

PROGRAMM

Januar - April 2026

Deutschkurse

Mittwoch, 18 - 19:30 Uhr // Niveau A0-A1

Donnerstag, 10 - 11:30 Uhr // Niveau A1-A2

Deutsch im Alltag: Reden üben.

Kosten: CHF 1.- pro Lektion inkl. 1 Getränk

Anmelden:

hirzbrunnen@qtp-basel.ch oder WhatsApp an 076 568 50 30

Yoga

Mittwoch, 19 - 20:15 Uhr

Klassisches Hatha Yoga

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene.

Eine Mischung aus physischen Asanas (Körperhaltungen) und Pranayama (Atemübungen).

Komme jetzt zur kostenlosen Schnupperstunde vorbei. Anmelden bei Maryke : 079 382 22 43

Kosten: 240.- CHF für eine 10er Karte.

Caracol Col Col - Spanisch-Unterricht für Kinder

Freitag, 14:30 - 16:30 Uhr für Kinder von 2-8 Jahren

Jeweils in Begleitung eines Elternteils.

Weitere Infos und Anmeldung bei

Eugenia Diaz: 077 949 53 81 (ES)

Spielgruppe „Paladuk“

Mo, Di: 8:30 - 11:30 Uhr

Do, Fr: 8:30 - 11:30 Uhr

Leitung: Anja Christina Brogle

Anmeldung und weitere Infos: 079 385 08 87

info@spielgruppe-paladuk.ch

Mädchen*treff

Donnerstag, 17 - 20 Uhr

Für Mädchen* im Primarschulalter.

Hier sind die Mädchen* mal einen Abend unter sich, kochen und essen gemeinsam ein gesundes Abendessen. Ohne Anmeldung.

Bei Fragen: mädchentreff@qtp-basel.ch

Zumba

Montag, 19:15 - 20:10 Uhr

Gemeinsam bewegen wir uns zu lateinamerikanischer Musik.

Anmelden bei Yesy Schomper: 076 437 04 74

Lernzentrum

Mittwoch, 14 - 18 Uhr

14. 1. / 11. 2. / 11. 3. / 15.4.

Mit professioneller Unterstützung der Volkshochschule beider Basel helfen wir dir bei folgenden Themen: Telefon, Computer, E-Mail, Rechnungen, Geldprobleme, Formulare, Deutsch, Wohnen, Altersvorsorge, Gesundheit, Kinderbetreuung, Schule, Rechnen, Lesen, Schreiben und Übersetzungen.
Ohne Anmeldung, komm einfach vorbei!

Veganer Brunch

Samstag, 24. 1., 10-14 Uhr

Der Verein "Sprösslingsherzen" lädt zu einem veganen Brunch ein. Bringt etwas veganes zum Essen für das Buffet mit, ansonsten ist der Brunch kostenlos (exkl. Getränke).

Bitte anmelden: info@sproesslingsherzen.ch

Weitere Infos auf www.sproesslingsherzen.ch

Offener Treffpunkt für alle

mit Kaffee-Ecke und Spielbereich

Montag: 14 - 18 Uhr

Mittwoch: 14 - 18 Uhr

Donnerstag: 14 - 18 Uhr

Ohne Anmeldung!

Während den Schulferien geschlossen.



Mittagstisch

Donnerstag, 1 x im Monat, 12:15 Uhr
15. 1. / 12. 2. / 19. 3. / 23. 4.

Ein leckeres Mittagessen mit Liebe gekocht.
Kommt vorbei zu einem feinen Vier-Gänge-
Menü in gemütlicher Runde.
Anmeldung jeweils bis Montag beim QTP H.

Zum goldenen Blech

Dienstag, 1 x im Monat, 13 - 16 Uhr

1 x im Monat wird im QTP H mit Senior:innen gebacken. Dabei lassen wir alte und teilweise vergessene Rezepte aus der Kindheit wieder aufleben.

Genaue Daten, weitere Infos und Anmeldung bei Lina Cersosimo:

li.ce@bluewin.ch / 061 688 95 37



Rhythmikkurs für Senior:innen

Dienstag, 14 - 15 Uhr

Die Rhythmik nach Jaques-Dalcroze sind Bewegungsübungen begleitet mit Klaviermusik.

Anmelden bei Patricia Hofmann:
info@bepositive.ch



Café Balance

Mittwoch, 9 - 9:50 Uhr & 10 - 10:50 Uhr
Offener Treff mit Kaffeebetrieb für Senior:innen, 8:30 - 11:30 Uhr

Für Senior:innen, die gemeinsam in Bewegung bleiben möchten. Neben einem Cafétreib werden Bewegungslektionen angeboten, um fit und gangsicher zu bleiben. Das Café kann auch ohne Teilnahme an den Bewegungslektionen besucht werden.
Anmelden bei Yesy Schomper: 076 437 04 74

.....

Unterstützt von:



Kanton Basel-Stadt



Christoph Merian Stiftung

Weitere Infos auf unserer Website:



Quartiertreffpunkt Hirzbrunnen QTP H

Im Rheinacker 15, 4058 Basel
061 601 50 30 / 076 568 50 30
www.qtp-basel.ch/hirzbrunnen
hirzbrunnen@qtp-basel.ch

Co-Leitung: Corinne Vischer und Nora Farronato

Anfahrt:

mit dem Bus (31/38) bis Allmendstrasse