



PROGRAMM Januar / Februar 2020

Eltern-Kind-Turnen

Bewegung und spielerische Übungen für Kinder ab 2 Jahren und eine Begleitperson. Einstieg jederzeit möglich

Daten Montag, 6./13./20./27. Januar, 3./10./17. Februar
Zeit 8.40–9.25 Uhr
Kosten 12.– pro Std. (wird blockweise abgerechnet)
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

Kinderturnen für Kinder ab 3 Jahren

Kleine Kinder lieben Bewegung und haben Freude an spielerischen Übungen in der Gruppe. Einstieg jederzeit möglich

Daten Montag, 6./13./20./27. Januar, 3./10./17. Februar
Zeit 9.30–10.15 Uhr
Kosten 8.– pro Std. (wird blockweise abgerechnet)
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

Fit-Gymnastik mit Kinderbetreuung

Kondition, Koordination, gezielte Kräftigung – Entspannung und Dehnung zum Schluss

Daten Montag, 6./13./20./27. Januar, 3./10./17. Februar
Zeit 10.15–11.15 Uhr
Kosten 20.– (zzgl. 5.– für Kinderbetreuung)
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

Eltern-Kind-Werkstatt

Wir bieten Material und Anregungen, damit Eltern und Kinder ihrer Kreativität freien Lauf lassen können. (ab 2 Jahre)

Daten Montag, 6./13./20./27. Januar, 3./10./17. Februar
Zeit 15.30–17.00 Uhr
Kosten Kollekte

Babymassage

Mit liebevollen Berührungen die gesunde Entwicklung unterstützen und Verspannungen lösen.

Mitbringen: ein grosses Badetuch

Daten Dienstag, 21. Januar, 18. Februar
Zeit 14.30–15.30 Uhr
Kosten 10.– pro Lektion
Anmeldung Wünschenswert 061 690 26 90

Mutter-Kind-Coiffeuse

Burcu, unsere Coiffeuse, schneidet die Haare Ihres Kindes. Neu können nach Möglichkeit und Absprache auch die Mütter den eigenen Haarschnitt auffrischen

Daten Dienstag, 28. Januar, 18. Februar
Zeit 15.30–17.30 Uhr
Kosten 12.– bis 15.– / 25.–
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

Vater sein kann man nicht von Müttern lernen

Was heisst es Verantwortung als Vater zu übernehmen? Wie sieht ein gelingender Führungsstil aus? Welche positiven Effekte hat das?

Daten Donnerstag, 23. Januar
Zeit 19.00–21.30 Uhr
Kosten 35.–
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

familylab Elternkurs «Immer diese Machtkämpfe»

Tägliche Machtkämpfe ums Zähneputzen, Anziehen oder pünktlich fertig werden können uns Eltern ganz schön an die Substanz gehen

Daten Donnerstag, 30. Januar
Zeit 19.00–21.30 Uhr
Kosten 50.– pro Einzelperson, 90.– pro Paar
Anmeldung kontakt@miteinanderverbunden.ch

Senior*innen treffen Kinder

Eine Begegnung, zwei Generationen. Basteln, singen, Geschichten, Znüni essen

Daten Dienstag, 11. Februar
Zeit 10.00–11.30 Uhr
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle bis 4 Tage vorher

familylab Elternkurs «Grenzen setzen ohne zu Drohen»

Wenn Kinder sich nicht so verhalten, wie wir uns das wünschen, fühlen wir uns schnell hilflos und fangen an zu drohen

Daten Donnerstag, 20. Februar
Zeit 19.00–21.30 Uhr
Kosten 50.– pro Einzelperson, 90.– pro Paar
Anmeldung kontakt@miteinanderverbunden.ch

Väter - Frühstück

Ein Vormittag für Väter und ihre Kinder - gemeinsam essen, spielen, geniessen

Daten Samstag, 15. Februar
Zeit 10.00–13.00 Uhr
Kosten 15.– (1 Vater, 1 Kind, 2.– pro zusätzliches Kind)
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle bis zum 10. Februar

Details auf der Website: www.kontaktstelle-stjohann.ch

Öffnungszeiten

	Vormittags	Nachmittags
Dienstag		15.00–17.00 Uhr Eltern-Kind-Café 14.00–17.00 Uhr Elternberatung Basel-Stadt
Mittwoch	9.30–12.00 Uhr Eltern-Kind-Café	15.00–17.00 Uhr Eltern-Kind-Café 14.00–17.00 Uhr Elternberatung Basel-Stadt
Donnerstag	9.30–12.00 Uhr Eltern-Kind-Café	
Freitag		15.00–17.00 Uhr Eltern-Kind-Café

Kontaktstelle Eltern + Kinder St. Johann

Lothringerstrasse 63, 4056 Basel, 1. Stock, Telefon 061 321 06 07
www.kontaktstelle-stjohann.ch, kontaktstelle-stjohann@qtp-basel.ch





PROGRAMM Januar / Februar 2020

Eltern-Kind-Turnen

Bewegung und spielerische Übungen für Kinder ab 2 Jahren und eine Begleitperson. Einstieg jederzeit möglich

Daten Montag, 6./13./20./27. Januar, 3./10./17. Februar
Zeit 8.40–9.25 Uhr
Kosten 12.– pro Std. (wird blockweise abgerechnet)
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

Kinderturnen für Kinder ab 3 Jahren

Kleine Kinder lieben Bewegung und haben Freude an spielerischen Übungen in der Gruppe. Einstieg jederzeit möglich

Daten Montag, 6./13./20./27. Januar, 3./10./17. Februar
Zeit 9.30–10.15 Uhr
Kosten 8.– pro Std. (wird blockweise abgerechnet)
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

Fit-Gymnastik mit Kinderbetreuung

Kondition, Koordination, gezielte Kräftigung – Entspannung und Dehnung zum Schluss

Daten Montag, 6./13./20./27. Januar, 3./10./17. Februar
Zeit 10.15–11.15 Uhr
Kosten 20.– (zzgl. 5.– für Kinderbetreuung)
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

Eltern-Kind-Werkstatt

Wir bieten Material und Anregungen, damit Eltern und Kinder ihrer Kreativität freien Lauf lassen können. (ab 2 Jahre)

Daten Montag, 6./13./20./27. Januar, 3./10./17. Februar
Zeit 15.30–17.00 Uhr
Kosten Kollekte

Babymassage

Mit liebevollen Berührungen die gesunde Entwicklung unterstützen und Verspannungen lösen.

Mitbringen: ein grosses Badetuch

Daten Dienstag, 21. Januar, 18. Februar
Zeit 14.30–15.30 Uhr
Kosten 10.– pro Lektion
Anmeldung Wünschenswert 061 690 26 90

Mutter-Kind-Coiffeuse

Burcu, unsere Coiffeuse, schneidet die Haare Ihres Kindes. Neu können nach Möglichkeit und Absprache auch die Mütter den eigenen Haarschnitt auffrischen

Daten Dienstag, 28. Januar, 18. Februar
Zeit 15.30–17.30 Uhr
Kosten 12.– bis 15.– / 25.–
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

Vater sein kann man nicht von Müttern lernen

Was heisst es Verantwortung als Vater zu übernehmen? Wie sieht ein gelingender Führungsstil aus? Welche positiven Effekte hat das?

Daten Donnerstag, 23. Januar
Zeit 19.00–21.30 Uhr
Kosten 35.–
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

familylab Elternkurs «Immer diese Machtkämpfe»

Tägliche Machtkämpfe ums Zähneputzen, Anziehen oder pünktlich fertig werden können uns Eltern ganz schön an die Substanz gehen

Daten Donnerstag, 30. Januar
Zeit 19.00–21.30 Uhr
Kosten 50.– pro Einzelperson, 90.– pro Paar
Anmeldung kontakt@miteinanderverbunden.ch

Senior*innen treffen Kinder

Eine Begegnung, zwei Generationen. Basteln, singen, Geschichten, Znüni essen

Daten Dienstag, 11. Februar
Zeit 10.00–11.30 Uhr
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle bis 4 Tage vorher

familylab Elternkurs «Grenzen setzen ohne zu Drohen»

Wenn Kinder sich nicht so verhalten, wie wir uns das wünschen, fühlen wir uns schnell hilflos und fangen an zu drohen

Daten Donnerstag, 20. Februar
Zeit 19.00–21.30 Uhr
Kosten 50.– pro Einzelperson, 90.– pro Paar
Anmeldung kontakt@miteinanderverbunden.ch

Väter - Frühstück

Ein Vormittag für Väter und ihre Kinder - gemeinsam essen, spielen, geniessen

Daten Samstag, 15. Februar
Zeit 10.00–13.00 Uhr
Kosten 15.– (1 Vater, 1 Kind, 2.– pro zusätzliches Kind)
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle bis zum 10. Februar

Details auf der Website: www.kontaktstelle-stjohann.ch

Öffnungszeiten

	Vormittags	Nachmittags
Dienstag		15.00–17.00 Uhr Eltern-Kind-Café 14.00–17.00 Uhr Elternberatung Basel-Stadt
Mittwoch	9.30–12.00 Uhr Eltern-Kind-Café	15.00–17.00 Uhr Eltern-Kind-Café 14.00–17.00 Uhr Elternberatung Basel-Stadt
Donnerstag	9.30–12.00 Uhr Eltern-Kind-Café	
Freitag		15.00–17.00 Uhr Eltern-Kind-Café

Kontaktstelle Eltern + Kinder St. Johann

Lothringerstrasse 63, 4056 Basel, 1. Stock, Telefon 061 321 06 07
www.kontaktstelle-stjohann.ch, kontaktstelle-stjohann@qtp-basel.ch

