20:00 Uhr, Mittlerer Saal – Quartierzentrum Iselin**

Zum Start der Konzertreihe 2026 werden wir Kompositionen vom amerikanischen Pianisten & Komponisten Cedar Walton präsentieren. Er hat mit seinem eigenen Kompositionsstil einige Stücke geschrieben, die bis heute zu den oft gespielten Jazzstandards gehören. Giorgos Antoniou hat oft mit Cedar Walton zusammen gespielt & war mit ihm in ganz Europa auf Tour. Er kennt diese Kompositionen aus erster Hand und hat sie mit Cedar zusammengespielt. Durch die Zusammenarbeit mit Giorgos und das Erarbeiten der Stücke für dieses Konzert, wird unnotiertes Wissen an (uns) die nächste Generation weitergegeben.

Patrick Joray, Saxophon; Samuele Sorana, Gitarre; Giorgos Antoniou, Kontrabass; Janis Jaunalksnis, Schlagzeug

#### Vitalina – Aktive Eltern, Gesunde Kinder

**Montag, 9. Februar, 15:00 - 17:00 Uhr – Quartierzentrum Iselin**

Die interkulturellen Vermittlerinnen besuchen den Spielnachmittag des Quartierzentrums. Sie geben euch praktische Tipps, um die Gesundheit eurer Kinder zu fördern: durch Ernährung, Bewegung und eine ausgewogene Lebensweise. Mit einem feinen und gesunden Zvieri für alle!  
*Weitere Daten: 9.3., 13.4., 11.5., 15.6.*

#### Philosophieabend

**Mittwoch, 25. Februar, 20:00 - 22:00 Uhr, Kleiner Saal – Quartierzentrum Iselin**

Die täglichen Nachrichten zeigen eine Welt im Dauerkrisenmodus. Ohnmacht stellt sich ein, jener Weltschmerz, den Jean Paul einst benannte. Rückzug scheint verlockend, doch das Weltgeschehen holt uns ein. Wie lässt sich eine tragfähige Haltung finden?

Der Abend nähert sich dieser Frage mit Marc Aurel und dem Gedanken des Amor Fati von Friedrich Nietzsche. Gelassenheit oder Bejahung, Gegensatz oder Ergänzung? Darüber wollen wir gemeinsam nachdenken. Auf einen fragereichen Abend!

## DUUREDREIE - EIN TANZPROJEKT ZUM MITMACHEN vom ROXY Birsfelden

**Donnerstags, 5. März bis 6. Mai, 20:00 - 21:30 Uhr, Premiere am 09. Mai im ROXY Birsfelden**

Duuredreie ist ein Tanzprojekt für Menschen jeden Alters. Gemeinsam probt ihr zwei Monate lang mit der Choreografin Chiara Jarrell und bringt euer Kurzstück mit zwei weiteren Beiträgen aus Laufen und Gelterkinden während des Tanzfests im ROXY Birsfelden zur Premiere. Alle weiteren Infos findet ihr unter [theater-roxy.ch/mitmachen/](http://theater-roxy.ch/mitmachen/)

Anmeldung & Fragen an: [mitmachen@theater-roxy.ch](mailto:mitmachen@theater-roxy.ch) oder 061 313 60 98

Die Teilnahme ist kostenlos. Meldet euch schnell an, die Plätze sind begrenzt!

## Kinderkino – Film: Alles steht Kopf

**Sonntag, 8. März, Türöffnung 15:00, Film 15:15 - 16:45 Uhr, Mittlerer Saal – Quartierzentrum Iselin**

*Alles steht Kopf (2015):* Als die 11-jährige Riley in eine neue Stadt zieht, vereinen sich ihre Emotionen, um ihr beim Neuanfang zu helfen. Freude, Angst, Wut, Ekel und Kummer arbeiten zusammen, aber als Freude und Kummer sich verirren, müssen sie gemeinsam durch ungewohnte Gebiete reisen, um wieder nach Hause zu kommen.

*Für Kinder ab 10 Jahren, in Begleitung einer Bezugsperson.*

## Interkulturelle Tavolata - Gemeinsam Essen

**Samstag, 21. März, 17:00 - 21:00 Uhr, Grosser Saal - Quartierzentrum Iselin**

Die interkulturelle Tavolata lädt alle ein, Lieblingsgerichte, Rezepte und Songs zu teilen. Ein Fest des Geschmacks und der Vielfalt, um sich kennenzulernen und den Reichtum unserer Kulturen zu feiern. Um 18:00 wird das gemeinsame Buffet eröffnet. Bring dein Lieblingsgericht, Nationalspeise oder etwas das du gerne kochst und lasse dich von der Vielfalt der mitgebrachten Gerichte verwöhnen. Anmeldung unter [team@quartierzentrum-iselin.ch](mailto:team@quartierzentrum-iselin.ch) oder direkt im Quartierzentrum.

## Neu im Quartierzentrum Iselin

### Reise durch KörperStimmeRhythmus

**Samstag, 28. Februar, 10:00 - 12:00, Mittlerer Saal – Quartierzentrum Iselin**

Gemeinsames Stimmen erklingen lassen in verschiedenen Körperpositionen. 1-2 Lieder lernen und rhythmisch begleiten, improvisieren. Alles ist freiwillig, du bestimmst, was sich stimmig, lustvoll und gut anfühlt für dich. Mitbringen: Bequeme Kleider, etwas zu trinken, wenn vorhanden Mätteli  
Kosten: 35.- pro Anlass, Anmeldung: Esther Suter, 076 410 09 84, [esthersuter@bluewin.ch](mailto:esthersuter@bluewin.ch)

*Weitere Daten: 28.3. 25.4., 30.5., 27.6.*

## Regelmässig

Einige Kurse pausieren über die Fasnachtsferien – informiert euch direkt bei den Kursleitenden, welche Kurse stattfinden, und welche pausieren.

### Montag

- 14:00 - 17:00 Uhr - Elternberatung
- 14:30 - 17:30 Uhr - Spielnachmittag für Kinder und ihre Bezugspersonen

### Dienstag

- 09:30 – 10:30 Uhr - Rückbildungsgymnastik für Mütter mit Baby nach Geburt
- 10:00 - 11:30 Uhr - English Conversation Gesprächsgruppe

- 18:15 - 19:45 Uhr - Yin-Yoga mit Eva
- 19:00 - 20:30 Uhr - Ukulele Jam

### Mittwoch

- 14:00 - 16:00 Uhr - Gesundes gemeinsames Singen - Weischno-Chor von Alzheimer beider Basel

### Donnerstag

- 09:00 - 10:00 Uhr - Nei Yang Gong - Das Innen Nährende Qigong
- 19:30 - 21:00 Uhr - Serbisches Singen, Kinder-Gesangsgruppe ab 11 Jahren

### Freitag

- 09:30 - 10:30 Uhr - Fit mit Baby - Bewegung und Kraft für Mamas und Papas
- 10:30 - 11:30 Uhr - ElKi-Turnen – Bewegung und Spiel für Kinder und Eltern
- 17:00 - 18:00 Uhr - Yixue Qigong
- 17:15 - 18:45 Uhr - Roundabout: Streetdance für Mädchen
- 18:30 - 19:30 Uhr - Serbisches Singen, Kinder-Gesangsgruppe ab 6 Jahren
- 20:00 - 21:30 Uhr - Serbisches Singen, Frauen-Gesangsgruppe

### Sonntag

- 8. Februar & 8. März (1x/ Monat), 17:30 - 18:15 Uhr - Offenes Singen für Alle

## Projekt Super-Suppe

Die eingekochten Suppen freuen sich weiterhin über freudige Suppen-Abholer:innen! Bist du etwas knapp bei Kasse? Komm während unseren Öffnungszeiten (siehe Ende Newsletter) vorbei und hol dir ein Suppen-Glas bei uns. Wenn du Personen im Quartier kennst, die ein kleines Budget haben, darfst du sie gerne darauf aufmerksam machen.

## Menstruations-Produkte – kostenlos im Quartierzentrum Iselin

Die Menstruation sollte keine Frage des Geldes sein. Seit einer Weile stellen wir kostenlose Menstruations-Produkte zur Verfügung – für alle, die sie benötigen. Komm vorbei und nimm dir, was du brauchst. Finanziert von der Abteilung «Gleichstellung und Diversität», Kanton Basel-Stadt.

## Angebote von anderen Organisationen

### Spanische Filme und Tapas

#### **Freitag, 6. Februar, 20:00 Uhr, Grosser Saal – Quartierzentrum Iselin**

*Mes amis Espagnols* (2024) Dirección: Adrien Bordone Con presencia del Director y coloquio posterior Apta para todos los públicos Cuando unos padres españoles regresan de Biel a su Galicia natal en la década de 1980, sus hijos se mudan con ellos a un país extranjero. Treinta años después, un amigo de los niños emprende su búsqueda. Al narrar las historias individuales, Adrien Bordone crea un retrato entrañable, marcado por el afecto y la amistad, pero también una historia de despedida y de regreso al hogar (Outside the Box).

*Weiteres Datum: 6. März*

### Jungschar Thomas im Quartierzentrum Iselin

#### **Samstag, 7. Februar, 14:00 Uhr - 17:00 Uhr, Kleiner Saal – Quartierzentrum Iselin**

Hast du Lust auf Abenteuer, basteln oder draussen zu spielen? Dann bist du bei der Jungschar Thomas genau richtig. Wir bieten für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren alle 14 Tage ein spannendes Programm an.

Komm doch mal zum Schnuppern vorbei – wir freuen uns, dich kennenzulernen!

Infos & Anmeldung (auch fürs Schnuppern anmelden): Lena Schneider 079 134 03 95 / [lena.schneider9@icloud.com](mailto:lena.schneider9@icloud.com) oder [info@cevithomas.ch](mailto:info@cevithomas.ch). // Jahresbeitrag: 50.-  
*Weitere Daten: 7. März und 14. März*

### Virtueller Raum zum Geschichten erzählen

#### **Samstag, 14. Februar, 20:00 - 21:00 Uhr, Online-Veranstaltung**

In gemütlicher Atmosphäre biete ich einen virtuellen Raum zum Geschichtenerzählen. Eingeladen ist jede Person, die gerne eine kurze Geschichte (8–10 Minuten) auf Deutsch erzählen oder einfach nur zuhören möchte. Es können Volksmärchen, Fabeln, Legenden, Gruselgeschichten, Gedichte, Kurzgeschichten von Autor:innen vorgelesen werden... Egal, wo Du Deutsch gelernt hast oder ob es deine Muttersprache ist: Fehler beim Sprechen sind absolut erlaubt – wichtig ist das Zuhören und das gemeinsame Erleben und Geniessen einer Geschichte.

Die Teilnahme ist kostenlos und unter folgendem Link möglich: [meet.google.com/crd-zrsv-hni](https://meet.google.com/crd-zrsv-hni)

Infos und Fragen an: [liliana.gurtner@gmail.com](mailto:liliana.gurtner@gmail.com)

### Info-Veranstaltung Quartierkompostplatz Milchsuppe

#### **Mittwoch, 4. März, 18:00, Mittlerer Saal - Quartierzentrum Iselin**

Diesen Frühling startet der neue Quartierkompostplatz. Hast du Lust, Teil des Organisationsteams zu sein und zum Kompostprofi zu werden? Dann komm, an diesem Abend erhältst du alle Informationen dazu.

Wir suchen auch Unterstützung im Organisationsteam oder Kompostprofis.

Bitte melden unter: [kompostberatung@bs.ch](mailto:kompostberatung@bs.ch), Tel. 061 267 21 13, [www.bs.ch/kompostberatung](http://www.bs.ch/kompostberatung)

### Iyengar Yoga – Workshop mit David Meloni

#### **Samstag, 7. März, 09:00 - 16:00 Uhr und Sonntag, 8. März, 08:00 - 15:00 Uhr, Grosser Saal – Quartierzentrum Iselin**

David Meloni ist aktuell der höchstzertifizierte Iyengar Yogalehrer der Welt. Die Kurssprache ist Englisch, die Teilnehmenden müssen eine mindestens dreijährige Erfahrung in Iyengar-Yoga haben.

Für alle weiteren Informationen: [www.ayalgayoga.ch](http://www.ayalgayoga.ch)

### Opferhilfe Beider Basel – Hilfe bei Gewalt

Hast du körperliche, sexualisierte oder psychische Gewalt erlebt oder hast einen Verdacht auf Gewalt? Egal, ob in der Familie, Partnerschaft, am Arbeitsplatz, in der Freizeit, Öffentlichkeit, im Verkehr: die Opferhilfe beider Basel hilft dir. Wir beraten, informieren, unterstützen, begleiten und vermitteln Fachpersonen und finanzielle Unterstützung. Jede Person, unabhängig von Geschlecht, Alter und Aufenthaltsstatus, kann unser Angebot nutzen. Wir sind auch für nahe Angehörige da. Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym. Unsere Fachpersonen unterstehen der Schweigepflicht. Kontakt via Email: [info@opferhilfe-bb.ch](mailto:info@opferhilfe-bb.ch) oder via Telefon: 061 205 09 10 (24/7) Opferhilfe beider Basel, die Beratungsstelle für Gewaltbetroffene, Steinengraben 5, 4051 Basel, [www.opferhilfe-bb.ch](http://www.opferhilfe-bb.ch)

Gerne darfst du dich auch im Quartierzentrum Iselin melden, wenn du von häuslicher Gewalt betroffen bist oder jemanden kennst, der/die betroffen ist. Wir helfen gerne weiter.

### Umfrage zum Betreuungsangebot zu Randzeiten – Geschäftsstelle Tagesfamilien

Hast du eine Betreuung für dein/e Kind/er, zu den Zeiten, wo du es brauchst?

Zum Beispiel ganz früh am Morgen, über den Mittag, am Abend oder am Wochenende... Die Geschäftsstelle Tagesfamilien Basel möchte gerne mit einer Umfrage mehr darüber erfahren, wann

und in welchem Umfang Eltern eine Betreuung ausserhalb der üblichen Bürozeiten (Mo-Fr, 7:30-18 Uhr) benötigen. Die Teilnahme ist anonym und dauert etwa 5 Minuten: [Hier geht's zum Link der Umfrage](#).

Die Geschäftsstelle Tagesfamilien Basel bedankt sich für eure wertvolle Unterstützung!

## **Kontakt**

Hast du Infos, die du mit anderen teilen möchtest? Schick uns einen kurzen Text.

Der [Newsletter](#) darf gerne weitergeleitet werden. Wir freuen uns über neue Leser:innen!

### **Im Büro für allerlei Fragen erreichbar**

Montag, 11 – 13 Uhr

Mittwoch, 17 – 19 Uhr

Donnerstag, 10 – 12 Uhr

Freitag, 10 – 12 Uhr

### **Unsere Adresse**

Quartierzentrum Iselin

Im Westfeld 30

4055 Basel

[zentrumsleitung@quartierzentrum-iselin.ch](mailto:zentrumsleitung@quartierzentrum-iselin.ch)

077 482 32 13

[www.quartierzentrum-iselin.ch](http://www.quartierzentrum-iselin.ch)

Mietanfragen an: [vermietung@quartierzentrum-iselin.ch](mailto:vermietung@quartierzentrum-iselin.ch)

Nicole Tschäppät, Zentrumsleitung

Lars Nemeth, Praktikant

Jana Romeo, temporäre Mitarbeiterin

Julia Kicey, temporäre Mitarbeiterin