

Zyklus-Show

Sonntag, 31. Mai 2026

10.00 – 17.00 Uhr

10-12 Jahren



«Die Zyklus-Show» ist ein sexualpädagogisches Präventionsprojekt. Der Workshop richtet sich an Mädchen im Alter von 10-12 Jahren. Liebevoll und im geschützten Rahmen lernen die Mädchen kennen und verstehen, was sich im Körper während der Pubertät verändert und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben.

Der Elternvortrag ist Teil des Projektes und findet am Abend vor dem Workshop statt. Er richtet sich an die Eltern der Mädchen und an andere interessierte Personen. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zum MFM-Projekt, lernen die Kursleiterin kennen und können Fragen stellen.

Elternvortrag: Freitag, 29. Mai 2026, 19.30 bis ca. 21.00 Uhr

Mädchenworkshop: Sonntag, 31. Mai 2026, 10.00 bis 17.00 Uhr

Kosten, inkl. Workshop: Mitglieder CHF 110.- / Kind
Nichtmitglieder CHF 120.- / Kind

Kosten nur für den Vortrag: Mitglieder einzeln CHF 20.- / Paar CHF 30.-
Nichtmitglieder einzeln CHF 30.- / Paar CHF 40.-

Ort für Vortrag und Workshop: ELCH, Ecke Riehenstrasse / Im Surinam, Eingang Bau 6, 1. Stock

Leitung: Salomé Jungen, MFM-Kursleiterin, Hebamme BSc.
www.mfm-projekt.ch

Mitbringen: Lunch & Getränke für das Mittagessen, bequeme Socken oder Finken, eine Kuscheldecke oder Frottiertuch

Anmeldung: bis am 11. Mai 2026 via QR-Code.
Die Anmeldung ist **verbindlich**. Mind. 10, maximal 16 Teilnehmerinnen.

