



Newsletter Januar 2026

Liebe Interessierte des Quartierzentrums Iselin

Alles Gute für 2026 - wir haben im nächsten Jahr viel vor! Viele Angebote kennen und lieben Sie schon, einige kommen neu dazu – seien Sie gespannt. Wir wünschen gute Lektüre.

Besonderes und Einmaliges

Das sind wir

In den letzten Monaten hat sich unser Team vergrössert, deswegen möchten wir uns gerne nochmal vorstellen. Im Quartierzentrum arbeiten:

- Jana – temporäre Mitarbeiterin, liebt Kinderbücher und arbeitet schneller als andere denken können.
- Julia – temporäre Mitarbeiterin, sorgt immer für frische Luft und entwickelt neue Konzepte für Quartierzentrum-Angebote.
- Lars – Praktikant, spielt in der Mittagspause Klavier und erschrickt leicht, wenn er mit Noise-Cancelling Kopfhörern in die Arbeit vertieft ist.
- Ronny – Mitarbeiter, bringt frischen Wind aus Burgdorf und Ruhe ins Team.
- Nicole – Zentrumsleitung, kennt sich im Iselin inzwischen bestens aus und behält im Quartierzentrum-Bienenhaus den Überblick.

Alisa hat sich zwei Jahre um die Vermietungen gekümmert. 2026 geht sie neue Weg - wir werden sie sehr vermissen!

Mit der KulturLegi: günstig zu Freizeit, Kultur, Sport und Bildung

Die kostenlose KulturLegi ermöglicht Menschen mit kleinem Budget Rabatte von bis zu 70 % auf über 4'200 Angebote in Basel-Stadt, Basel-Landschaft und der ganzen Schweiz: Museen, Konzerte, Bibliotheken, Sprachkurse, Sport und mehr. <https://www.kulturlegi.ch/beider-basel/angebote>
Hast du noch keine Karte? Komm bei uns im Büro vorbei oder melde dich hier online an. Die Karte ist ein Jahr gültig und verlängerbar.

Nähmaschine für alle!

Du möchtest Vorhänge kürzen, Hosen flicken oder T-Shirts nähen, hast aber keine Nähmaschine? Wir haben eine, die du bei uns nutzen darfst! Komm vorbei oder melde dich via Mail bei praktikum@quartierzentrum-iselin.ch. Die Maschine wartet darauf, endlich wieder nähen zu dürfen!

Vitalina – Aktive Eltern, Gesunde Kinder

**Montag, 12. Januar (weitere Daten: 9.2., 9.3., 13.4., 11.5., 15.6.), 15:00 – 17:00 Uhr,
Quartierzentrum Iselin**

Die interkulturellen Vermittlerinnen besuchen den Spielnachmittag des Quartierzentrums. Sie geben euch praktische Tipps, um die Gesundheit eurer Kinder zu fördern – durch Ernährung, Bewegung und eine ausgewogene Lebensweise und bringen ein gesundes Zvieri mit.

Kasperlitheater - Die verschwundene Perlenkette

Freitag, 16. Januar, 14:30 – 15:15 Uhr & Montag, 19. Januar, 16:00 – 16:45, Kleiner Saal –

Quartierzentrum Iselin

Kommt alle ins Kasperlitheater für den guten Zweck! Für Kinder und Erwachsene ab 4 Jahren.

Kollekte (Empfehlung CHF 2.- pro Person) geht zu 100% an UNICEF Schweiz – Nothilfe für Kinder

Für alle, die es bisher verpasst haben oder nochmals sehen wollen. Ohne Anmeldung, bei Fragen:

Otto Walter, otto.walter@bluewin.ch, Tel. 079 617 54 23

Du bist alleinerziehende Mutter?

Dann haben wir einen Anlass für dich und deine Kinder!

Sonntag, 25. Januar, 15:30 – 19:00 mit Nachtessen und Kinderbetreuung! Mittlerer Saal –

Quartierzentrum Iselin

Weil wir wissen, wie herausfordernd der Alltag als alleinerziehende Mutter sein kann, schaffen wir einen Ort, an welchem du dich mit anderen austauschen und vernetzen kannst und an welchem wir als Quartierzentrum erfahren möchten, wie wir dich als Mutter unterstützen können. Damit wir dies möglichst ungestört tun können, werden deine Kinder im grossen Saal bei Spiel und Spass von Jana (einer Kindergärtnerin) betreut und ein einfaches Nachtessen für alle wird gekocht. Wir freuen uns sehr auf diesen Anlass und darauf, dich zu sehen! Anmeldung bis 19. Januar an:

team@quartierzentrum-iselin.ch oder WhatsApp: 077 482 32 13

Projekt Super-Suppe

Die eingekochten Suppen freuen sich weiterhin über freudige Suppen-Abholer:innen! Bist du etwas knapp bei Kasse? Komm während unseren Öffnungszeiten (siehe Ende Newsletter) vorbei und hol dir ein Suppen-Glas bei uns ab. Wenn du Personen im Quartier kennst, die ein kleines Budget haben, darfst du sie gerne darauf aufmerksam machen.

Menstruations-Produkte – kostenlos im Quartierzentrum Iselin

Die Menstruation sollte keine Frage des Geldes sein. Seit einer Weile stellen wir kostenlose Menstruations-Produkte zur Verfügung – für alle, die sie benötigen. Komm vorbei und nimm dir, was du brauchst. Finanziert von der Abteilung «Gleichstellung und Diversität», Kanton Basel-Stadt.

Neu im Quartierzentrum Iselin

Geschichten am Spielnachmittag

Montag, 05. Januar (weitere Daten: 12.01., 19.01., 26.01.) 15:00 – 15:30 Uhr, Kleiner Saal –

Quartierzentrum Iselin

Jana erzählt im Januar jede Woche von 15:00 bis 15:30 eine Geschichte und macht verschiedene Aktivitäten für und mit Kindern von 2- 4 Jahren und ihren Begleitpersonen. Komm und lass dich in die Geschichtenwelt entführen.

Rückbildungs-Gymnastik für Mütter mit Baby nach der Geburt

Dienstags (ab 06. Januar), 9:30 – 10:30 Uhr, Mittlerer Saal – Quartierzentrum Iselin

Gezielte Übungen für Körper, Bauch und Beckenboden nach der Geburt – egal ob natürlich oder Kaiserschnitt. Wir stärken gemeinsam deinen Core, fördern eine gute Haltung und helfen dir bei der Regeneration. Dein Baby darf dabei sein! Bitte bequeme Kleidung.

Kursdauer: 10x 1h, Preis: CHF 290

Anmeldung: souendesireeursele@gmail.com oder Tel. 076 510 59 98

Fit mit Baby – Bewegung und Kraft für Mamas und Papas

Freitags (ab 9. Januar), 9:30 – 10:30 Uhr, Mittlerer Saal – Quartierzentrums Iselin

Gemeinsame Fitness mit deinem Baby – getragen im Tuch, in der Trage oder neben dir auf der Matte. Sanftes Ganzkörpertraining stärkt Rücken, Beine, Arme und Core, fördert Haltung und Wohlbefinden. Auch Väter sind willkommen!

Kursdauer: 10x 1h, Preis: CHF 180

Anmeldung: souendesireeursele@gmail.com oder Tel. 076 510 59 98

ElKi-Turnen – Bewegung und Spiel für Kinder und Eltern

Freitags (ab 9. Januar). 10:30 – 11:30 Uhr, Grosser Saal – Quartierzentrums Iselin

Bewegung, Spiel und Spass für Kinder mit Mama oder Papa! Gemeinsam entdecken wir neue Bewegungen, fördern Gleichgewicht, Koordination und die Freude am Turnen. Ab ca. 2 Jahren bis Kindergarteneintritt.

Kursdauer: 10x 1h, Preis: CHF 180

Anmeldung: souendesireeursele@gmail.com oder Tel. 076 510 59 98

Reise durch KörperStimmeRhythmus

Samstag, 31. Januar (weitere Daten: 28.2., 28.3., 25.4., 30.5., 27.6.), 10:00 – 12:00, Mittlerer Saal – Quartierzentrums Iselin

Gemeinsames Stimmen erklingen lassen in verschiedenen Körperpositionen. 1-2 Lieder lernen und rhythmisch begleiten, improvisieren. Alles ist freiwillig, du bestimmst, was sich stimmig, lustvoll und gut anfühlt für dich. Mitbringen: Bequeme Kleider, etwas zu trinken, wenn vorhanden Mätteli Kosten: 35.- pro Anlass, Anmeldung: Esther Suter, 076 410 09 84, esthersuter@bluewin.ch

Regelmässig

Montag

- 14:00 - 17:00 Uhr - [Elternberatung](#)
- 14:30 - 17:30 Uhr - [Spielnachmittag für Kinder und ihre Bezugspersonen](#)

Dienstag

- 10:00 - 11:30 Uhr - [English Conversation Gesprächsgruppe](#)
- 18:15 - 19:45 Uhr - [Yin-Yoga mit Eva](#)
- 19:00 - 20:30 Uhr - [Ukulele Jam](#)

Mittwoch

- 14:00 - 16:00 Uhr - [Weischno-Chor von Alzheimer beider Basel](#)
- 18:30 - 19:30 Uhr - [Pilates](#) (momentan pausiert)

Donnerstag

- 19:30 - 21:00 Uhr - [Serbisches Singen \(Kinder-Gesangsgruppe\)](#)

Freitag

- 17:00 - 18:00 Uhr - [Yixue Qigong](#)
- 17:15 - 18:45 Uhr - [Roundabout: Streetdance für Mädchen](#)
- 18:30 - 19:30 Uhr - [Serbisches Singen \(Kinder-Gesangsgruppe\)](#)
- 20:00 - 21:30 Uhr - [Serbisches Singen \(Frauen-Gesangsgruppe\)](#)

Sonntag

- 11. Januar (1x/ Monat), 17:30 - 18:15 Uhr - [Offenes Singen für Alle](#)

Angebote von anderen Organisationen

Zusammen stark – Gegen häusliche Gewalt

Häusliche Gewalt betrifft uns alle, unabhängig von Geschlecht, sexueller Orientierung oder Herkunft. Betroffenen bietet unser Verein persönliche Peer-Begleitung an. Denn als selbst (ehemals) Betroffene wissen wir, wie schwierig es ist, sich in einer solchen Situation Hilfe zu holen. Unser niederschwelliges Angebot ist offen für alle Menschen, die häusliche oder sexualisierte Gewalt erfahren (haben). Nimm unverbindlich Kontakt auf unter ein-sicheres-dach.ch oder telefonisch unter 061 283 60 60.

Und wenn du betroffen bist und der Weg zu ein-sicheres-dach.ch zu weit ist, meld dich im Quartierzentrums Iselin!

Neujahrstanzen

Sonntag, 4. Januar 2026, 13:30 – 17:00 Uhr, Grosser Saal – Quartierzentrums Iselin

Rumänien, Bulgarien, Griechenland, Albanien... aus diesen Ländern tanzen wir, der Verein Basler Tanzvolk, Tänze im Kreis. Am 4. Januar 2026 von 13.30** bis 17.00 sind wir zu Gast im grossen Saal vom Quartierzentrums Iselin.

Bitte bringt etwas für ein gemeinsames Zvieri (Fingerfood) und Getränke, dazu euern Becher mit. Wir stellen ein Kässeli für einen Unkostenbeitrag auf.

Öffentlicher Anlass: Interessierte Menschen können gerne hineinschauen und mittanzen.

**Wir beginnen unsern Tanznachmittag mit anspruchsvollen Tänzen. Ab 14.45 gibt es Tänze, bei welchen alle mitmachen können (auch Personen, welche neu dazu kommen).

La Leche League Stillcafé/ Gesprächsrunde für Mütter mit gestillten Babys

Mittwoch, 14. Januar (weitere Daten: 12.2., 12.3., 15.3., 20.5., 10.6.), 13:30 – 15:30 Uhr, BioBistro

An den Treffs werden Fragen rund ums Stillen besprochen und Erfahrungen ausgetauscht. Alle Treffen sind gratis. Aber bitte im Bistro ein Getränk konsumieren.

Nur mit Anmeldung per Mail an monika.messner@lalecheleague.ch oder SMS 079 279 10 23

Spanische Filme und Tapas

Freitag, 16. Januar (weitere Daten: 6.2., 6.3.), 20:00 Uhr, Grosser Saal – Quartierzentrums Iselin

El olivo (2016) Dirección: Icíar Bollaín No recomendada para menores de siete años Alma tiene 20 años y adora a su abuelo, un hombre que lleva años sin hablar. Cuando el anciano se niega también a comer, la chica decide recuperar el árbol milenario que la familia vendió contra su voluntad. Pero para ello, necesita contar con la ayuda de su tío, una víctima de la crisis, de su amigo Rafa y de todo el pueblo. El problema es saber en qué lugar de Europa está el olivo. (Filmaffinity).

Sonntag, 18. Januar, 15:00 Uhr, Grosser Saal – Quartierzentrums Iselin

Sesión Infantil Pendiente de selección (ohne Bar)

Museumsnacht Basel

Freitag, 23. Januar, 18:00 -02:00 Uhr, verschiedene Orte in Basel

Rund 230 Angebote in 43 Museen. Hol dir jetzt [dein Ticket](#), mit dem du die ganze Nacht mobil bist. Vergünstigung mit dem [KulturLegi](#) und gratis für Personen unter 26 Jahren.

Suppentag

Dienstag, 27. Januar (weiteres Datum: 24.03.), 11:30 – 13:00 Uhr, Thomaskirche

Im Winterhalbjahr finden in der Thomaskirche Suppentage statt. Es gibt: Suppe mit Brot, Wurstwieggen, heisse Wienerli, Mineralwasser, Kaffee, Tee und Kuchen. Der Erlös ist jeweils für einen guten Zweck bestimmt.

Kontakt

Hast du Infos, die du mit anderen teilen möchtest? Dann schicke uns einen kurzen Text.

Der Newsletter darf gerne weitergeleitet werden! Wir freuen uns über neue Leser:innen!

Im Büro für allerlei Fragen erreichbar

Montag, 11 – 13 Uhr

Mittwoch, 17 – 19 Uhr

Donnerstag, 10 – 12 Uhr

Freitag, 10 – 12 Uhr

Unsere Adresse

Quartierzentrum Iselin

Im Westfeld 30

4055 Basel

zentrumsleitung@quartierzentrum-iselin.ch

077 482 32 13

Mietanfragen an: vermietung@quartierzentrum-iselin.ch

Nicole Tschäppät, Zentrumsleitung

Ronny Bill, Mitarbeiter

Lars Nemeth, Praktikant

Jana Romeo, temporäre Mitarbeiterin

Julia Kicey, temporäre Mitarbeiterin