



PROGRAMM März/April 2020

Eltern-Kind-Turnen

Bewegung und spielerische Übungen für Kinder ab 2 Jahren und eine Begleitperson. Einstieg jederzeit möglich

Daten Montag, 9./16./23./30. März, 20./27. April
Zeit 8.40–9.25 Uhr
Kosten 12.– pro Std. (wird blockweise abgerechnet)
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

Kinderturnen für Kinder ab 3 Jahren

Kleine Kinder lieben Bewegung und haben Freude an spielerischen Übungen in der Gruppe. Einstieg jederzeit möglich

Daten Montag, 9./16./23./30. März, 20./27. April
Zeit 9.30–10.15 Uhr
Kosten 8.– pro Std. (wird blockweise abgerechnet)
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

Fit-Gymnastik mit Kinderbetreuung

Kondition, Koordination, gezielte Kräftigung – Entspannung und Dehnung zum Schluss

Daten Montag, 9./16./23./30. März, 20./27. April
Zeit 10.15–11.15 Uhr
Kosten 20.– (zzgl. 5.– für Kinderbetreuung)
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

Eltern-Kind-Werkstatt

Wir bieten Material und Anregungen, damit Eltern und Kinder ihrer Kreativität freien Lauf lassen können. (ab 2 Jahre)

Daten Montag, 9./16./23./30. März, 20./27. April
Zeit 15.30–17.00 Uhr
Kosten Kollekte

Babymassage

Mit liebevollen Berührungen die gesunde Entwicklung unterstützen und Verspannungen lösen.

Mitbringen: ein grosses Badetuch

Daten Dienstag, 17. März/7. April
Zeit 14.30–15.30 Uhr
Kosten 10.– pro Lektion
Anmeldung Wünschenswert 061 690 26 90

Mutter-Kind-Coiffeuse

Burcu, unsere Coiffeuse, schneidet die Haare Ihres Kindes. Neu können nach Möglichkeit und Absprache auch die Mütter den eigenen Haarschnitt auffrischen

Daten Dienstag, 24. März, 28. April
Zeit 15.30–17.30 Uhr
Kosten 12.– bis 15.– / 25.–
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

Vater sein kann man nicht von Müttern lernen

Was heisst es Verantwortung als Vater zu übernehmen? Wie sieht ein gelingender Führungsstil aus? Welche positiven Effekte hat das?

Daten Mittwoch, 18. März
Zeit 19.00–21.30 Uhr
Kosten 35.–
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)

Für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr
Spiel- Bewegung- und Sinnesanregungen, Austausch in der Gruppe und erste Kontaktmöglichkeiten für die Babys mit Gleichaltrigen

Daten Montag, 6. April – 22. Juni
Zeit 9.00–10.30 oder 11.00–12.30 Uhr
Kosten 250.– für 10 Treffen à 90 Minuten
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

Elternkurs: «Nein, ich will aber nicht!!»

Umgang mit Wut in der Familie.

Wie können wir gelassener mit Konflikten in der Familie umgehen?

Daten Donnerstag, 23. April
Zeit 19.00–21.30 Uhr
Kosten 50.– pro Einzelperson, 90.– pro Paar
Anmeldung kontakt@miteinanderverbunden.ch

Väter - Frühstück

Ein Vormittag für Väter und ihre Kinder - gemeinsam essen, spielen, geniessen

Daten Samstag, 25. April
Zeit 10.00–13.00 Uhr
Kosten 15.– (1 Vater, 1 Kind, 2.– pro zusätzliches Kind)
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle bis zum 1. April

Kinder-Konzert

Nadine Riesterer singt Lieder von ihrer CD «Sunneschin»

Daten Dienstag, 28. April
Zeit 15.30–16.00 Uhr
Kosten Kollekte

Details auf der Website: www.kontaktstelle-stjohann.ch

Öffnungszeiten

| | Vormittags | Nachmittags |
|------------|------------------------------------|--|
| Dienstag | | 15.00–17.00 Uhr Eltern-Kind-Café 14.00–17.00 Uhr Elternberatung Basel-Stadt |
| Mittwoch | 9.30–12.00 Uhr Eltern-Kind-Café | 15.00–17.00 Uhr Eltern-Kind-Café 14.00–17.00 Uhr Elternberatung Basel-Stadt |
| Donnerstag | 9.30–12.00 Uhr Eltern-Kind-Café | |
| Freitag | | 15.00–17.00 Uhr Eltern-Kind-Café |

Kontaktstelle Eltern + Kinder St. Johann

Lothringerstrasse 63, 4056 Basel, 1. Stock, Telefon 061 321 06 07
www.kontaktstelle-stjohann.ch, kontaktstelle-stjohann@qtp-basel.ch

