



Qi Gong

Qi Gong – so funktioniert es

Zur Praxis gehören Atemübungen und fließende Bewegungsformen.
Qi Gong ist leicht erlernbar, reguliert das Qi (Lebensenergie)
und fördert die Lebensfreude.
Die Wirkung ist heilsam, wohltuend und macht gute Laune.

Wer?

Meine Kurse sind für Menschen jeden Alters sowie für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermassen geeignet.

Wann?

jeweils am Montag
von 08:15 – 09:15
5. Jan. – 23. März 2026

Wo?

Quartierzentrum Oekolampad
Allschwilerplatz 22 (1. OG)
4055 Basel

Wieviel? Fr. 200.– (10x)

Teilnahme Einzellektion und Einstieg jederzeit möglich!
Weitere Kurse unter www.sei-sen.ch.

Anmeldung / Info

office@sei-sen.ch
www.sei-sen.ch
079 636 8670