

PROGRAMM Oktober-Dezember 2025

Lernzentrum

Mittwoch, 14 - 18 Uhr
29. 10. / 26. 11. / 17. 12.

Mit professioneller Unterstützung der Volkshochschule beider Basel helfen wir dir bei folgenden Themen: Telefon, Computer, E-Mail, Rechnungen, Geldprobleme, Formulare, Deutsch, Wohnen, Altersvorsorge, Gesundheit, Kinderbetreuung, Schule, Rechnen, Lesen, Schreiben und Übersetzungen.
Ohne Anmeldung, komm einfach vorbei!

Deutschkurs

Mittwoch, 18 - 19:30 Uhr // Niveau A0-A1
Donnerstag, 10 - 11:30 Uhr // Niveau A1-A2

Deutsch im Alltag: Reden üben.

Kosten: CHF 1.- pro Lektion inkl. 1 Getränk

Anmelden:

hirzbrunnen@qtp-basel.ch oder WhatsApp an
076 568 50 30

Zumba

Montag, 19:15 - 20:10 Uhr
Gemeinsam bewegen wir uns zu lateinamerikanischer Musik.
Anmelden bei Yesy Schomper: 076 437 04 74

Caracol Col Col -

Spanisch-Unterricht für Kinder

Freitag, 14:30 - 16:30 Uhr für Kinder von 2-8 Jahren
Jeweils in Begleitung eines Elternteils.
Weitere Infos und Anmeldung bei
Eugenia Diaz: 077 949 53 81 (ES)

Spielgruppe „Paladuk“

Mo, Di: 8:30 - 11:30 Uhr

Do, Fr: 8:30 - 11:30 Uhr

Leitung: Anja Christina Brogle

Anmeldung und weitere Infos: 079 385 08 87

info@spielgruppe-paladuk.ch



Mädchen*treff

Donnerstag, 17 - 20 Uhr

Für Mädchen* im Primarschulalter.
Hier sind die Mädchen* mal einen Abend unter sich, kochen und essen gemeinsam ein gesundes Abendessen. Ohne Anmeldung. Bei Fragen: mädchentreff@qtp-basel.ch

Raclette-Essen

Freitag, 28. 11. // 18:30 Uhr

Gemeinsam mit dem NQVH veranstalten wir ein Racletteessen für alle Geniesser:innen.

Kosten:

Mitglieder: CHF 20.- (exklusive Getränke)

Nichtmitglieder: CHF 25.- (exklusive Getränke)

Bis zum 20.11. beim QTP H anmelden.

Santiklaus

Samstag, 6. 12. // 16 Uhr

Der Sanitklaus kommt, bringt für alle Kinder etwas mit und sagt zu jedem Kind etwas Persönliches. Mit heisser Schoggi und Grättimenschen geniessen wir den Abend. Bitte anmelden, dann erhaltet ihr ein Formular zum Ausfüllen mit den persönlichen Angaben des Kindes!

Femmes-Tische

Mittwoch, 15. Oktober, 14 - 18 Uhr

Erstes Kennenlernen

Dienstag, 28. Oktober, 9 - 10:30 Uhr

Thema: Kranke Kinder begleiten

Montag, 3. November, 9:30 - 11 Uhr

Thema: Ernährung

Freitag, 14. November, 9 - 10:30 Uhr

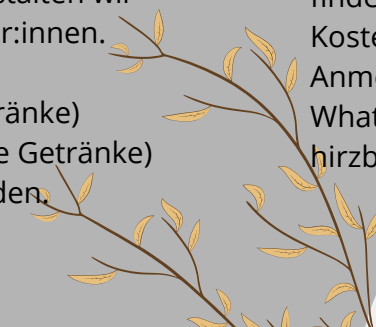
Thema: noch offen

Femmes-Tische sind Gesprächsrunden, die sich an Menschen mit Migrationserfahrung richten. Die moderierten Gesprächsrunden zu den Themen Gesundheit, Familie und Integration finden in verschiedenen Sprachen statt.

Kosten: Gratis

Anmelden:

WhatsApp an 076 568 50 30 oder
hirzbrunnen@qtp-basel.ch



Offener Treffpunkt für alle

mit Kaffee-Ecke und Spielbereich

Montag: 14 - 18 Uhr

Mittwoch: 14 - 18 Uhr

Donnerstag: 14 - 18 Uhr

Ohne Anmeldung!

Während den Schulferien geschlossen.



Mittagstisch

Donnerstag, 1 x im Monat, 12:15 Uhr

23. 10. / 20. 11.

Ein leckeres Mittagessen mit Liebe gekocht.

Kommt vorbei zu einem feinen Drei-Gänge-

Menü in gemütlicher Runde.

Anmeldung jeweils bis Montag beim QTP H.

Zum goldenen Blech

Dienstag, 1 x im Monat, 13 - 16 Uhr

1 x im Monat wird im QTP H mit Senior:innen gebacken. Dabei lassen wir alte und teilweise vergessene Rezepte aus der Kindheit wieder aufleben.

Genaue Daten, weitere Infos und Anmeldung bei Lina Cersosimo:

li.ce@bluewin.ch / 061 688 95 37



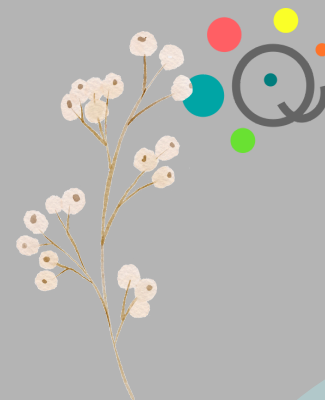
Rhythmikkurs für Senior:innen

Dienstag, 14 - 15 Uhr

Die Rhythmik nach Jaques-Dalcroze sind Bewegungsübungen begleitet mit Klaviermusik.

Anmelden bei Patricia Hofmann:

info@bepositive.ch



Quartiertreffpunkt
Hirzbrunnen

Quartier-
treffpunkte
qtp-basel.ch

Café Balance

Mittwoch, 9 - 9:50 Uhr & 10 - 10:50 Uhr

Offener Treff mit Kaffeebetrieb für

Senior:innen, 8:30 - 12 Uhr

Für Senior:innen, die gemeinsam in Bewegung bleiben möchten. Neben einem Cafébetrieb werden Bewegungslektionen angeboten, um fit und gangsicher zu bleiben. Das Café kann auch ohne Teilnahme an den

Bewegungslektionen besucht werden.

Anmelden bei Yesy Schomper: 076 437 04 74



Quartiertreffpunkt Hirzbrunnen QTP H

Im Rheinacker 15, 4058 Basel

061 601 50 30 / 076 568 50 30

www.qtp-basel.ch/hirzbrunnen

hirzbrunnen@qtp-basel.ch

Co-Leitung: Corinne Vischer und Nora Farronato

Unterstützt von:



Kanton Basel-Stadt



cms
Christoph Merian Stiftung

Weitere Infos auf unserer Website:



Anfahrt:

Mit dem Bus (31/38) bis Allmendstrasse