



VERANSTALTUNGEN

AUGUST/SEPTEMBER

**25^{Di}
AUG**
19:30 - 21:30

HERZENSANGELEGENHEITEN - WAS TUN MIT DEN GEFÜHLEN UNSERER KINDER?

Gefühle wie Wut, Aggression und Frustration können uns in der Erziehung unserer Kinder extrem herausfordern! Welche Wege gibt es, diesen heftigen Ausbrüchen dennoch angemessen und kindgerecht zu begegnen?

Michael Miedaner (Pädagoge, Erwachsenenbildner) / Tel. 078 866 08 30 / info@roots-of-life.ch / web: www.roots-of-life.ch
Eintritt Fr. 30.00 / Fr. 50.00 Paar

**27^{Do}
AUG**
18:30

DER LANGE TISCH IN DER BAR

Einstimmung auf die HörBar, der QuBa Vorstand kocht.

Unkostenbeitrag! Anmeldung bis zum 25. August 2020 unter info@quba.ch

**27^{Do}
AUG**
20:00

HÖRBAR MIT BERNARD SENN: BLACK AMERICA

Barack Obama ist mit dem Versprechen von Veränderungen angetreten. Bei seiner Wahl 2008 begrüßte ihn das schwarze Amerika wie einen lang ersehnten Heilsbringer. Doch Obamas Versprechen, den Rassismus zu überwinden hat sich nicht erfüllt. Das Feature von **Tom Schimmeck** aus dem Jahr 2017 spielt in der Chicagoer South Side und rund um die Friendfield Plantation in Georgetown, South Carolina, wo Michelle Obamas Vorfahren Sklaven waren. Die Menschen dort erzählen, ob und wie sich ihr Leben, ihre Chancen und ihr Alltag verändert haben während der Amtszeit von Barack Obama.

Eintritt frei

**04^{Fr}
SEP**
19:00

«LES FESTINS DU VENDREDI»... WO MUSIK AUF KULINARIK TRIFFT...

„Toothbrush Time!“ – Die wunderbare Welt der Cabaret-Songs von **William Bolcom**. Geistreiche Abendunterhaltung mit der Altistin Dina König und dem Pianisten Paul Suits. Bolcom, ein Schüler u.a. von Darius Milhaud und Olivier Messiaen, hatte seine schmissigen und witzigen Cabaret-Songs auf Texte von Arnold Weinstein für seine Frau, die Altistin Joanne Morris, geschrieben und sie auch mit ihr auf CD aufgenommen; er greift dafür auf Cabaret-Songs der 20er und 30er Jahre zurück. Dina König ist in Kasachstan geboren und aufgewachsen und hat an der Schola Cantorum ihr Studium mit Bravour abgeschlossen – u.a. mit Cabaret-Songs von Bolcom; Paul Suits ist aus den USA gebürtig, ein Schüler u.a. von Murray Perahia, und unterrichtet in Zürich, Luzern und Basel an den Hochschulen für Musik. Das an das Konzert anschliessende Nachtessen nimmt das Thema auf – es wird gekocht nach Diana Ashley's „Where to Dine in ‚39‘, einem seinerzeit sehr populären Restaurantführer, der den Amerikanern die angezeigten Lokale und deren populärste Rezepte bekanntmacht, etwa die aus dem „Rainbow-Room“ in der Radio Music Hall im Rockefeller Center.

Unkostenbeteiligung / Anmeldung: alain@moirandat.ch

**10^{Do}
SEP**
19:00

FERNÖSTLICHE GARTENKULTUR UND IKEBANA - EINE VERANSTALTUNG DES NQVB-H

Jochen Wiede stellt sein Buch über die fernöstliche Gartenkultur vor – die geheimnisvollen Gärten Chinas und Japans. Evelyn Wiede Gellespie bringt uns die Kunst des japanischen Blumensteckens **IKEBANA** nahe.

Anmeldung: 061 643 06 55

**11^{Fr}
SEP**
ab 19:00

DIE LANGE FILMNACHT

19:00 Film 1: The Birth of a Nation - Aufstand zur Freiheit (R: Nate Parker / 2016)

Der Süden der Vereinigten Staaten von Amerika, 30 Jahre vor dem Bürgerkrieg: Nat Turner ist ein gebildeter Prediger, der als Sklave unter Samuel Turner lebt. Der Sklavenhalter steht kurz vor dem Bankrott, als er ein Angebot erhält, das viel Geld verspricht: Nats Fertigkeiten als Prediger sollen dazu missbraucht werden, Sklaven unter Kontrolle zu bekommen, die Widerstand leisten.

21:15 Film 2: BlackKlansman (R: Spike Lee / 2017)

USA in den frühen 1970er Jahren, eine Zeit grosser gesellschaftlicher Umbrüche: Der junge Polizist Ron Stallworth tritt als erster Afroamerikaner seinen Posten als Kriminalbeamter im Colorado Springs Police Department an. Entschlossen, sich einen Namen zu machen, startet der unerschrockene Cop eine aberwitzige und gefährliche Mission, den Ku-Klux-Klan zu infiltrieren und blosszustellen.

Geschlossene Veranstaltung für Mitglieder des QuBa Filmclubs

**17^{Do}
SEP**
19:00

W O H I N ? LIEDER UND TÄNZE IN BEWEGTEN ZEITEN

Sie hören Lieder mit Gitarre und Ensemble, sowie längere Tanz-Suiten vom Ensemble Pfeffer&Minze: **Monika Isaak** Flöte, **Anja Spielmann** Violine, **Vera Marti** Cello, **Claudia Straube** Gitarren und Mandoline, **Richard Erig** Gitarre und Arrangement & **Sara Lilly** Sopran.

Freier Eintritt - Kollekte, nach dem Konzert wird ein Apéro offeriert

**18^{Fr}
SEP**
19:00

„MANGER SANS FRONTIÈRES“ - LOKALE PRODUKTE INTERNATIONAL ZUBEREITET

Das „Restaurant du coeur“ ist ein Beschäftigungsprogramm für Asylsuchende aus BS und BL. Die Vielfalt der Nationalitäten in der Küche spiegelt sich auf den Tellern: Tortilla aus Spanien, türkischer Karottensalat, Spinatroulade aus Tunesien und vieles mehr. Es herrscht ein friedliches Zusammensein von Kochtraditionen und Geschmacksrichtungen rund um das Mittelmeer. Und... das alles zubereitet mit lokalen Produkten aus Baselland und/oder aus Food sharing Projekten.

Bitte melden Sie Ihre Teilnahme bis zum 17. September 2020 an.

Auf Spendenbasis nach Art des Hauses www.restaurant-du-coeur.ch / Info & Anmeldung: info@quba.ch

**19^{Sa}
SEP**
13:00 - 16:00

BIPBOP - OPEN TO ALL CHILDREN OF ALL AGES

With a mix of music from the 70s to today's hits, the BIP BOP disco party is a great place for children of all ages to dance their hearts out. Children of any age are invited to drop into the dance party between 13.00 and 16.00. Parents must stay and are responsible for their own children. Parents are welcome to join the dancing or relax and enjoy refreshments. Parents are offered tea and coffee as listed in the QuBa drink menu!

Entry fee : Fr. 6.00 / child - Fr. 4.00 / child for BCT members - opportunity to sign up for membership and receive members rate. Fee includes: Syrup, water and popcorn. All events are volunteer run.

**19^{Sa}
SEP**
18:30 - 23:30

DISCO MIT DJ SUNFLOWER

Gemeinsam rocken und rollen zu alten und neuen Hits für Menschen mit und ohne Behinderung.

Info: Beat Loosli - mail : beat.loosli@cerebral.ch

Eintritt (inkl. ein Getränkegutschein) Fr. 5.00

**20^{So}
SEP**
17:00 - 20:30

SOMMER SONNTAG SUSHI KOCHKURS IM QUBA MIT YOKO TATEISHI

Leider ist es zurzeit nicht möglich, nach Japan zu reisen. Es ist aber erlaubt, zu träumen durch eine kulinarische Reise! Obwohl ich als professionelle Köchin arbeite, nütze ich meine erste Ausbildung als Reiseleiterin auch immer noch und nehme Sie in meinen Kochkursen mit auf eine kulinarische Reise quer durch ganz Japan.

Info & Anmeldung: 00 41 78 405 92 03 / info@tateishi.ch / www.tateishi.chi



22^{Di}
SEP
19:30 - 21:30

ERZIEHUNG IN EINER DIGITALEN WELT Digitale Geräte geraten immer früher in Kinderhände. Dieser Trend kann in vielerlei Hinsicht die natürliche Entwicklung der Kinder behindern. Wie können wir als Eltern angemessen mit dieser neuen Herausforderung umgehen?

Michael Miedaner (Pädagoge, Erwachsenenbildner) / Tel. 078 866 08 30 / info@roots-of-life.ch / web: www.roots-of-life.ch
Eintritt Fr. 30.00 / Fr. 50.00 Paar

24^{Mi}
SEP
20:00

HÖRBAR MIT BERNARD SENN: #INDIGEN: JUNG, SAMI UND STOLZ DARAUFG

Mit Rentier und bunt gekleidet, so kennt der Westen die skandinavischen Ureinwohner, die Sami. Und ja, Rentier und Tracht sind nicht nur Show. Sie sind Alltag. Es ist lange her, da war alles Samische verboten. Heute holen sich die jungen Sami ihre traditionellen Wurzeln zurück. Ihren Grosseltern wurde das Sami-sein verboten, wurde eingeredet, das Samische sei nichts wert. Ihre Eltern waren wütend, sie erkämpften sich Rechte und Anerkennung. Den jungen Sami stehen nun alle Türen offen. Sie suchen ihren Weg und finden ihn nicht selten in ihrer traditionellen, samischen Kultur. Neu interpretiert, verwoben mit der modernen Gegenwart, sieht diese echt gut aus: Bunt, stolz und lebendig.

Eintritt frei

26^{Fr}
SEP
19:00

5RHYTHMEN MIT BEA HÜSLER organisiert an diesem Abend eine **Benefiz Wave zugunsten des Quartierzentrums**. Der Gewinn kommt vollumfänglich dem QuBa zu, als Dankeschön und Unterstützung für die gelebte Solidarität während des Lockdowns.

Eintritt: Fr. 25.00

KINDER FERIEN PROGRAMM

28^{Mo bis}
30^{Mi}
SEP
10:00 - 16:00

CODE CAMP nimmt dich mit auf eine spielerische Reise durch die Drag&Drop Programmierung. Tausende Kinder weltweit haben bereits mit Begeisterung Code Camp besucht und unter fachkundiger Anleitung ihr eigenes Computerspiel programmiert. Nach dem Kurs wirst du das Spiel jederzeit zu Hause weiterentwickeln können.

Info & Anmeldung: www.codecampworld.ch oder 044 552 75 57

VORSCHAU

Der Kunsthandwerksmarkt 2020 wird in Anbetracht der Corona Schutzmassnahmen in verkürzter Variante am 27. und 28. November 2020 stattfinden.

Interessierte Standbetreiber melden sich bitte bei Karin Fardel 076 587 20 45 oder unter info@quba.ch.

REGELMÄSSIGE ANLÄSSE, BERATUNGEN, WORKSHOPS & KURSE

KINDER

Kreatives Kind Tanzen!

Für Kinder von 2 ½ bis 4 ½ Jahre und ihre Begleitung
Kursleitung: Stefanie Reber Morgan, dipl.
Bewegungspädagogin & Bühnentänzerin
Info: 079 321 52 43 / info@popshow.ch

DI / 10:15 - 11:10

Eltern-Kind Yoga & Bewegungsgeschichten für Kinder ab 2.5 Jahren

Zusammen bewegen wir uns und machen Yoga-Geschichten mit Hund, Katze & Maus. Wir geniessen die Qualität des bewussten Zusammenseins, entspannen uns bei einer Klangreise und stärken uns an der offenen Cafébar und Znüni Lounge.
Schnuppern möglich - Voranmeldung nötig!
Mitnehmen: bequeme Kleidung, Trinkflasche
Kosten: Fr. 20.00 Erwachsener & Kind, inkl. Kaffee und Snacks
Vergünstigungen: Geschwister/Freunde jeweils nur Fr.5.00
Abopack: 3 x für Fr. 50.00 & bring a family friend Fr. 15.00
Infos & Anmeldung: www.childs-fun-yoga.ch
kidsmovements@gmail.com

ERWACHSENE

Mo / 18:30 - 19:30 &

Mi / 17:45 - 18:45 & 18:45 - 19:45

Ägyptisch - Orientalischer Tanz

Kursleitung: „Aischa“ Barbara Lüscher
Info: 061 421 08 02 / b.luescher@sunrise.ch

Mo / 20:45 - 22:15

Hobbykreis Stella

Wir üben den traditionellen Gesellschaftstanz
d.siefert@bluewin.ch

Di / 12:30 - 13:20

Pilates über Mittag

Gsünder Basel
Info: 061 263 03 36 / info@gsuenderbasel.ch

Di / 18:30 - 19:30

Eurythmie Stunde am Dienstag neue Zeit

Leitung: Erdmuthe Paul
Info & Anmeldung: e.paul@gmx.net

Mi / 14:30 - 17:20

Café Balance für Seniorinnen und Senioren

Mit Jacques Dalcroze-Rhythmik
Kurs 1: Beginn 14:30 - 15:20
Kurs 2: Beginn 15:30 - 16:20
Kurs 3: Beginn 16:30 - 17:20

Mi / 20:15 - 21:55

5 Rhythmen® „Wave & Touch“

Lass dich überraschen, welche unentdeckten Tänze darauf warten von dir getanzt zu werden.
Living Rhythmus Projekte mit Margarita G. Lanthemann und Team
Info: 079 685 25 53 / info@livingrhythms.ch

Jeden letzten Do / 14:00 - 16:30

Die Schreibkammer - Neue S“ai“ten entdecken

Wir sind nicht professionell Schreibende. Haben Sie Lust mitzuschreiben? Hätten Sie Freude daran, neue S“ai“ten zu entdecken? Wir pflegen das Gespräch, den Austausch, lesen unsere Texte, Gedichte etc. in der Gruppe und lassen uns inspirieren und ermuntern zum Weiterschreiben.
Info & Anmeldung: H. Hartmann 061 321 31 36
Nächste Termine: 27. Aug 2020
24. Sep 2020

Do / 09:00 - 10:00

Der QuBa Chor

Info: 061 263 20 77 / quba@qtp-basel.ch

Do / 12:15 - 14:00

Mittagstisch - Club (neu 2 x pro Monat)

NEU: Das Team von Alain Moirandat erhöht nach einem Jahr die Kadenz und ist jetzt alle 2 Wochen mit einem überraschenden Menü für Sie da!

Anmeldungen: bis Dienstag unter alain@moirandat.ch

Nächste Termine: 13. Aug 2020
10. Sep 2020
24. Sep 2020

Fr / 17:00 - 18:30

Shakti Dance - der Yoga des Tanzes

Shakti Dance ist eine Bewegungsform, welche die kreativen Elemente des Tanzes mit der spirituellen Tiefe des Yoga verbindet.
Info: andreaedergerber@bluewin.ch
Nächster Termin: 11. Sep 2020 / Workshop

Fr / 20:30 - 24:00

Milonguita

Tango Tanzveranstaltung, die für alle Tangotänzerinnen und Tänzer sowie für Interessierte offen ist.
Organisation: Basler Verein Milonguita
Info: www.milonguita.ch
Nächster Termin: 25. Sep 2020

So / 11:00 - 13:00

5 Rhythmen® nach Bea Hüslér

Gehen Sie durch den Tanz bei sich selber auf Entdeckungsreise! Jeder ist willkommen, unabhängig von Kondition, Alter oder Tänzerfahrung.
Kursleitung: Bea Hüslér autorisierte 5Rhythmen Lehrerin
Info: beahuesler@gmail.com
Ohne Anmeldung / Eintritt Fr. 25.00
Nächste Termine: 09. Aug 2020
16. Aug 2020
30. Aug 2020
20. Sep 2020
27. Sep 2020

So / 14:00 - 16:30

Origami Stammtisch Basel

Kein Kurs! Für alle Altersstufen, Anfänger, Könner, Neugierige & alle Innen! Bitte eigenes Papier mitbringen.
Nächste Termine: 02. Aug 2020
06. Sep 2020

Basel International Speakers is an English-speaking group of Toastmasters

- Do you want to discover and improve your public speaking skills?
- Are you looking for more self-confidence, support and engagement when speaking in audience?
- Do you want to become better at leading meetings and teams in an international workplace?

Then TOASTMASTERS is for you! TOASTMASTER helps you become the speaker and leader you want to be. You can join us every 2nd and 4th Wednesday of the month. We meet at 18:45 at QuBa close to the railway station.

www.bis-tm.org / basel.international.speakers@gmail.com

Next meetings: September 9 and 23

BERATUNGEN EXTERN

Soziale Rechtsberatung

Der Verein SORE bietet an der Schützenmattstrasse 37 soziale Rechtsberatung an.
Info: 061 272 00 04 / www.sore.ch / info@sore.ch

FREIE STUNDEN FÜR REGELMÄSSIGE KURSE:
MONTAG 19.40 – 20.40 Uhr
DIENSTAG 17.30 - 18:30 Uhr

<http://www.quba.ch>

PROGRAMMÄNDERUNGEN & IRRTÜMER VORBEHALTEN

WIR DANKEN FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG DURCH: **Christoph Merian Stiftung**

GG Basel

Kanton Basel-Stadt