



## Newsletter Oktober 2025

Liebe Interessierte des Quartierzentrums Iselin

Wir konnten ein schönes, sonniges Quartierfest geniessen. Vielen Dank allen die geholfen haben! Im Herbst gibt es einiges Neues zu entdecken. Wir wünschen gute Lektüre!

### Besonderes und Einmaliges

Das Quartierzentrum Iselin macht Pause

Das Quartierzentrum Iselin bleibt vom 29. September bis 7. Oktober 2025 geschlossen. Vermietungsanfragen werden erst wieder ab dem 13. Oktober beantwortet.

### QUARTIERFEST ISELIN

Das Quartierfest Iselin hat am 20. September mit einer grossen Vielfalt an Musik & Tanz, Spiel & Sport, Essen & Trinken, Kleinkunst & Workshops stattgefunden. Die Stimmung war sehr schön und die Angebote gut besucht. Ein riesiges Dankeschön an alle Freiwilligen, Beteiligten und Besuchenden!

**Wir freuen uns über weitere Feedbacks zum Fest:** Was hat dir gefallen? Was hat dir gefehlt?

**Mitmachen 2026:** Möchtest du nächstes Jahr dabei sein?

Melde dich gerne bei uns via [zentrumsleitung@quartierzentrum-iselin.ch](mailto:zentrumsleitung@quartierzentrum-iselin.ch)

Iselin Jazz Night #3 - Twin Strings - Two Guitars in Conversation

**Samstag, 25. Oktober 2025, 20.00 Uhr, Türöffnung 19.30 Uhr, Grosser Saal – Quartierzentrum Iselin**

„Iselin Jazz Night #3“ bringt ein seltenes Klangereignis auf die Bühne: zwei Gitarren in einer Band! Patrick Joray lädt seinen Bruder Silvan Joray (New York City) und Samuele Sorana zu einem Abend voller musikalischer Dialoge ein. Die beiden Gitarristen haben je eine sehr individuelle Stimme am selben Instrument entwickelt. Lassen Sie uns gemeinsam in die vielseitige Welt der Gitarre eintauchen. Patrick Joray (sax), Samuele Sorana (g), Silvan Joray (g), TBA (bass), Nikolaj Bangsgaard (drums).

Philosophieabend

**Mittwoch, 29. Oktober, 20:00 – 22:00 Uhr, Kleiner Saal – Quartierzentrum Iselin**

In einer von Erfolg besessenen Gesellschaft wagen wir oft nicht einmal den ersten Schritt. Aus Angst zu scheitern, verzichten wir lieber ganz darauf, etwas Neues auszuprobieren. Scheitern gilt als Laster – also trotten wir weiter im Hamsterrad und hoffen auf Rettung von außen. Doch was, wenn Scheitern gar nichts Schlechtes ist? Wenn es Teil von Erkenntnis, Erfolg – ja sogar von Glück ist? Der französische Philosoph Charles Pépin widmet diesem Gedanken sein Buch «Die Schönheit des Scheiterns». Darin sucht er in der Geschichte der Philosophie nach den klugen Worten für das Schöne am Misslingen.

Am Philosophieabend diskutieren wir dieses Buch und versuchen, Scheitern aus einer neuen, ästhetischen Perspektive zu sehen, und lernen vielleicht sogar, das Scheitern zu genießen. Auf einen fragereichen Abend!

Herbstleuchten – Licht in der dunkleren Jahreszeit

**Freitag, 31. Oktober 2025, 16:00 – 20:00 Uhr, Mittlerer Saal und Westfeldplatz, Quartierzentrum Iselin**

Wir bringen Farbe und Licht in den Herbst! Kommt vorbei und gestaltet gemeinsam mit uns einen gemütlichen, kreativen und genussvollen Nachmittag und/ oder Abend.

**16:00 – 18:00 Uhr: Herbstkränze mit Kerzenlicht basteln**

Mit Naturmaterialien wie Kastanien, Blättern, Eicheln oder Moos könnt ihr eigene Herbstkränze gestalten und mit Kerzenlicht zum Strahlen bringen. Mitbringen: Ein Konfiglas

**18:00 – 20:00 Uhr: Suppe & Glühwein auf dem Westfeldplatz**

Wärmt euch bei selbstgemachter Suppe und Glühwein auf.

Kosten: CHF 5.- | Bitte Suppenteller, Löffel und Tasse selbst mitbringen.

**Hast du Lust mitzuhelfen? Wir freuen uns über Menschen, die:**

- Naturmaterialien sammeln (Kastanien, Blätter, Eicheln, Moos etc.)
- Dekoration für den Bastelraum vorbeibringen (Lichterketten, Laternen etc.) – Abgabe am 8.- 31.10. während der Bürozeiten oder am Tag selber mitbringen.
- Suppe und/oder Glühwein am 31.10. zubereiten helfen

Anmeldung bis 24. Oktober:

Anmeldung:



oder direkt im Quartierzentrum Iselin.

Die Anmeldung ist definitiv, wenn wir pro Person 5.- von euch erhalten haben. Alle sind herzlich willkommen, wir freuen uns auf einen schönen Abend mit euch!

Kinoabend – Film: Agent of Happiness

**Samstag, 08. November, Bar ab 19:30 Uhr, Filmstart 20:00 Uhr, Grosser Saal – Quartierzentrum Iselin**  
Kann man Glück messen? Bhutan hat das Bruttonationalglück erfunden, um genau das zu tun. Amber ist einer der Agenten, die regelmässig von Haus zu Haus ziehen und erfassen, wie glücklich ihre Landsleute sind. Mit 40 Jahren lebt er noch bei seiner Mutter, ist aber ein hoffnungsloser Romantiker, der von der grossen Liebe träumt. Das Regie-Duo Dorottya Zurbó und Arun Bhattacharai überrascht in diesem Dokumentarfilm mit inspirierenden Begegnungen voller Humor und Tiefgang und stellt die universelle Frage nach dem Glück. Was macht dich glücklich und was könnte das Quartierzentrum Iselin dazu beitragen?

Halt Gewalt – 16 Tage gegen Gewalt an Frauen

**Sonntag 09. November, 15:00 – 17:00 Uhr, Kleiner Saal – Quartierzentrum Iselin**  
Die Projektgruppe «Halt Gewalt» organisiert jedes Jahr «16 Tage gegen Gewalt an Frauen». Dieses Jahr beteiligen wir uns und machen Armbänder mit Botschaften, welche die Projektgruppe dann im öffentlichen Raum verteilt um mit Passant:innen ins Gespräch zu kommen. Hast du Lust auf einen gemütlichen Nachmittag mit guten Gesprächen, Tee/Kaffe und Kuchen und Bändeli machen? Dann meld dich gerne bei uns an: praktikum@quartierzentrum-iselin.ch oder komm spontan vorbei. Wir freuen uns auf Dich!

Projekt Super-Suppe

Für das Super-Suppe-Projekt suchen wir für die Abholung des Gemüses weiterhin eine Person, welche zweimal im Monat am Dienstagabend (17:00–19:00 Uhr) Zeit hätte. Bei Interesse gerne direkt melden bei: praktikum@quartierzentrum-iselin.ch oder 077 482 32 13  
Die eingekochten Suppen freuen sich weiterhin über freudige Suppen-Abholer:innen! Bist du etwas knapp bei Kasse? Komm während unseren Öffnungszeiten (siehe Ende Newsletter) vorbei und hol dir für CHF –.50 Depot ein Suppen-Glas bei uns ab. Bringst du das leere Glas zurück, erhältst du die CHF 0.50 wieder zurück! Wenn du Personen im Quartier kennst, die ein kleines Budget haben, freuen wir uns, wenn du sie darauf aufmerksam machst.  
Hast du leere Gläser? Für unsere Suppe können wir sie immer gebrauchen. Gerne darfst du die Gläser während unseren Büro-Öffnungszeiten im Quartierzentrum Iselin vorbeibringen.

Menstruations-Produkte – kostenlos im Quartierzentrum Iselin

Die Menstruation sollte keine Frage des Geldes sein. Seit ein paar Wochen stellen wir kostenlose Menstruations-Produkte zur Verfügung – für alle, die sie benötigen. Komm vorbei und nimm dir, was du brauchst. Finanziert von der Abteilung «Gleichstellung und Diversität», Kanton Basel-Stadt

## Neu im Quartierzentrum Iselin

Elternberatung im Quartierzentrum Iselin (neu immer montags)

**Montag, 14:00 – 17:00 Uhr, Sitzungszimmer – Quartierzentrum Iselin**  
Mitarbeiterinnen der Elternberatung Basel beraten Eltern von Kindern im Alter von 0 – 5 Jahren zu diversen Fragen. **Weiterlesen** <https://www.qtp-basel.ch/events/elternberatung-im-quartierzentrum-iselin/>

Massage & Therapie- Alternativtherapie

**Hast du Interesse an einer Massage?**

Meld dich bei Henriette Jossi, +41 78 307 33 29, [info@henriettejossi.ch](mailto:info@henriettejossi.ch) Momentan ist sie nicht regelmässig hier.

Massagen: Schwangerschaft (vor, während und nach Geburt), Fußreflexzonen, Baby, Rücken & Nacken, Kombiniert (Fuss/Rücken/Nacken). Therapie: Theta-Heilung. Für jeden geeignet. Hilft bei Stress, Schmerzen, Verspannungen, (Geburts-)Traumata, uvm

Preis: 130.- pro Stunde (Fussreflex ist Krankenkassen anerkannt) Ermässigung für Alleinerziehende, IV, Sozialbezüger, Studierende und Versicherte ohne Zusatzversicherung möglich.

Yoga - Chiara

**Ab 13. Oktober: Montag, 09:30 – 10:30 Uhr & Donnerstag, 18:30 – 19:30 Uhr Kleiner Saal – Quartierzentrum Iselin**

In ruhiger Atmosphäre und geschütztem Rahmen entsteht Raum für Verbindung – zu dir selbst, deinem Körper und der Gemeinschaft. Wir üben in kleinen Gruppen im Hatha- bis Vinyasa-Stil. Durch achtsame und fließende Bewegungen stärken Sie Körper und Geist, finden Ruhe und neue Energie.

Level: Anfängerin bis Fortgeschrittene Mitbringen: bequeme Kleidung und Matte (optional) Kosten pro Lektion: CHF 25.- / Kulturlegi/mit S-Status CHF 15.- Anmeldung: über [www.chiarastegmueller.ch](http://www.chiarastegmueller.ch) oder einfach vorbeikommen.

Baby Massage – Fussreflexzonen-Kurs für Eltern mit Baby

**Neue Daten folgen, Kleiner Saal – Quartierzentrum Iselin**

**Hast du Interesse an einem Kurs? Dann melde dich bei Henriette Jossi, +41 78 307 33**

**29, [info@henriettejossi.ch](mailto:info@henriettejossi.ch)**

Der Kurs richtet sich an Eltern mit ihren Babys (4. Lebenswoche bis 6. Monat). Eine wundervolle Möglichkeit, mit sanften Berührungen die Gesundheit deines Babys zu fördern und eure Bindung zu stärken. Hilft bei Unruhe, Schlaflosigkeit, Schmerzen, Schnupfen, Reflux, Koliken u.v.m.

Preis: 125.- (5 Stunden à 25.-) – Ermässigungen für Alleinerziehende, IV, Sozialbezüger und Studierende möglich.

## Regelmässig

Einige Kurse pausieren über die Herbstferien – informiert euch direkt bei den Kursleitenden, welche Kurse stattfinden und welche pausieren.

Spielnachmittag für Kinder und ihre Bezugspersonen

**Im Herbst findet der Spielnachmittag nicht statt.**

**Montags, 14:30 – 17:30 Uhr, Quartierzentrum Iselin**

«Am Montag haben alle zu» – wir machen auf! [Weiterlesen](#)

Zumba mit Giedre – Tanzen & Bewegen

**Montag, 18:30–19:30 Uhr, Mittlerer Saal – Quartierzentrum Iselin**

Mitbringen: bequeme Sportkleidung, saubere Sportschuhe, Trinkflasche, gute Laune. [Weiterlesen](#)

Serbisches Singen

**Kinder-Gesangsgruppe: 6 – 10 Jahre: Freitag, 18:30 – 19:30 Uhr, ab 11 Jahre: Donnerstag, 19:30 – 21:00 Uhr**

**Frauen-Gesangsgruppe: Montag, 19:30 – 21:00 Uhr & Freitag, 20:00 – 21:30 Uhr, Kleiner Saal – Quartierzentrum Iselin**

Möchtest du traditionelle serbische Volkslieder lernen und Geschichten über unsere reiche Tradition hören? Schliess dich uns an und tauche durch Gesang in die Welt der serbischen Musik und Kultur ein!

Anmeldung: [kunstzentrumsoko@gmail.com](mailto:kunstzentrumsoko@gmail.com) Preis: CHF 120.- pro Semester

English Conversation - Gesprächsgruppe

**Tuesday from 10:00 – 11:30, Kleiner Saal – Quartierzentrum Iselin**

Practice your English with native speakers in a relaxed, informal setting.

Participation is free and sponsored by Wohnen+Basel with the support of the Quartierzentrum Iselin.

Yin Yoga - Finde zur Gelassenheit

**Dienstag, 18:30 – 19:30 Uhr, Mittlerer Saal – Quartierzentrum Iselin**

Du brauchst: bequeme Sportkleidung und Trinkflasche. Falls Du eine Matte hast, bring sie mit!

Das Angebot ist kostenlos und für alle.

Anmeldung unter: [alpha&centauri@aol.com](mailto:alpha&centauri@aol.com) oder 076 722 28 75

Ukulele Jam

**Dienstags, 19:00 – 20:30 Uhr, Kleiner Saal – Quartierzentrum Iselin**

Entfesse deinen Ukulelen-Geist bei unserer Jam-Session! Schliesse neue Freundschaften bei einem unvergesslichen Abend voller Strumming, Lernen und Spaß. [Weiterlesen](#)

Gesundes gemeinsames Singen – Weischno-Chor von Alzheimer beider Basel

**Mittwochs, 14:00 – 16:30 Uhr, Mittlerer Saal – Quartierzentrum Iselin**

Jeweils am Mittwoch zwischen 14 und 16:30 Uhr treffen sich junge und ältere Menschen mit und ohne

Demenz zum gemeinsamen Singen. [Weiterlesen](#)

Pilates

**Mittwochs, 18:30 – 19:30 Uhr, Großer Saal – Quartierzentrum Iselin**

Integration von Koordination, Kraft und Beweglichkeit In diesem Kurs verbinden wir die mobilisierenden Übungen des Pilates mit gezieltem Stretching und intensiven Kräftigungsübungen für ein ganzheitliches und effektives Training. [Weiterlesen](#)

NEI YANG GONG – Das innere nährendes Qigong

**Donnerstags, 9 – 10 Uhr, Großer Saal – Quartierzentrums Iselin**

Eine traditionelle Qigong-Form aus dem 16. Jhdt., um Körper, Geist und Seele zu nähren und die „1000 Affen im Kopf“ zu bändigen. [Weiterlesen](#)

roundabout: Streetdance für Mädchen von 9 - 14 Jahren

**Freitags, 17:15 – 18:45 Uhr, Eintreffen ab 17 Uhr, Mittlerer Saal – Quartierzentrum Iselin**

Am besten ziehst du bequeme (Sport-)Kleidung an und bringst Hallenturnschuhe oder Turnschlappi und eine gefüllte Trinkflasche mit. Neben dem Tanztraining nehmen wir uns auch Zeit, um gemütlich zusammensitzen, zu naschen und zu quatschen. Kosten: CHF 5.- pro Training, mit Anmeldung. [Weiterlesen](#)

Circle Songs - Improvisation im Kreis

**Am 1. Samstag im Monat, 10:00 – 11:30 Uhr, Kleiner Saal – Quartierzentrum Iselin**

Frei, spielerisch und kraftvoll singen wir im Kreis und erleben die verbindende, nährendes Wirkung.

Gemeinsam kreieren wir unsere Songs, aus unserer Mitte, aus dem Moment. Alles kann, nichts muss. Alle Stimmen sind willkommen, keine Vorkenntnisse nötig. Einstieg jederzeit möglich.

CHF 30.- / 8er-Abo: CHF 200.-, Bar oder Twint.

Anmeldung bei Barbara Spycher, 077 432 16 82 oder [info@spychercoaching.com](mailto:info@spychercoaching.com), weitere

Infos: [spychercoaching.com/circle](http://spychercoaching.com/circle)

Offenes Singen für alle

**Sonntag, 26. Oktober (weitere Daten: 16.11., 07.12.), 17:30 – 18:15 Uhr, Mittlerer Saal – Quartierzentrum Iselin**

Es werden einfache Lieder zum Ausklang des Sonntags und vor Beginn der neuen Arbeitswoche für Jung und Alt, Gross und Klein, versiert und geplant. Markus Pfiffner leitet dazu an, alle sind willkommen!

## Angebote von anderen Organisationen

Byanias Präsentation und Forumdiskussion

**Dienstag, 07. Oktober, 19:00 Uhr, Mittlerer Saal – Quartierzentrum Iselin**

Der Verein Byanias hat sich zum Ziel gesetzt, in der Region Napsan auf der Insel Palawan eines der letzten subtropischen Regenwaldgebiete der Philippinen aktiv zu schützen. Das Projekt hat zum Ziel, ein nachhaltiges Koexistieren von Mensch und Natur zu ermöglichen und durch die gewonnenen Erkenntnisse das Bestreben nach Nachhaltigkeit überregional zu fördern. Joel Lobsiger, Initiator des Byanias-Programms, ist derzeit in der Schweiz zu Gast. Er nimmt uns mit auf die spannende Reise dieser Initiative: erzählt von Erfolgen und Hürden, und zeigt, wie das Projekt das Leben des Tagbanua-Stammes und seine Umwelt nachhaltig verändert. Weitere Informationen: [www.byanias.ch](http://www.byanias.ch)

Kasperlitheater - Die verschwundene Perlenkette

**Mittwoch, 22. Oktober, 16:30 – 17:30 Uhr & Montag, 27. Oktober, 14:30 – 15:30 & 16:00 – 17:00 Uhr, Kleiner Saal – Quartierzentrum Iselin**

Kommt alle ins Kasperlitheater für den guten Zweck!

Für Kinder und Erwachsene ab 4 Jahren.

Kollekte (Empfehlung mind. CHF 2.- pro Person) geht zu 100% an UNICEF Schweiz – Nothilfe für Kinder Ohne Anmeldung, bei Fragen: Otto Walter, [otto.walter@bluewin.ch](mailto:otto.walter@bluewin.ch), Tel. 079 617 54 23

Jungschar Thomas im Quartierzentrum Iselin

**Ab Samstag, 25. Oktober (weitere Daten: 8.11.25; 22.11.25; 29.11.25; 13.12.25), 14:00 Uhr – 17:00 Uhr, Kleiner Saal – Quartierzentrum Iselin**

Hast du Lust auf Abenteuer, basteln oder draussen zu spielen? Dann bist du bei der Jungschar Thomas genau richtig. Wir bieten für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren alle 14 Tage ein spannendes Programm an.

Komm doch mal zum Schnuppern vorbei – wir freuen uns, dich kennenzulernen!

Infos & Anmeldung (auch fürs Schnuppern anmelden): Lena Schneider 079 134 03 95

/ [lena.schneider9@icloud.com](mailto:lena.schneider9@icloud.com) oder [info@cevithomas.ch](mailto:info@cevithomas.ch)

Jahresbeitrag: 50.

Virtueller Raum zum Geschichten erzählen

**Samstag, 25. Oktober, 20:00 – 21:00 Uhr, Online-Veranstaltung**

Ich wurde 1967 in Buenos Aires geboren und lebe seit 1998 in Basel. In meiner Freizeit widme ich mich dem freien mündlichen Erzählen. Mit dem Ziel, einen virtuellen Raum zum Geschichtenerzählen auf Deutsch in einer gemütlichen und angenehmen Atmosphäre zu schaffen, möchte ich Ihnen diese Idee mitteilen. Eingeladen ist jede Person, die gerne eine kurze Geschichte (8–10 Minuten) erzählen oder einfach nur zuhören möchte. Es können Volksmärchen, Fabeln, Legenden, Gruselgeschichten, Gedichte oder Geschichten von Autor\*innen frei erzählt werden. Fehler beim Sprechen sind absolut erlaubt – wichtig ist das Zuhören und das gemeinsame Erleben einer Geschichte. Es spielt keine Rolle, wo man Deutsch gelernt hat oder ob es die Muttersprache ist. Es muss nicht perfekt sein.

Anmeldungen an: [liliana.gurtner@gmail.com](mailto:liliana.gurtner@gmail.com)

Die Teilnahme ist kostenlos und unter folgenden Links möglich: [meet.google.com/crd-zrsv-hni](https://meet.google.com/crd-zrsv-hni) oder <https://www.eventbrite.ch/e/ein-vogelchen-hat-es-mir-gezwitschert-tickets-1703110191429?aff=oddtcreator>

Suppentag

**Dienstag, 28. Oktober, 11.30 – 13.00 Uhr, Thomaskirche**

Im Winterhalbjahr finden in der Thomaskirche Suppentage statt.

Es gibt: Suppe mit Brot, Wurstweggen, heisse Wienerli, Mineralwasser, Kaffee, Tee und Kuchen. Der Erlös ist jeweils für einen guten Zweck bestimmt.

Gemeinsam Konflikte angehen

Konflikte sind Teil des Alltags – in Familien, Freundschaften oder im Beruf. Das Forschungsprojekt „Miteinander reden“ am Psychologischen Institut der Universität Zürich untersucht, wie solche Spannungen besser verstanden und gelöst werden können.

Im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie bieten geschulte Konfliktberater\*innen kostenlose, vertrauliche Beratungen an – vor Ort oder online. Teilnehmende erhalten zudem eine kleine Aufwandsentschädigung (15 CHF pro Person bei gemeinsamer Teilnahme).

Zur Anmeldung und weiteren Infos: [miteinanderreden@psychologie.uzh.ch](mailto:miteinanderreden@psychologie.uzh.ch)

Bühne frei für Dich!

„Die Goldige Maske“ – unser neu gegründeter Laientheaterverein – sucht begeisterte Mitspielerinnen und Mitspieler!

Ob Du auf der Bühne glänzen oder hinter den Kulissen zaubern möchtest – bei uns bist Du willkommen. Entdecke Dein Talent und werde Teil unserer Theaterfamilie.

**Proben: Jeden Mittwoch von 19.00 – 21.00 Uhr im St. Johann**

Jahresbeitrag Aktivmitglied: CHF 150.–

Lust bekommen? Schreib uns: [diegoldigemaske@gmx.ch](mailto:diegoldigemaske@gmx.ch)

Wir freuen uns auf Dich!

**Hast du Infos, die du mit anderen teilen möchtest? Dann schicke uns einen kurzen Text.**

**Der Newsletter darf gerne weitergeleitet werden! Wir freuen uns über neue Leser:innen!**

**Im Büro für allerlei Fragen erreichbar**

Neue Öffnungszeiten

Montag, 11 – 13 Uhr

Mittwoch, 17 – 19 Uhr

Donnerstag, 10 – 12 Uhr

Ab 10. Oktober 2025: Freitag, 10 – 12 Uhr

**Unsere Adresse**

Quartierzentrum Iselin

Im Westfeld 30

4055 Basel

[zentrumsleitung@quartierzentrum-iselin.ch](mailto:zentrumsleitung@quartierzentrum-iselin.ch)

077 482 32 13

Mietanfragen an Alisa Knechtli: [vermietung@quartierzentrum-iselin.ch](mailto:vermietung@quartierzentrum-iselin.ch)

*Nicole Tschäppät, Zentrumsleitung Quartierzentrum Iselin*

*Lars Nemeth, Praktikant*

*Alisa Knechtli, Vermietungen*

*Jana Romeo, temporäre Mitarbeiterin*