



PROGRAMM

November-Dezember 2019

Eltern-Kind-Turnen

Bewegung und spielerische Übungen für Kinder ab 2 Jahren und eine Begleitperson. Einstieg jederzeit möglich

Daten Montag, 4./11./18./25. November 2./9./16. Dezember
Zeit 8.40–9.25 Uhr
Kosten 12.– pro Std. (wird blockweise abgerechnet)
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

Kinderturnen für Kinder ab 3 Jahren

Kleine Kinder lieben Bewegung und haben Freude an spielerischen Übungen in der Gruppe. Einstieg jederzeit möglich

Daten Montag, 4./11./18./25. November 2./9./16. Dezember
Zeit 9.30–10.15 Uhr
Kosten 8.– pro Std. (wird blockweise abgerechnet)
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

Fit-Gymnastik mit Kinderbetreuung

Kondition, Koordination, gezielte Kräftigung – Entspannung und Dehnung zum Schluss

Daten Montag, 4./11./18./25. November 2./9./16. Dezember
Zeit 10.15–11.15 Uhr
Kosten 20.– (zzgl. 5.– für Kinderbetreuung)
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

Eltern-Kind-Werkstatt

Wir bieten Material und Anregungen, damit Eltern und Kinder ihrer Kreativität freien Lauf lassen können

Daten Montag, 4./11./18./25. November 2./9./16. Dezember
Zeit 15.30–17.00 Uhr
Kosten Kollekte

Räbeliechtle-Umzug

Gemeinsam mit der Spielgruppe Äntli wollen wir unsere «Latärnli» oder Räbeliechtle durch die Nacht tragen.

Danach gibt es einen warmen Tee und etwas zu Knabbern

Daten Montag, 11. November
Zeit 17.45 Uhr Treffpunkt beim Kannenfeldpark, Eingang Flughafenstrasse

Babymassage

Mit liebevollen Berührungen die gesunde Entwicklung unterstützen und Verspannungen lösen. Badetuch mitbringen

Daten Dienstag, 19. November
Zeit 14.30–15.30 Uhr
Kosten 10.– pro Lektion
Anmeldung nicht notwendig, aber möglich unter 061 690 26 90

NEU***Mutter-Kind-Coiffeuse***NEU

Burcu schneidet die Haare Ihres Kindes. Neu können nach Möglichkeit und Absprache auch die Mütter den eigenen Haarschnitt auffrischen

Daten Dienstag, 26. November, © 17. Dezember
Zeit 15.30–17.30 Uhr
Kosten 12.– bis 15.– /25.–
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

NEU***Zappelmaus und Ruhestrauss***NEU

Baby-Kleinkindkurs (9-24 Monate). Singen, bewegen und spielerisch in Ruhemomente finden

Daten Mittwoch, 13. und 20. November
Zeit 10.00-11.00 Uhr
Kosten 30.– pro Kurs (2 Treffen à 15.–)
Anmeldung nötig bei der Kontaktstelle

familylab Elternkurs: Mama, nicht schreien

Liebevoll bleiben bei Stress, Wut und starken Gefühlen. Wenn wir verunsichert sind, gelingt uns dies nicht immer. Eigene Wut verstehen lernen. Inputs für ein entspannteres Leben. Übungen für den Alltag

Daten Donnerstag, 21. November
Zeit 19.00–21.30 Uhr
Kosten 50.– pro Einzelperson, 90.– pro Paar
Anmeldung kontakt@miteinanderverbunden.ch

Angebote während dem offenen Treffpunkt

Geführte Spielanregungen für die Kleinen: Singen, Bewegung, Kneten, Basteln und vieles mehr

Daten Dienstag, 5. November, 3. Dezember,
Donnerstag, 28. November, 12./19. Dezember
Zeit 15.30–16.30 Uhr oder von 10.30–11.30 Uhr

Gesunde Ernährung

Patricia Siegrist von «Vitalina» gibt uns einen Input zum Thema «gesunde Ernährung bei Kleinkindern» mit Z'vieri

Daten Mittwoch, 11. Dezember
Zeit 15.00–16.30 Uhr

Weihnachtsferien: 23.12.19 – 03.01.20

Öffnungszeiten

	Vormittags	Nachmittags
Dienstag		15.00–17.00 Uhr Eltern-Kind-Café 14.00–17.00 Uhr Elternberatung Basel-Stadt
Mittwoch	9.30–12.00 Uhr Eltern-Kind-Café	15.00–17.00 Uhr Eltern-Kind-Café 14.00–17.00 Uhr Elternberatung Basel-Stadt
Donnerstag	9.30–12.00 Uhr Eltern-Kind-Café	
Freitag		15.00–17.00 Uhr Eltern-Kind-Café

Kontaktstelle Eltern + Kinder St. Johann

Lothringerstrasse 63, 4056 Basel, 1. Stock, Telefon 061 321 06 07
www.kontaktstelle-stjohann.ch, kontaktstelle-stjohann@qtp-basel.ch

