



PROGRAMM August – Oktober 2020

Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahren

Bewegung und spielerische Übungen für Kinder ab 2 Jahren und eine Begleitperson. Einstieg jederzeit möglich

Daten Montag, 17./24./31. August, 7./14./21. September, 12./19./26. Oktober
Zeit 8.40–9.25 Uhr
Kosten 12.– pro Std. (wird blockweise abgerechnet)
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

Kinderturnen für Kinder ab 3 Jahren

Kleine Kinder lieben Bewegung und haben Freude an spielerischen Übungen in der Gruppe. Einstieg jederzeit möglich

Daten Montag, 17./24./31. August, 7./14./21. September, 12./19./26. Oktober
Zeit 9.30–10.15 Uhr
Kosten 8.– pro Std. (wird blockweise abgerechn.et)
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

Fit-Gymnastik mit Kinderbetreuung

Kondition, Koordination, gezielte Kräftigung – Entspannung und Dehnung zum Schluss

Daten Montag, 17./24./31. August, 7./14./21. September, 12./19./26. Oktober
Zeit 10.15–11.15 Uhr
Kosten 20.– (zzgl. 5.– für Kinderbetreuung)
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

Eltern-Kind-Werkstatt

Wir bieten Material und Anregungen, damit Eltern und Kinder ihrer Kreativität freien Lauf lassen können (ab 2 Jahre)

Daten Montag, 10./17./24./31. August, 7./14./21. September, 12./19./26. Oktober
Zeit 15.30–17.00 Uhr
Kosten Kollekte

Babymassage

Mit liebevollen Berührungen die gesunde Entwicklung unterstützen und Verspannungen lösen

Mitbringen: ein grosses Badetuch

Daten Dienstag, 11. August, 8. September, 20. Oktober
Zeit 14.30–15.30 Uhr
Kosten 10.– pro Lektion
Anmeldung nötig bei Elternberatung Basel-Stadt: 061 690 26 90

Mutter-Kind-Coiffeuse

Burcu, unsere Coiffeuse, schneidet die Haare Ihres Kindes. Neu können nach Möglichkeit und Absprache auch die Mütter den eigenen Haarschnitt auffrischen

Daten Dienstag, 25. August, 22. September, 27. Oktober
Zeit 14.30–17.00 Uhr
Kosten 12.– bis 15.– / Mütter 25.–
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)

Für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr Spiel- Bewegung- und Sinnesanregungen, Austausch in der Gruppe und erste Kontaktmöglichkeiten für die Babys mit Gleichaltrigen

Daten Montag, 14. September – 16. November
Zeit 9.00–10.30 oder 11.00–12.30 Uhr
Kosten 250.– für 10 Treffen à 90 Minuten
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

Elternkurs: Grenzen setzen/ Konflikte lösen

- Was kann ich tun, wenn mein Kind nicht auf mich hört?
- Wie kann ich anders reagieren als zu Drohen und Strafen?
- Warum werde ich so wütend, wenn mein Kind nicht das macht, was ich von ihm will?

Daten Donnerstag, 3. September
Zeit 19.00–21.30 Uhr
Kosten 50.– pro Einzelperson, 90.– pro Paar
Anmeldung kontakt@miteinanderverbunden.ch

Baby Fussreflexzonen-Massage

Wir lernen leichte Anwendungen. Grosses Tuch mitbringen

Daten Freitag, 18. September
Zeit 15.00–16.00 Uhr

Väter - Frühstück

Ein Vormittag für Väter und ihre Kinder, gemeinsam essen, spielen, geniessen

Daten Samstag, 24. Oktober
Zeit 10.00–13.00 Uhr
Kosten 15.– (1 Vater, 1 Kind, 2.– pro zusätzlichem Kind)
Anmeldung nötig bis zum 21.10. bei der Kontaktstelle

Öffnungszeiten

	Vormittags	Nachmittags
Dienstag		15.00–17.00 Uhr Eltern-Kind-Café 14.00–17.00 Uhr Elternberatung Basel-Stadt
Mittwoch	9.30–12.00 Uhr Eltern-Kind-Café	15.00–17.00 Uhr Eltern-Kind-Café 14.00–17.00 Uhr Elternberatung Basel-Stadt
Donnerstag	9.30–12.00 Uhr Eltern-Kind-Café	
Freitag		15.00–17.00 Uhr Eltern-Kind-Café

Kontaktstelle Eltern + Kinder St. Johann

Lothringerstrasse 63, 4056 Basel, 1. Stock, Telefon 061 321 06 07
 www.kontaktstelle-stjohann.ch, kontaktstelle-stjohann@qtp-basel.ch

