



# Regelmässiges Kursangebot

IM FAMILIENZENTRUM

## Spielgruppe Marienkäferli ab ca. 2 ½ Jahren bis Kindergartenentrtritt

Mittwoch und Freitag von 8.30 bis 11.15 Uhr

Das Kind wird in seiner Selbständigkeit gefördert, entwickelt seine Persönlichkeit und lernt soziales Verhalten in der Gruppe.

In der Spielgruppe treffen sich Kinder ab ca. 2 ½ Jahren bis zum Kindergartenentrtritt.

Gemeinsam erleben und lernen die Kinder, Selbstvertrauen, Bewegung, Kreativität, Singen, Musik machen und vieles mehr. Die Kinder werden gezielt in der deutschen Sprache gefördert, damit sie vorbereitet sind für den Kindergartenentrtritt.

Das Team der Spielgruppe möchte den Kindern einen Ort bieten, an dem sie sich wohl und geborgen fühlen, Spass haben und an dem sie immer wieder neue Erfahrungen sammeln können.

Während der Pause bieten wir ein zahnfrendliches Znüni an.

Die Spielgruppe ist Mitglied von SSLV, FKS Basel und Region, Dachverband Basel Spielgruppe und Familienzentrum Gundeli.

Kontakt: Spielgruppenleiterin Laurence Anton, Tel. 078 664 52 46, laurence.anton@hotmail.com

## Elternberatung Basel-Stadt

Montag und Dienstag von 14 bis 17 Uhr

Petra Abt-Wanner, Elternberaterin NDS, Pflegefachfrau HF und Nicole Heinis, Elternberaterin, Pflegefachfrau HF, unterstützen Sie bei allen Fragen rund ums Kind. Kostenlose Beratung mit und ohne Voranmeldung für Eltern mit Kindern von 0-5 Jahren: Stillberatung und Stillkontrolle, Ernährungsberatung, Beratung bei Fragen der Pflege, Entwicklungs-, Schlaf- und Regulationsberatung, Gewichts- und Wachstumskontrollen, Beratung bei Erziehungsfragen, Beratung bei medizinischen Fragen, Hinweise betreffend Vorsorgemassnahmen, Unterstützung bei der Suche nach Entlastungsmöglichkeiten uvm.

Information & Anmeldung: Elternberatung Basel-Stadt, Montag bis Freitag von 8-12 Uhr und von 14-17 Uhr (ausser Mi-Vormittag) unter 061 690 26 90, info@elternberatungbasel.ch

## PEKiP, erstes Lebensjahr

Daten und Zeiten auf Anfrage oder unter [www.pekip.ch](http://www.pekip.ch)

PEKiP ist eine Entwicklungsbegleitung für Babys, ab der 6. - 8. Lebenswoche, nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP).

Die Eltern haben die Möglichkeit, andere Mütter/Väter zu treffen, sie erhalten Spielideen für ihr Baby, können Erfahrungen austauschen und lernen, die Bedürfnisse und Fähigkeiten ihres Babys besser wahrzunehmen. (Mehr dazu unter [www.pekip.ch](http://www.pekip.ch))

Die Babys können erste Erfahrungen mit anderen Babys machen, sich ohne Kleidung besser bewegen und haben in einer anregenden Umgebung die Möglichkeit zu spielen, ihre Fähigkeiten auszuprobieren und sich zu bewegen.

Kurskosten: 10 x 90 Min. Fr. 250.-

Information & Anmeldung: Yvonne Cacky Erismann, Kleinkindererzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin, Tel. 061 332 21 17, yvonnecacky@gmx.ch

## femmesTISCHE

Daten: 27.9. / 25.10. / 29.11. / 20.12.2023

Themen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Programm auf der Rückseite

Eine femmesTISCHE-Moderatorin regt mit Fotokarten das Gespräch zu einem Thema rund um die Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes oder über die Gesundheit in Ihrer Familie an. Während 60 Minuten tauschen Sie sich in der Gruppe über Erfahrungen aus und erhalten Informationen über Kontaktstellen in Basel-Stadt. Im Anschluss an das Gespräch wird Ihnen ein Getränk offeriert und Sie haben Zeit, sich persönlich mit den teilnehmenden Personen auszutauschen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Kontakt: Priska Purtschert, Standortleiterin femmesTISCHE, Tel: 079 781 31 10, priska.purtschert@bs.ch, [www.femmestische.ch](http://www.femmestische.ch)

## Café Bâance – Bewegung und Geselligkeit im Quartier

Donnerstag, 8.30, 9.30 und 10.30 Uhr

Ausser während der Schulferien oder an Feiertagen

Einmal wöchentlich können Basler Seniorinnen und Senioren das Café Bâance besuchen. Die angebotene Bewegungs- lektion mit Natascha Beckerat von Pro Senectute verbindet Musik mit Koordination. Sie verbessert die Gangsicherheit und vermindert das Sturzrisiko. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse nötig, sodass man jederzeit und ohne Anmeldung in den Kurs einsteigen kann. Beim anschliessen- den Kaffeepausch steht das gesellige Beisammensein im Zentrum. Teilnehmende können sich austauschen, Freunde treffen, neue Kontakte knüpfen und Lebensfreude tanken. Einfach vorbeischaun!

Kurskosten: Fr. 50.- für 10 Lektionen.

Einmal Schnuppern ist gratis.

Kontakt: Marco Oesterlin, Projektleiter Café Bâance, Gesundheitsdepartement Basel-Stadt, Tel. 061 267 46 08, [www.prevent.bs.ch](http://www.prevent.bs.ch)

## FAZ-MITGLIEDSCHAFT

### Eine Mitgliedschaft beim FAZ lohnt sich!

Wie alle Quartiertreffpunkte der Stadt Basel ist auch das Familienzentrum als Verein organisiert. Damit wir auch künftig das vielseitige Programm weiterhin bieten können und in gewohnter Weise für Eltern und Kinder da sein können, bitten wir um Unterstützung. Du profitierst von zahlreichen Vergünstigungen und leistest auf diese Weise einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung der Quartiertreffpunkte in Basel.

Werde FAZ-Mitglied für CHF 40.- im Jahr und profitiere von unseren vielfältigen Angeboten:

Mitglieder haben Vergünstigungen bei folgenden Angeboten:

- Kindercoiffeuse
- Eltern-Kind-Basteln
- Raumvermietung
- FAZ-Aktivitäten



Bitte nehmen Sie bei Interesse direkt Kontakt mit den jeweiligen Veranstaltern auf.





Familienzentrum Gundeli

## Offener Treffpunkt im FAZ mit Café und Spielraum Montag bis Freitag, 14 bis 17.30 Uhr

Zusammen spielen, singen, basteln, Geschichten hören, Kaffee trinken, Zvieri essen, Freunde treffen, sich austauschen, Kontakte knüpfen. Dies und vieles mehr bietet der Offene Treffpunkt im FAZ.

### Angebote im Offenen Treffpunkt

#### Frühbereich

Montag, Dienstag und Donnerstag,  
14 bis 17.30 Uhr

Gabriela Brüderlin Erni, unsere Fachfrau Frühbereich, ist im offenen Treffpunkt.

#### Kinderkleiderbörse

Dienstag und Donnerstag, 14.30 bis 17.30 Uhr

#### Singen

Montag, 17 Uhr

Gabriela Brüderlin Erni lässt den Nachmittag mit gemeinsamen Singspielen ausklingen.

#### Bewegungsspiel

Dienstag, 17 Uhr

Spielerisch animieren wir Kinder zur Bewegung, mit Gabriela Brüderlin Erni

#### Singspiel

Mittwoch, 17 Uhr

Gemeinsam machen wir Singspiele

#### Gemeinsamer Schlusskreis

Donnerstag, 17 Uhr

Zusammen mit Gabriela Brüderlin Erni beenden wir den Nachmittag entweder mit einem Geschicklichkeitsparcours, einer Bilderbuchgeschichte oder diversen Spielen.

#### Parcours

Freitag, 17 Uhr

Wir beenden den Nachmittag mit einem Hindernis-Parcours..

#### Entwicklungsberatung

Dienstag, 16 bis 17.30 Uhr

Judith Hilber, eine Heilpädagogin vom Zentrum für Frühförderung kommt in den offenen Treffpunkt.

#### Eltern-Kind-Basteln

Jeweils 15 bis 16.30 Uhr

Daten: Mo 21.8. / Do 7.9. / Fr 27.10. / Fr 10.11. / Do 14.12.23

Kosten: Fr. 2.– für Mitglieder,  
Fr. 3.– für Nichtmitglieder

#### Kinder Disco

Jeweils 15.45 bis 16.30 Uhr

Daten: Di 26.9. / Do 19.10. / Do 30.11.23

Gemeinsam tanzen wir zu cooler Musik und bunten Lichtern.

#### Coiffeuse

Mittwoch, 14 bis 17 Uhr

Daten: 30.8. / 27.9. / 25.10. / 22.11. / 20.12.23

Unsere Coiffeuse Giusy schneidet pfiffige Kinderfrisuren. Anmeldung im Café: Tel 061 333 11 33

Kosten: Fr. 10.– für Mitglieder,  
Fr. 14.– für Nichtmitglieder

Detaillierte Angaben zum regelmässigen Angebot sowie weitere Kurse finden Sie auf der Rückseite.

#### Informationen / Raumvermietung

Büro geöffnet: Montag von 9.30 bis 11.30 Uhr und Donnerstag von 15.30 bis 17.30 Uhr (ausser während den Schulferien)

FAZ – Familienzentrum Gundeli  
Gundeldinger Feld  
Dornacherstrasse 192, CH-4053 Basel  
Telefon 061 333 11 33  
faz@qtp-basel.ch, www.qtp-basel.ch



werden unterstützt durch:



# VERANSTALTUNGSPROGRAMM SEPTEMBER BIS DEZEMBER 2023

## AUGUST

Montag, 21. August  
15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln: Blumentöpfe bemalen und bepflanzen

Dienstag, 29. August  
15 Uhr

Spezialevent: Sozialhund Varus

Mittwoch, 30. August  
von 14 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

## SEPTEMBER

Mittwoch 6. September  
15 bis 17 Uhr

Vitalina: Aktive Eltern für gesunde Kinder  
Gesundheitsförderungsprojekt des HEKS

Donnerstag, 7. September  
15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln

Donnerstag, 14. September  
14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: Malen mit Künstlerfarben (Gouache)

Dienstag, 26. September  
15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

Mittwoch, 27. September  
14 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Mittwoch 27. September  
15 bis 16.30 Uhr

femmesTISCHE – Kindergarten  
Mein Kind ist jetzt im Kindergarten. Ich habe viele Fragen dazu...

## OKTOBER

2. Oktober bis 6. Oktober

1. Herbstferienwoche: Das FAZ bleibt geschlossen.

9. bis 13. Oktober

2. Herbstferienwoche: Das FAZ ist geöffnet!

Montag, 16. Oktober  
14 Uhr

Einführung in die Babymassage  
mit Elternberaterin Petra Abt

Donnerstag, 19. Oktober  
15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

Dienstag, 24. Oktober  
14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: Malen mit Künstlerfarben (Gouache)

Mittwoch, 25. Oktober  
14 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Mittwoch, 25. Oktober  
15 bis 16.30 Uhr

femmesTISCHE – Schule  
Mein Kind ist jetzt in der Schule. Ich habe viele Fragen dazu...

Freitag, 27. Oktober  
15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln

Dienstag, 31. Oktober  
15 bis 17 Uhr

Samhain – Halloween  
Wir schnitzen Kürbisse

## NOVEMBER

Freitag, 10. November,  
15 bis 16.30 Uhr  
ab 17 Uhr

Laternenbasteln  
Laternenumzug

Dienstag, 14. November  
15 bis 16 Uhr

Zahnprophylaxe  
Schulzahnklinik

Dienstag, 21. November  
15 Uhr

Spezialevent: Sozialhund Varus

Mittwoch, 22. November  
14 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Mittwoch, 29. November  
15 bis 16.30 Uhr

femmesTISCHE – Sprache  
Wie kann mein Kind am besten Deutsch lernen?

Donnerstag, 30. November  
15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

## DEZEMBER

Montag, 4. Dezember  
14.30 bis 16.30 Uhr

Grättifrauen und -männer backen

Mittwoch, 6. Dezember  
ab 17 Uhr

Santiglaus

Dienstag, 12. Dezember  
15 bis 17 Uhr

Vitalina: Aktive Eltern für gesunde Kinder  
Gesundheitsförderungsprojekt des HEKS

Donnerstag, 14. Dezember  
15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln: Weihnachten

Mittwoch, 20. Dezember  
14 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

23. Dezember bis  
6. Januar 2024

Weihnachtsferien: Das FAZ bleibt geschlossen.