

Familylab – Elternkurse in Basel St. Johann

Nach dem dänischen Familientherapeuten Jesper Juul, für das Alter 2 bis 9 Jahre. Es ist empfehlenswert, alle Kurse zu besuchen, die Kurse sind jedoch auch einzeln besuchbar. **Mit Kinderbetreuung**

Erziehung ohne drohen und strafen, ist das möglich?

Dienstag, 6. Februar 2024, 10.00 – 11.30 h

Einführung in die Familylab Erziehungshaltung: Wie können wir unsere Kinder durch Beziehung führen, statt durch Schimpfen, laut werden, Drohungen und Strafen? Viele Eltern erleben, dass sie selber zufriedener werden, und dass ihre Kinder besser kooperieren mit ihnen, wenn es mehr Beziehung und weniger Erziehung gibt.

Meine Grenzen – deine Grenzen

Dienstag, 5. März 2024, 10.00 – 11.30 h

Wie können wir Grenzen setzen, die von unseren Kindern respektiert werden? Auf welche Art und Weise kooperieren Kinder von Natur aus mit ihren Eltern? Wann sollen wir nein sagen, und was können wir tun, damit unser nein respektiert wird?

Die Aggressionen unserer Kinder

Dienstag, 9. April 2024, 10.00 – 11.30 h

Warum sind Aggressionen wichtig für unsere Kinder? Wie können wir als Eltern damit umgehen, und sie unterstützen, wenn sie ausser sich sind und aggressiv sind?

Streit zwischen Geschwistern: Wie können wir uns verhalten, wenn Kinder streiten?

Kursort: Kontaktstelle Eltern und Kinder St. Johann
Lothringerstrasse 63, 4056 Basel

Kurskosten: Pro Kursmorgen: Fr. 30.- pro Person, Fr. 40.- pro Paar
inklusive Kinderbetreuung

**Leitung und
Anmeldung:** Regula Schneebeili, Paar- und Familientherapeutin
Mühlemattstrasse 22, 4104 Oberwil
Tel. 061 731 25 73, info@regula-schneebeili.ch
www.regula-schneebeili.ch