

Meditation mit Klangschale

Meditation heisst nicht die Abwesenheit von Aktivität.
Meditation heisst, die Aktivität bewusst wahrzunehmen.
Die Stille ist nicht die Abwesenheit von Geräuschen.
Die Stille ist die Anwesenheit vom eigenen Selbst.



Kursangebot

Meditation mit Klangschale, Figuren aus dem Qi Gong,
sanfte Musik und urtümlichem Gesang.

Investition

9 Lektionen Fr. 180.—
Teilnahme Einzellektion Fr. 20.—

Daten

jeweils am Montag 08:15 – 09:15:
21. Okt. – 16. Dez. 2024

Ort

Quartiertreffpunkt Oekolampad
Allschwilerplatz 22, Basel

Anmeldung / Info

Email: office@sei-sen.ch
Webpage: www.sei-sen.ch
Mobile: 079 636 8670

