

10. MÄRZ 2024



1 JAHR QUARTIERZENTRUM ISELIN  
WIR FEIERN MIT EINEM  
TAG VOLLER PROGRAMM

# DAS QUARTIERZENTRUM ISELIN – EIN ZENTRUM FÜRS QUARTIER

Wir möchten am 10. März einen kunterbunten Tag mit dir verbringen und bieten dir ein spannendes Tagesprogramm und diverse Schnupperkurse.

Ab 10:00 Kaffee, Brettspiele,  
Kinderspielecke, Puzzletisch,  
Fussparcours, Töggelikasten,  
gemütliches Beisammen sein ...  
12:00 – 14:00 Mittagessen  
13:00 – 15:00 Massage  
ab 14 Uhr Kaffee & Kuchen  
ab 17:30 Mach dir deine Pasta!  
19.00 Konzert

10:00 Yoga mit Alessia  
11:00 Atem mit Máté  
12:00 QiGong mit Charlotte  
13:00 Yoga mit Pia  
14:00 Meditation mit Máté  
15:00 Yoga mit Alessia  
16:00 QiGong mit Charlotte  
17:00 Yoga mit Pia

Alle Schnupperkurse sind kostenlos. Getränke und Essen gibt es gegen einen kleinen Unkostenbeitrag.

**Quartierzentrum Iselin**  
**Im Westfeld 30, 4055 Basel**