

PROGRAMM

Januar | Februar | März
2020

CAFÉ, OFFENER TREFFPUNKT & KULINARISCHES

Café LoLa und Offener Treffpunkt

Das LoLa ist vom 23. Dezember bis zum 5. Januar und vom 2. bis zum 8. März 2020 geschlossen.

Montag	9 bis 14 Uhr	Am Nachmittag geschlossen
Dienstag	9 bis 18 Uhr	Am Nachmittag mit Annas Kuchen
Mittwoch	9 bis 18 Uhr	Am Nachmittag mit Yolande & Kinderbistro
Donnerstag	9 bis 18 Uhr	Am Nachmittag mit Nilüfers türkischem Tee
Freitag	9 bis 23 Uhr	Am Nachmittag mit Rebecca oder Özlem

Einfach mal eine Pause machen. Kein Konsumationszwang.

Hausgemachtes aus dem Backofen. In Ruhe Zeitungen lesen. Neue Kontakte knüpfen, Menschen treffen. Mit dem LoLa-Team Projekte aushecken. Kinderecke, Spiele und WLAN.

Montag bis Freitag, 12:00–13:30 Uhr

Mittagstisch La Locanda – so bio wie möglich!

Vegetarisches Dreigangmenü aus regional angebauten, marktfrischen Produkten. Erwachsene Fr. 18.- / Kinder-Pastateller Fr. 6.-. Vergünstigungen mit Kulturlegi/FamilienpassPlus. Bei Reservation unter 077 456 60 44 bis gleichentags bis 10 Uhr Fr. 2.- Rabatt. Ein Angebot des Vereins La Locanda, von Freiwilligen und des LoLa-Teams.

Jeden Mittwoch, 14:30–17:30 Uhr

Kinderbistro

Basteln, Kochen oder Kinderkino. Für Kinder ist der erste Sirup gratis. Erwachsene sind ebenfalls herzlich willkommen.

Jeden 2. Freitag (ungerade Wochen), 18–22 Uhr

Indisches Essen

Tamilisches, indisches und auf Voranmeldung ayurvedisches Essen. 2–3 Menüs inkl. Salat und Dessert. Erwachsene: Fr. 14.-, Vegi Fr. 12.-, Kinder: Fr. 6.-. Reservation: 078 618 72 14.

Jeden 2. Freitag (gerade Wochen), 18–22 Uhr

Afrikanisches Essen «Swahili Dishes»

Spezialitäten mit Fisch, Fleisch und Samosa aus Ostafrika. Dreigangmenü Fr. 20.-, Vegi Fr. 15.-, mit Salat oder Suppe und Dessert. Reservation: 076 643 13 37 / sofiafrica@yahoo.com.

Januar Weitere Infos zu den Veranstaltungen auf der LoLa-Website

Dienstag, 7. Januar, 19:30–21:30 Uhr

Klima-Aktionsplan: Bildung und Verkehr

Klimastreik Basel stellt Entwürfe vor. Anschliessend Diskussion und Einbringen von Ideen. Alle willkommen, kostenlos. Kontakt: 079 465 18 51 / eric.zbinden@protonmail.ch.

Mittwoch, 8. Januar, 15–17 Uhr

Kinderbistro: Dessert zubereiten

Zusammen bereiten wir ein Dessert für das Abendessen ab 17:45 Uhr zu. Die Kleineren in Begleitung; die Grösseren dürfen auch servieren und einkassieren.

Mittwoch, 8. Januar, 17:45–20:00 Uhr

LoLa-Znacht: Anna kocht!

Einfaches mediterranes Menü in familiärer Atmosphäre. Erwachsene Fr. 7.-, Kinder Fr. 5.-. Anmeldung erwünscht: Anna De Lorenzo, 077 437 67 14.

Freitag, 10. Januar, ab 19 Uhr

LoLa-Neujahrsapéro

Wir laden alle ganz herzlich zum Neujahrsapéro ein. Es gibt Suppe, etwas zum Anstossen und «Beizemusig». Kommt zahlreich!

Dienstag, 14. Januar, 19:30–21:30 Uhr

Klima-Aktionsplan: Gebäude und Energie

Klimastreik Basel stellt Entwürfe vor. Anschliessend Diskussion und Einbringen von Ideen. Alle willkommen, kostenlos. Kontakt: 079 465 18 51 / eric.zbinden@protonmail.ch.

Mittwoch, 15. Januar, ab 19:30 Uhr

Filmabend «La buena vida – Das gute Leben»

Eine Kohlemine bedroht den Lebensraum des kolumbianischen Wayuu-Volkes. Der Kampf um ihre Heimat scheint aussichtslos. Offene Diskussion im Anschluss. Organisiert vom Lokalkomitee Konzernverantwortungsinitiative Basel-St. Johann. Türöffnung ab 19:15 Uhr, kostenlos.

Donnerstag, 16. Januar, 19–22 Uhr

Serata Napoletana

Ein besonderer Abend mit Essen und klassischer Musik aus Neapel. Menü Fr. 29.-, Vegi Fr. 22.-, mit Dessert. Reservation: 078 797 40 56 / edu6azione@hotmail.com.

Freitag, 17. Januar, 18–23 Uhr, Quartiertreffpunkt LoLa & Museumsnacht

LoLa-Ausflug: Museumsnacht Basel

Gemeinsamer Ausflug an die Museumsnacht (2–3 Museen). Spezialpreise: Geflüchtete (Status N, F, B) und Menschen unter 26 Jahren: kostenlos. Menschen mit Migrationshintergrund (1. Generation) oder KulturLegi: Fr. 12.-. Anmeldung bis 5. Januar: lola@qtp-basel.ch, 061 321 48 28. Treffpunkt: LoLa.

Mittwoch, 22. Januar, ab 18 Uhr

Fotografie-Ausstellung & Vernissage: Tim Marti

Fotoreportage über das Industrie- und Recyclingareal im Lysbüchel. Offene Diskussion und Apéro. Ausstellung bis Ende März. Kontakt: info.timmarti@gmail.com / www.timmarti.com.

Donnerstag, 23. Januar, 19–24 Uhr

KlimaZnacht

Wer will im Hinblick auf den Klimawandel aktiv werden? Am KlimaZnacht treffen sich Menschen, die sich austauschen wollen. Anmeldung: kontakt@klimaznacht.ch oder spontan kommen.

Sonntag, 26. Januar, ab 10:45 Uhr

GV Colonia Libera Italiana di Basilea

Assemblea generale della Colonia Libera Italiana di Basilea. Seguirà pranzo, offerto ai partecipanti. Infos: www.cli-basel.ch.

Mittwoch, 29. Januar, 14:30–17:00 Uhr

Kinderbistro: Kino

Das LoLa wird zum Kinosaal. Wir wählen den Film gemeinsam aus. Eintritt und Popcorn für Fr. 3.-. Film ab 6 Jahren oder mit Begleitperson.

Donnerstag, 30. Januar, 18–21 Uhr

«Beizemusig»

Pack dein Instrument und komm auch! Es wird immer mindestens ein Akkordeon mitspielen. Alle sind mit ihren Instrumenten herzlich willkommen mitzumachen. Kostenlos – freiwilliger Unkostenbeitrag Fr. 5.-. Kontakt: Heidi Gürtler, 076 393 76 99 / hguertler@gmail.com.

Februar Weitere Infos zu den Veranstaltungen auf der LoLa-Website

Mittwoch, 5. Februar, 15–17 Uhr

Kinderbistro: Dessert zubereiten

Zusammen bereiten wir ein Dessert für den LoLa-Znacht ab 17:45 Uhr zu. Die Kleineren in Begleitung; die Grösseren dürfen auch servieren und einkassieren.

Mittwoch, 5. Februar, 17:45–20:00 Uhr

LoLa-Znacht: Anna kocht!

Einfaches mediterranes Menü in familiärer Atmosphäre. Erwachsene Fr. 7.-, Kinder Fr. 5.-. Anmeldung erwünscht: Anna De Lorenzo, 077 437 67 14.

Freitag, 7. Februar, 14:30–17:00 Uhr

Kleidertausch

Einfach eigene Kleider mitnehmen und gegen eine «neue» Jacke, Bluse oder Hose umtauschen. Wir nehmen nur saubere und tragbare Sachen zum Tausch an.

Samstag, 8. Februar, 19–22 Uhr

Serata Napoletana

Ein besonderer Abend mit Essen und klassischer Musik aus Neapel. Menü Fr. 29.-, Vegi Fr. 22.-, mit Dessert. Reservation: 078 797 40 56 / edu6azione@hotmail.com.

Sonntag, 9. Februar, 18–21 Uhr

Film zur Vollmondnacht

Kinonachmittag mit einem berührenden Schweizer Film. Kostenlos. Nur bei genügend Anmeldungen bis Samstag, 8. Februar. Anmeldung per SMS: Arun Signer, 079 837 67 44.

Freitag, 14. Februar, ab 21 Uhr

Freitagsbar+ «Los Amarones»

Die 11-köpfige Basler Street-Brassband «Los Amarones» spielt live im LoLa. Funk, Pop, Jazz. LoLa-Bar offen. Kostenlos, Kollekte.

Donnerstag, 20. Februar, 19–24 Uhr

KlimaZnacht

Wer will im Hinblick auf den Klimawandel aktiv werden? Am KlimaZnacht treffen sich Menschen, die sich austauschen wollen. Anmeldung: kontakt@klimaznacht.ch oder spontan kommen.

Mittwoch, 26. Februar, 14:30–17:00 Uhr

Kinderbistro: Kino

Das LoLa wird zum Kinosaal. Wir wählen den Film gemeinsam aus. Eintritt und Popcorn für Fr. 3.-. Film ab 6 Jahren oder mit Begleitperson.

Mittwoch, 26. Februar, 18:30–21:30 Uhr

Film'n'Food: Ferner Kongo

Essen aus Tansania ab 19 Uhr, um 20 Uhr Film «Félicité» (Kongo 2018) von Alain Gomis (franz. mit Untertiteln). Film inkl. Essen: Fr. 25.- / Fr. 20.- reduziert. Anmeldung bis 17. Februar: rgbasel@helvetas.org, Helvetas Regionalgruppe Basel. Spontane Gäste auch willkommen.

Donnerstag, 27. Februar, 18–21 Uhr

«Beizemusig»

Pack dein Instrument und komm auch! Es wird immer mindestens ein Akkordeon mitspielen. Alle sind mit ihren Instrumenten herzlich willkommen mitzumachen. Kostenlos – freiwilliger Unkostenbeitrag: Fr. 5.-. Kontakt: Heidi Gürtler, 076 393 76 99 / hguertler@gmail.com.

März Weitere Infos zu den Veranstaltungen auf der LoLa-Website

Donnerstag, 5. März, 19–22 Uhr

Serata Napoletana

Ein besonderer Abend mit Essen und klassischer Musik aus Neapel. Menü Fr. 29.-, Vegi Fr. 22.-, mit Dessert. Reservation: 078 797 40 56 / edu6azione@hotmail.com.

Sonntag, 15. März, 16:30–19:30 Uhr

Lindy Hop: Tea Time Swing

Lindy Hop ist ein Paartanz zu Swing Musik. Es gibt Kaffee, Kuchen und tolle Swingtunes zum Abtanzen. 16:30 Uhr: Crashkurs für AnfängerInnen. Ab 17 Uhr: Tea Time Swing. Weitere Informationen: www.lindyharbour.ch.

Donnerstag, 19. März, 19–24 Uhr

KlimaZnacht

Wer will im Hinblick auf den Klimawandel aktiv werden? Am KlimaZnacht treffen sich Menschen, die sich austauschen wollen. Anmeldung: kontakt@klimaznacht.ch oder spontan kommen.

Mittwoch, 25. März, 14:30–17:00 Uhr

Kinderbistro: Kino

Das LoLa wird zum Kinosaal. Wir wählen den Film gemeinsam aus. Eintritt und Popcorn für Fr. 3.-. Film ab 6 Jahren oder mit Begleitperson.

Donnerstag, 26. März, 18–21 Uhr

«Beizemusig»

Pack dein Instrument und komm auch! Es wird immer mindestens ein Akkordeon mitspielen. Alle sind mit ihren Instrumenten herzlich willkommen mitzumachen. Kostenlos – freiwilliger Unkostenbeitrag: Fr. 5.-. Kontakt: Heidi Gürtler, 076 393 76 99 / hguertler@gmail.com.

KURSE & ANGEBOTE Kursbeschreibungen auf der LoLa-Website

Kontaktieren Sie in jedem Fall die Kursleitenden für genaue Daten und Details. Bei allen Kursen wird eine gratis Schnupperlektion angeboten, bitte direkt bei Kursleitenden anmelden.

Jeden Montag, 8:40–9:25 Uhr (ausser Schulferien), Dachraum

Eltern-Kind-Turnen

Bewegung und spielerische Übungen für Kinder ab 2 Jahren und eine Begleitperson. Kursleitung: Anna Oberhauser, Fr. 12.-/Stunde, Kontakt: 061 321 06 07 / kontaktstelle-stjohann@qtp-basel.ch.

Jeden Montag, 9:30–10:15 Uhr (ausser Schulferien), Dachraum

Kleinkinder-Turnen

Kleine Kinder lieben Bewegung und haben Freude an spielerischen Übungen in der Gruppe. Für Kinder ab 3 Jahren. Kursleitung: Anna Oberhauser, Fr. 8.-/Stunde, Kontakt: 061 321 06 07 / kontaktstelle-stjohann@qtp-basel.ch.

Jeden Montag, 10:20–11:20 Uhr (ausser Schulferien), Dachraum

Fit-Gymnastik nach Bedarf mit Kinderbetreuung

Fit-Gymnastik eignet sich für jedes Alter, für Frau und Mann. Im Kurs wird die Kondition verbessert und die Muskulatur gezielt aufgebaut. Stretching und Entspannung schliessen die Lektion ab. Kosten: Fr. 20.-/Lektion, Fr. 25.-/Lektion mit Kinderbetreuung. Kontakt: Anna Oberhauser / 076 582 91 89.

Jeden Montag (semesterweise), 18–20 Uhr

Schmuckkurs

Mit verschiedenen Materialien stellen wir einfachen Schmuck her. Der Kurs ist für Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung. Daten online. Kontakt: insieme Bildungsclub, 061 261 08 00.

Jeden Montag, 18:00–19:15 Uhr und 19:15–20:45 Uhr, Dachraum

Herz Qigong

Kurs für AnfängerInnen und Geübte in Qigong. Kontakt: www.arun-signer.ch / 079 837 67 44.

Jeden Dienstag, 10:15–11:30 Uhr, Dachraum

Hatha-Yoga

Hatha-Yoga für ältere Menschen, die gerne durch Achtsamkeit immer wieder neu ihrem Körper begegnen möchten. Kontakt: Katharina Schweizer, 061 321 26 01 / katcher@bluewin.ch.

Jeden Dienstag, 16:30–18:00 Uhr, Dachraum

Zeitgenössischer Tanz

Info und Anmeldung: Livia Kern, 078 791 49 47 / livia.kern@hotmail.com.

Jeden Dienstag (semesterweise), 17:45–21:15 Uhr

Italienische Küche

Italienisch kochen mit und ohne Rezept in einer grossen und bunten Gruppe. Für Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung. Kontakt: insieme Bildungsclub, 061 261 08 00.

Jeden Dienstag, 19:00–20:48 Uhr, Dachraum

Kundalini Yoga Circle, 108 Minuten Reise zum Selbst

Kundalini Yoga ist ein ganzheitliches System zur Befreiung und Kultivierung der Lebensenergie. Wir nutzen Atemarbeit, Bewegung und den Klang unserer Stimme, um in unsere Mitte zu kommen. Kontakt: Cristina Hagmann, 076 416 65 18 / www.cristina-hagmann.ch.

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 18–20 Uhr, Sitzungszimmer

Ponticulus informiert über Unterstützungsbeiträge

Der Verein Ponticulus unterstützt Interessierte beim Ausfüllen von Anträgen an eine geeignete Stiftung (z.B. zur Finanzierung von Sporttrainings, Musikstunden). Kontakt: info@verein-ponticulus.ch.

Jeden Mittwoch, 19:15–20:15 Uhr, Dachraum

Frauensportgruppe «corpus femine»

Mitnehmen: bequeme Sportkleidung und Handtuch. Kosten: Fr. 25.-/Lektion, max. 9 Teilnehmerinnen. Kontakt: Natali Marjanović (Physiotherapeutin), 079 331 79 71.

Jeden Donnerstag, 9:30–11:30 Uhr, Dachraum

Café Balance – Der Treffpunkt für SeniorInnen

Der Ort, um neue Kontakte zu knüpfen und Gesundheitsinformationen zu erhalten. Um 9:30 Uhr und 10:30 Uhr eine Stunde Dalcroze-Rhythmik, welche das Sturzrisiko im Alter nachweislich senkt. Unkostenbeitrag Fr. 5.-/Lektion. Kontakt: Louise Calame, 079 575 87 41 / louisescalame@mab-bs.ch.

Jeden Donnerstag, 19:00–20:30 Uhr, Dachraum

Traditionelles Hatha-Yoga

Traditionelles Hatha Yoga mit Jaiveer. «Back to the Roots». Yoga Pur! Frei von Moden und Modernitäten, orientiert an den wichtigen Schriften des Hatha Yoga. Jaiveer Singh, Mitglied Schweizer Yoga Verband. Fr. 28.- für 90 Minuten. Kontakt: www.jaiveeryoga.com / jaiveer.ee@gmail.com.

Jeden Freitag, 12:15–13:45 Uhr, Dachraum

Traditionelles Hatha-Yoga

Siehe Traditionelles Hatha-Yoga am Donnerstag.

Jeden Freitag, 19:30–20:30 Uhr, Dachraum

Meditation mit dem Geistigen Auge

Unsere Meditation auf das innere Licht und den inneren Klang wird von einer Lesung und einem Video zu einem spirituellen Thema umrahmt. www.sos.org/de. Anmelden: 076 206 60 23 / basel@sos.org.

Samstag, 1x pro Monat, (21.03.), 10–12 Uhr, Dachraum

Ukulelen-Kreis Basel

Hast du Grundkenntnisse auf der Ukulele und möchtest mit anderen zusammen spielen? Susanne Aouda-Zöllner, erfahrene Musikpädagogin, leitet den Kreis mit Kreativität und Freude. Ebenfalls laufend AnfängerInnen-Workshops in Basel. Info und Anmeldung: 076 427 96 90 / landukulele@gmx.ch.

Samstag, 1x pro Monat, 9:00–10:30 Uhr, Dachraum

Yogasamstag

Kontakt: Nicole Mathys, 076 517 98 71 / nmathys33@gmail.com.

Samstag, 1x pro Monat, 9:00–12:15 Uhr, Dachraum

Yogasamstag

Bewusstseinstaining mit Yoga und Meditation. Kontakt: jasmin.paulussen@tm-center.ch.

Samstag, 23. November, 14–19 Uhr, Dachraum

Spielraum - Expressive Arts Workshop

Erweitere deinen Spielraum mit Deep Play. Kontakt: david_widmer@gmx.ch / 078 665 16 10 / www.facebook.com/ExAdavidwidmer.

Jeden Sonntag, 9–18 Uhr, Dachraum

Tamilische Musikschule

Einzel- und Gruppenunterricht mit traditionellen Instrumenten. Kontakt: Arumugam Sehasothy, 0049 7624 984 74 51 / jeyagowry@hotmail.com.

Haben Sie Interesse an unserem kostenlosen Newsletter? Anmeldung: www.qtp-basel/lola.

Möchten Sie das Programm regelmässig per Post zugeschickt erhalten?

Anmeldung: 061 321 48 28 oder lola@qtp-basel.ch. Unkostenbeitrag Fr. 12.-/Jahr

Unterstützen Sie unsere Arbeit und werden Sie Mitglied des Vereins Quartiertreffpunkt LoLa: Fr. 40.- Einzelmitglied / Fr. 60.- Kollektivmitglied / ab Fr. 100.- GönnerIn.

Quartiertreffpunkt LoLa – Hier können Ideen und Projekte fürs Quartier Wirklichkeit werden.