

Die 15 Quartiertreffpunkte Basels freuen sich über ihren neuen Auftritt: www.qtp-basel.ch. Für die QuBa Vermietung haben wir eine eigene Seite online gestellt, www.quba-räume.ch. Schauen Sie doch einmal rein!

VERANSTALTUNGEN

JAN/FEB/MÄRZ

**03^{Fr}
JAN**
19:00

« LES FESTINS DU VENDREDI » ... WO MUSIK AUF KULINARIK TRIFFT... Ein kurzes Konzert, gefolgt von einem Diner, das in einem engeren Zusammenhang zur Musik steht!
«Fandango!» Musik aus dem Spanien des achtzehnten Jahrhunderts
Cosmofonia Ensemble: **Mateusz Kaminski** Cello, **Krishnasol Jiménez** Gitarre & **Shuko Sugama** Kontrabass
Anmeldung: alain@moirandat.ch/Unkostenbeteiligung,

**16^{Do}
JAN**
19:00 - 22:00

SWITZERLAND- A SURPRISE SUCCESS STORY & FONDUE & YODELLING Jacob Mettler will tell you how a poor country, mountain-rich but without natural resources became one of the most successful economies in the world in a lively, interesting and humorous manner – of course in English. You have coped with the initial challenges of a new country : Shopping, communication (German ?), doing laundry, putting rubbish out etc., but there is more for you to learn about Switzerland! Please be punctual just like the Swiss natives!

**17^{Fr}
JAN**
ab 19:00

DIE LANGE FILMNACHT MIT BILLY WILDER

19:00 Film 1: ZEUGIN DER ANKLAGE (1957) Der herzkrank Londoner Staranwalt Sir Wilfried Robarts hat die Verteidigung von Leonard Vole übernommen, der des kaltblütigen Mordes an einer reichen Witwe beschuldigt wird. Die Beweislast ist erdrückend und die einzige Chance für einen Freispruch scheint die Aussage von Voles Frau Christine zu sein.

21:15 Film 2: IRMA LA DOUCE (1963) Der junge Polizist Nestor Patou verliebt sich bei einer Razzia in das Strassenmädchen Irma La Douce. Weil sie sich mit mehreren Männern abgibt, erfindet Nestor den geheimnisvollen Lord X, der wünscht, einziger Kunde Irmas zu sein. Bald schon arbeitet Nestor rund um die Uhr, um sich diese Doppelrolle leisten zu können.

Geschlossene Veranstaltung für Mitglieder des QuBa Filmclubs

**28^{Di}
JAN**
19:30 - 21:30

DIGITALE GERÄTE GERATEN IMMER FRÜHER IN KINDERHÄNDE, dieser Trend kann in vielerlei Hinsicht die natürliche Entwicklung der Kinder behindern. Wie können wir als Eltern angemessen mit dieser neuen Herausforderung umgehen?

Michael Miedaner (Pädagoge, Erwachsenenbildner) / Tel. 078 866 08 30 / info@roots-of-life.ch / web: www.roots-of-life.ch

Eintritt Fr. 30.00 / Fr. 50.00 Paar

**30^{Do}
JAN**
18:30

DER LANGE TISCH IN DER BAR Einstimmung auf die HörBar, der QuBa Vorstand kocht. Anmeldung bis zum 28.01.2020
Unkostenbeteiligung/info@quba.ch

**30^{Do}
JAN**
20:00

HÖRBAR MIT BERNARD SENN: ZWISCHEN KONSUMRAUSCH UND BEWUSSTEM VERZICHT Feature von Simon Meyer. In der Schweiz fallen pro Jahr rund 24 Millionen Tonnen Siedlungsabfälle an. Handelt es sich beim stetigen Ansteigen der Müllberge um ein Naturgesetz, oder lässt sich diese fatale Entwicklung stoppen? Spurensuche in einem Recycling-Hof.

Eintritt frei

**31^{Fr}
JAN &
21^{Fr}
FEB**
17:00 - 20:00

FAMILIEN APÉRO MIT KINDERZNACHT Wenn es früh dunkel ist, ein Schwatz im Freien ungemütlich wird und man trotzdem nicht in einen Winterschlaf fallen will, trifft man sich beim Apéro im **QuBa**. Ab 17.00 Uhr stehen Häppchen bereit und die Bar ist offen. Damit sich auch für Eltern ein Wochenendgefühl einstellen kann, gibt es ab 18 Uhr ein einfaches Kinderznacht. Wir freuen uns auf euch!

Unkostenbeteiligung / Bei Fragen: [Ilona Signorell](mailto:Ilona.Signorell@quba.ch) Fon 061 27 00

**02^{Mi}
FEB**
13:30 - 17:30

ROBOTIK KURS: Kinder und Jugendliche ab ca. 9 – 10 Jahren lernen die Grundlagen der Programmierung von Robotern kennen. Zur Verfügung stehen Laufroboter, der Humanoide läuft auf 2 Beinen, der Hexapode hat 6 Beine, beide lassen sich mit einer Programmierumgebung, die speziell für Kinder & Jugendliche erstellt wurde, programmieren.

Anmeldung/Reservierung: infos@prowos.ch

**08^{Sa}
FEB**
13:00 - 16:00

BIPBOP - OPEN TO ALL CHILDREN OF ALL AGES With a mix of music from the 70s to today's hits, the BIP BOP disco party is a great place for children of all ages to dance their hearts out. Children of any age are invited to drop into the dance party between 13.00 und 16.00. Parents must stay and are responsible for their own children. They are welcome to join the dancing or relax and enjoy refreshments, we offer tea and coffee as listed on the QuBa drink menu!

Entry fee : Fr. 6.00 / child - Fr. 4.00 / child for BCT members - opportunity to sign up for membership and receive members rate. Fee includes: Syrup, water and popcorn. All events are volunteer run.

**08^{Sa}
FEB**
18:30 - 23:30

DISCO MIT DJ SUNFLOWER Gemeinsam rocken und rollen zu alten und neuen Hits für Menschen mit und ohne Behinderung.

Info: [Conny Hasler](mailto:Conny.Hasler@srk-basel.ch) fon: 061 319 56 56 62 mail: conny.hasler@srk-basel.ch / Eintritt (inkl. ein Getränkegutschein) Fr. 5.00

**13^{Do}
FEB**
19:00

FOTOSHOW IRAN Reiseindrücke von einer Iranreise im März 2020 in einer Gruppe von 12 Teilnehmenden unter kundiger schweizerisch-iranischer Führung. Die Fahrt im Reisebus erstreckte sich über 5'100 km von Teheran bis nördlich in die Nähe des Kaspischen Meers und im Anschluss daran nach Süden bis fast zum persischen Golf. Die Fotos umfassen eine Zusammenstellung von Bildern interessanter Stätten, die Zeugnis über die 5'000 Jahre Geschichte der faszinierenden Kultur Persiens ablegen. Schwerpunkte sind Teheran, Täbris, Ardebil, Shiraz, Persepolis, Yazd und Isfahan..

**14^{Fr}
FEB**
19:00

«LES FESTINS DU VENDREDI»... WO MUSIK AUF KULINARIK TRIFFT...

Ein kurzes Konzert, gefolgt von einem Diner, das in einem engeren Zusammenhang zur Musik steht!

«Britten and beyond» - Early 20th century english songs, [David Munderloh](#) Tenor & [Edward Rushton](#) Piano

**15^{Sa}
FEB**
09:00 - 12:00

BODY OF KNOWLEDGE Learning through the body. Interactive workshop to build your awareness of how your body impacts how you think, feel and what you communicate.

Email to learn more: Catherine@CatherinePeloquin.com / Cost 30 CHF

**21^{Fr}
FEB**
ab 12:00

KINDSGI FASNACHT Die Quartier Kindergärten treffen sich zum Mittagessen im QuBa und dann heisst es: **Yystooh - voorwärts - marsch!**

Mittagessen 12.00 / Abmarsch 13.30 Uhr

**24^{Mo} bis
26^{Mi}
FEB**
10:00 - 16:00

CODECAMP Baue dein eigenes Game! Über 90'000 Kinder weltweit haben bei Code Camp mit Begeisterung ihr eigenes Game programmiert. Melde dich jetzt an für unser Feriencamp in Basel! Laptop kann mitgebracht oder gemietet werden!

Infos & Anmeldung: www.codecampworld.ch

**24^{Mo} bis
28^{Fr}
FEB**
09:00 - 13:00

PROJEKTWOCHE ROBOTIK FÜR KINDER UND JUGENDLICHE Die Projektwoche soll Einblicke in die Mechanik, Elektronik und vor allem in die Programmierung eines Laufroboters und eines Hexapoden geben.

Ablauf der Woche und weitere Informationen erhalten Sie unter: infos@prowos.ch

**27^{Do}
FEB**
20:00

HÖRBAR MIT BERNARD SENN: «SO LONG MARIANNE» - LEONHARD COHENS NORWEGISCHE JUGENDLIEBE

Feature von Kari Hesthamar. 1960 trafen sie sich auf der griechischen Insel Hydra. Für den 2016 verstorbenen Leonard Cohen war sie die schönste Frau der Welt: die Norwegerin Marianne Ihlen. Bis Ende der 1960er Jahre waren die beiden ein Paar. 40 Jahre später gab Marianne Ihlen der norwegischen Feature-Autorin Kari Hesthamar erstmals Auskunft

Eintritt frei

**13^{Fr}
MÄRZ**
ab 19:00

DIE LANGE FILMNACHT MIT HIROKAZU KORE-EDA

19:00 Film 1: After Life (1998) Gleich nach dem Himmelstor, an dem wöchentlich einmal die frisch Verstorbenen eintreffen, erwartet die Neuankömmlinge eine Überraschung. Jede Seele wird im Verlauf eines Gesprächs gebeten, aus ihrem irdischen Dasein eine Erinnerung auszuwählen, und zwar jene, die ihr besonders lieb und wertvoll erscheint und die sie als ewige Identität behalten und mit ins Jenseits nehmen möchte.



21:15 Film 2: Shoplifters (2018) Nach einer erfolgreichen Diebestour durch Lebensmittelgeschäfte entdecken Osamu und sein Sohn Shota im winterlichen Tokyo ein halbverfrorenes, verlassenes Mädchen auf einer Terrasse. Offensichtlich wird die Kleine von ihren Eltern stark vernachlässigt, was Osamu veranlasst sie mitzunehmen. Obwohl die fünfköpfige Familie in einer kleinen Wohnung am Rande des Existenzminimums lebt, nimmt sie Yuri bei sich auf, gibt ihr Kleidung und etwas Warmes zu essen. Eine unbeschwert fröhliche Idylle entfaltet sich, bis ein Unfall das Geheimnis der Familie ans Tageslicht bringt.

Geschlossene Veranstaltung für Mitglieder des QuBa Filmclubs

**14^{Sa}
MÄRZ**
09:30 - 12:30

DAY AWAY SEMINAR FOR WOMEN: SILENCE THE INNER CRITIC FOR GOOD Perfectionism is something we all strive for but is difficult to attain. In this talk, we will take a look at the destructive effects of pursuing perfectionism and learn how to practise radical acceptance in order to build a meaningful life. Day Away Seminars explore life issues relevant to women from a biblical perspective.

Speaker : Kirsten Haglund, Miss America 2008, mental health recovery coach

For more info: dayawaybasel@gmail.com / www.dayaway.org

**20^{Fr}
MÄRZ**
19:00

«LES FESTINS DU VENDREDI»... WO MUSIK AUF KULINARIK TRIFFT...

Ein kurzes Konzert, gefolgt von einem Diner, das in einem engeren Zusammenhang zur Musik steht!

«Uma casa Portuguesa ? com certeza !»

Portugiesische Musik von Carlos Paredes und weiteren / **Ensemble «A presença das Formigas »** / **Manuel Maio** Violine und Mandoline, **Sara Vidal** Gesang und «adufes», **André Cardoso** portugiesische Gitarre & **Filipa Meneses** Viola da gamba

**21^{Sa}
MÄRZ**
09:00 - 13:00

BRING & HOL TAG / EINE VERANSTALTUNG DES NQVB-H

Ganze, saubere und brauchbare Gegenstände: Geschirr, Bücher, Spiele, Spielsachen, Küchengeräte, CDs, DVDs, Kleider, Schuhe, Schmuck, Taschen, Sportgeräte, Werkzeug, Bilder, Haushaltsgegenstände und vieles mehr... Bitte keine Möbel und keine Gegenstände mit Seitenlänge über 1m. **Anlieferung bis 12:00 Uhr / BITTE KEINE HÄNDLER!**

Info: kontakt@bachletten-holbein.ch oder Sabine Brunner 061 261 13 31

**22^{So}
MÄRZ**
17:00

OPER IM BACHLETTEN: BELLINI UND PUCCINI Vom Belcanto zum Verismo. Die zwei Komponisten repräsentieren diese beiden Opernstile des 19. Jahrhunderts. Bekannte und unbekannt Glanzlichter aus ihren Opern werden Opernliebhabern ebenso wie anderen Musikfreunden Freude bereiten.

Die Sopranistin Muriel Fankhauser, der Bariton Robert Koller und die Pianistin Iryna Krasnoska sind die Garanten für ein hochstehendes Konzert.

Eintritt frei

**24^{Di}
MÄRZ**
19:30 - 21:30

GEFÜHLE WIE WUT, AGGRESSION UND FRUSTRATION können uns in der Erziehung unserer Kinder extrem herausfordern. Welche Wege gibt es, diesen heftigen Ausbrüchen dennoch angemessen und kindgerecht zu begegnen?

Michael Miedaner (Pädagoge, Erwachsenenbildner) / Tel. 078 866 08 30 / info@roots-of-life.ch / web: www.roots-of-life.ch

Eintritt Fr. 30.00 / Fr. 50.00 Paar

REGELMÄSSIGE ANLÄSSE, BERATUNGEN, WORKSHOPS & KURSE

KINDER

Kreatives Kind Tanzen!

Für Kinder von 2 ½ bis 4 ½ Jahre und ihre Begleitung

Kursleitung: Stefanie Reber Morgan, dipl.

Bewegungspädagogin & Bühnentänzerin

Info: 079 321 52 43 / info@popshow.ch

Fr / 10:00 - 11:00

MuKi Yoga

Hat Ihr Kind Spass an Bewegung und Neuem? Yoga ist auch für Kinder geeignet, da die Asanas Bewegungen natürlich sind.

Bewegung, Yoga & Meditation wirken auf allen Ebenen gesund, ausgleichend und harmonisierend auf das ganze Körpersystem.

Spass & Gesang sowie das positive Gruppenerlebnis gehören ebenso dazu. Bei Kindern verbessert sich die Konzentration, belegt in neuen wissenschaftlichen Studien. Yoga verbindet - Yoga ist vielfältig!

Leitung: Linda Kaiser / www.childs-fun-yoga.ch

ERWACHSENE

Mo / 18:30 - 19:30 &

Mi / 17:45 - 18:45 & 18:45 - 19:45

Ägyptisch - Orientalischer Tanz

Kursleitung: „Aischa“ Barbara Lüscher

Info: 061 421 08 02 / b.luescher@sunrise.ch

Mo / 20:45 - 22:15

Hobbykreis Stella

Wir üben den traditionellen Gesellschaftstanz

d.siefert@bluewin.ch

Di / 12:30 - 13:20

Pilates über Mittag

Gsünder Basel

Info: 061 263 03 36 / info@gsuenderbasel.ch

Di / 18:00 - 19:00

Eurythmiestunde

Leitung: Erdmuthe Paul

Info & Anmeldung: e.paul@gmx.net

Mi / 14:30 - 17:20

Café Balance für Seniorinnen und Senioren

Mit Jacques Dalcroze-Rhythmik

Kurs 1: Beginn 14:30 - 15:20

Kurs 2: Beginn 15:30 - 16:20

Kurs 3: Beginn 16:30 - 17:20

Mi / 20:15 - 21:55

5 Rhythmen® „Wave & Touch“

Lass dich überraschen, welche unentdeckten Tänze darauf warten von dir getanzt zu werden.

Living Rhythmus Projekte mit Margarita G. Lanthemann und Team

Info: 079 685 25 53 / info@livingrhythms.ch

Jeden letzten Do / 14:00 - 16:30

Die Schreibkammer - Neue S“ai“ten entdecken

Wir sind nicht professionell Schreibende. Haben Sie Lust mitzuschreiben? Hätten Sie Freude daran, neue S“ai“ten zu entdecken?

Wir pflegen das Gespräch, den Austausch, lesen unsere Texte, Gedichte etc. in der Gruppe und lassen uns inspirieren und ermuntern zum Weiterschreiben.

Info & Anmeldung: H. Hartmann 061 321 31 36

Nächste Termine: 30.Jan 2020

27.Feb 2020

26.März 2020

Do / 09:00 - 10:00

Der QuBa Chor

Info: 061 263 20 77 / quba@qtp-basel.ch

Do / 12:15 - 14:00

Mittagstisch - Club

NEU: Das Team von Alain Moirandat erhöht nach einem Jahr die Kadenz und ist jetzt alle 2 Wochen mit einem überraschenden Menü für Sie da!

Anmeldungen: bis Dienstag unter alain@moirandat.ch

Nächste Termine: 09.Jan 2020

23.Jan 2020

06.Feb 2020

20.Feb 2020

12.März 2020

26.März 2020

Fr / 17:00 - 18:30

Shakti Dance - der Yoga des Tanzes

Shakti Dance ist eine Bewegungsform, welche die kreativen Elemente des Tanzes mit der spirituellen Tiefe des Yoga verbindet.

Info: andrealedergerber@bluewin.ch

Nächste Termine: 10.Jan 2020

13.März 2020

Fr / 20:30 - 24:00

Milonguita

Tango Tanzveranstaltung, die für alle Tangotänzerinnen und Tänzer sowie für Interessierte offen ist.

Organisation: Basler Verein Milonguita

Info: www.milonguita.ch

Nächste Termine: 24.Jan 2020

28.Feb 2020

27.März 2020

So / 11:00 - 13:00

5 Rhythmen® nach Gabrielle Roth

Gehen Sie durch den Tanz bei sich selber auf Entdeckungsreise! Jeder ist willkommen, unabhängig von Kondition, Alter oder Tanzerfahrung.

Kursleitung: Bea Hüsler autorisierte 5Rhythmen Lehrerin

Info: beahuesler@gmail.com

Ohne Anmeldung / Eintritt Fr. 25.00

Nächste Termine: 05.Jan 2020

19.Jan 2020

26.Jan 2020

02.Feb 2020

09.Feb 2020

23.Feb 2020

01.März 2020

08.März 2020

22.März 2020

So / 14:00 - 16:30

Origami Stammtisch Basel

Kein Kurs! Für alle Altersstufen, Anfänger, Könner, Neugierige & alle Innen! Bitte eigenes Papier mitbringen.

Nächste Termine: 05.Jan 2020

02.Feb 2020

01.März 2020

Basel International Speakers is an English-speaking group of Toastmasters

- Do you want to discover and improve your public speaking skills?
- Are you looking for more self-confidence, support and engagement when speaking in audience?
- Do you want to become better at leading meetings and teams in an international workplace?

Then TOASTMASTERS is for you! TOASTMASTER helps you become the speaker and leader you want to be. You can join us every 2nd and 4th Wednesday of the month. We meet at 18.45 at QuBa close to the railway station.

www.bis-tm.org / basel.international.speakers@gmail.com

Next meetings : January 8 and 22 / February 12 and 26 / March 11 and 25

BERATUNGEN EXTERN

Soziale Rechtsberatung

Der Verein SORE bietet an der Schützenmattstrasse 37

soziale Rechtsberatung an

Info: 061 272 00 04 / www.sore.ch / info@sore.ch

PROGRAMMÄNDERUNGEN & IRRTÜMER VORBEHALTEN



<http://www.quba.ch>

oder besuchen Sie uns auf [facebook](https://www.facebook.com/quba) unter QuBa Quartierzentrum Bachletten

cms

GG Basel

Kanton Basel-Stadt

WIR DANKEN FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG DURCH: Christoph Merian Stiftung