

# PROGRAMM

## Januar - April 2026



### Deutschkurse

**Mittwoch, 18 - 19:30 Uhr // Niveau A0-A1**

**Donnerstag, 10 - 11:30 Uhr // Niveau A1-A2**

Deutsch im Alltag: Reden üben.

Kosten: CHF 1.- pro Lektion inkl. 1 Getränk

Anmelden:

hirzbrunnen@qtp-basel.ch oder WhatsApp an

076 568 50 30

### Yoga

**Mittwoch, 19 - 20:15 Uhr**

Klassisches Hatha Yoga

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene.

Eine Mischung aus physischen Asanas

(Körperhaltungen) und Pranayama (Atemübungen).

Komme jetzt zur kostenlosen Schnupperstunde

vorbei. Anmelden bei Maryke : 079 382 22 43

Kosten: 240.- CHF für eine 10er Karte.



### Caracol Col Col –

### Spanisch-Unterricht für Kinder

**Freitag, 14:30 - 16:30 Uhr** für Kinder von 2-8 Jahren

Jeweils in Begleitung eines Elternteils.

Weitere Infos und Anmeldung bei

Eugenia Diaz: 077 949 53 81 (ES)

### Spielgruppe „Paladuk“

**Mo, Di: 8:30 - 11:30 Uhr**

**Do, Fr: 8:30 - 11:30 Uhr**

Leitung: Anja Christina Brogle

Anmeldung und weitere Infos: 079 385 08 87

info@spielgruppe-paladuk.ch



### Mädchen\*treff

**Donnerstag, 17 - 20 Uhr**

Für Mädchen\* im Primarschulalter.

Hier sind die Mädchen\* mal einen Abend

unter sich, kochen und essen gemeinsam ein

gesundes Abendessen. Ohne Anmeldung.

Bei Fragen: mädchentreff@qtp-basel.ch

### Zumba

**Montag, 19:15 - 20:10 Uhr**

Gemeinsam bewegen wir uns zu

lateinamerikanischer Musik.

Anmelden bei Yesy Schomper: 076 437 04 74

### Lernzentrum

**Mittwoch, 14 - 18 Uhr**

**14. 1. / 11. 2. / 11. 3. / 15. 4.**

Mit professioneller Unterstützung der Volkshochschule beider Basel helfen wir dir bei

folgenden Themen: Telefon, Computer, E-Mail,

Rechnungen, Geldprobleme, Formulare,

Deutsch, Wohnen, Altersvorsorge, Gesundheit,

Kinderbetreuung, Schule, Rechnen, Lesen,

Schreiben und Übersetzungen.

Ohne Anmeldung, komm einfach vorbei!

### Veganer Brunch

**Samstag, 24. 1., 10-14 Uhr**

Der Verein "Sprösslingsherzen" ladet zu einem

veganen Brunch ein. Bringt etwas veganes zum

Essen für das Buffet mit, ansonsten ist der

Brunch kostenlos (exkl. Getränke).

Bitte anmelden: info@sproesslingsherzen.ch

Weitere Infos auf [www.sproesslingsherzen.ch](http://www.sproesslingsherzen.ch)

# Offener Treffpunkt für alle

mit Kaffee-Ecke und Spielbereich

Montag: 14 - 18 Uhr

Mittwoch: 14 - 18 Uhr

Donnerstag: 14 - 18 Uhr

Ohne Anmeldung!

Während den Schulferien geschlossen.

## Mittagstisch

**Donnerstag, 1 x im Monat, 12:15 Uhr**

**15. 1. / 12. 2. / 19. 3. / 23. 4.**

Ein leckeres Mittagessen mit Liebe gekocht.

Kommt vorbei zu einem feinen Vier-Gänge-Menü in gemütlicher Runde.

Anmeldung jeweils bis Montag beim QTP H.

## Zum goldenen Blech

**Dienstag, 1 x im Monat, 13 - 16 Uhr**

1 x im Monat wird im QTP H mit Senior:innen gebacken. Dabei lassen wir alte und teilweise vergessene Rezepte aus der Kindheit wieder aufleben.

Genaue Daten, weitere Infos und Anmeldung bei Lina Cersosimo:

li.ce@bluewin.ch / 061 688 95 37

## Rhythmikkurs für Senior:innen

**Dienstag, 14 - 15 Uhr**

Die Rhythmik nach Jaques-Dalcroze sind Bewegungsübungen begleitet mit Klaviermusik.

Anmelden bei Patricia Hofmann:

info@bepositive.ch

## Café Balance

**Mittwoch, 9 - 9:50 Uhr & 10 - 10:50 Uhr**

**Offener Treff mit Kaffeebetrieb für**

**Senior:innen, 8:30 - 11:30 Uhr**

Für Senior:innen, die gemeinsam in Bewegung bleiben möchten. Neben einem Cafébetrieb werden Bewegungslektionen angeboten, um fit und gangsicher zu bleiben. Das Café kann auch ohne Teilnahme an den

Bewegungslektionen besucht werden.

Anmelden bei Yesy Schomper: 076 437 04 74

.....  
Unterstützt von:



Kanton Basel-Stadt



**cms**  
Christoph Merian Stiftung

Weitere Infos auf unserer Website:



Quartiertreffpunkt  
Hirzbrunnen



## Quartiertreffpunkt Hirzbrunnen QTP H

Im Rheinacker 15, 4058 Basel

061 601 50 30 / 076 568 50 30

www.qtp-basel.ch/hirzbrunnen

hirzbrunnen@qtp-basel.ch

Co-Leitung: Corinne Vischer und Nora Farronato

## Anfahrt:

mit dem Bus (31/38) bis Allmendstrasse