



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Medizinische Dienste

► Prävention



*femmes*TISCHE



Allgemeine Informationen zu Femmes-Tische finden Sie hier.  
[www.femmesistische.ch](http://www.femmesistische.ch)



Es gibt auch Femmes-Tische zum Thema Kinder und Familie.  
Dafür kannst du dich hier melden:  
Standortleiterin Zentrum für Frühförderung  
Telefon: 079 781 31 10  
[www.bs.ch/ed/jfs/kjd/zff](http://www.bs.ch/ed/jfs/kjd/zff)



# Femmes-Tische

Spannende Diskussionen,  
Informationen und neue Kontakte!

## Impressum

Gesundheitsdepartement  
des Kantons Basel-Stadt  
Medizinische Dienste  
Malzgasse 30  
CH-4001 Basel

**pre**vent.bs

## Was sind Femmes-Tische?

Femmes-Tische sind Gesprächsrunden in verschiedenen Sprachen. Es ist eine kleine Gruppe von Frauen. Sie diskutieren zusammen über Themen rund um Gesundheit. Eine Moderatorin leitet das Gespräch und erzählt wichtige Informationen. Alle können Fragen stellen.

### Wo findet es statt?

Sie treffen sich zu Hause, in einem Café oder im Park.

### Wie lange dauert es?

Die Gesprächsrunde dauert 1 bis 1.5 Stunden. Danach gibt es etwas zum Essen und Trinken für alle.

### Was ist sonst noch wichtig?

Es gibt die Möglichkeit, eine Kinderbetreuung zu organisieren.

Femmes-Tische gibt Unterstützung für den Alltag. Die Teilnahme ist kostenlos. Du lernst viele Angebote in Basel-Stadt kennen und triffst neue Menschen. Alle können mitmachen!

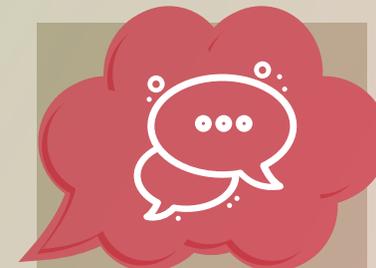
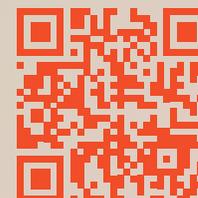


## Diese Themen gibt es:

- Kranke Kinder begleiten
- Gesunde Ernährung und Zahngesundheit
- Krankenkasse
- Stärkung der psychischen Gesundheit
- Es kommen laufend neue Themen dazu ...



femmesTISCHE



## Sprachen:

Albanisch / Shqip  
Arabisch / عربي  
Deutsch  
Englisch / English  
Französisch / Français  
Persisch & Dari / فارسی  
Tibetisch / བོད་སྐད་  
Tigrinja / ትግርኛ  
Türkisch / Türkçe



## Informationen und Anmeldung

Telefon:  
079 237 92 21

Hier finden Sie mehr Informationen zum Angebot in Basel-Stadt und zur Anmeldung:  
[www.bs.ch/femmes-tische/gesundheit](http://www.bs.ch/femmes-tische/gesundheit)