

# Regelmässiges Kursangebot

IM FAMILIENZENTRUM



## Spielgruppe Marienkäferli ab ca. 3 Jahren bis Kindergartenbeginn

Neu: Mittwoch und Freitag von 8.30 bis 11.15 Uhr

Das Kind wird in seiner Selbständigkeit gefördert, entwickelt seine Persönlichkeit und lernt soziales Verhalten in der Gruppe.

In der Spielgruppe treffen sich Kinder ab ca. 3 Jahren bis zum Kindergartenbeginn.

Gemeinsam erleben und lernen die Kinder spielen, Selbstvertrauen, Bewegung, Kreativität, Singen, Musik machen und vieles mehr.

Wir unterstützen die Kinder mit dem Projekt «Wahrnehmung durch Bewegung und Musik». Die Kinder werden gezielt in der deutschen Standardsprache gefördert.

Während der Pause bieten wir einen zahnfreundlichen Znüni an.

Die Spielgruppe ist Mitglied von SSLV, FKS Basel und Region, Dachverband Basel Spielgruppe und vom Familienzentrum Gundeli.

Kontakt: Laurence Anton, Tel. 078 664 52 46,  
laurence.anton@hotmail.com

## Elternberatung Basel-Stadt

Neu: Montag und Dienstag von 14 bis 17 Uhr

Petra Abt, Mütterberaterin NDS, Pflegefachfrau HF und Gaby Burgunder, Pflegefachfrau HF, unterstützen Sie bei allen Fragen rund ums Kind. Kostenlose Beratung mit und ohne Voranmeldung für Eltern mit Kindern von 0-5 Jahren: Stillberatung und Stillkontrolle, Ernährungsberatung, Beratung bei Fragen der Pflege, Entwicklungs-, Schlaf- und Regulationsberatung, Gewichts- und Wachstumskontrollen, Beratung bei Erziehungsfragen, Beratung bei medizinischen Fragen, Hinweise betreffend Vorsorgemassnahmen, Unterstützung bei der Suche nach Entlastungsmöglichkeiten uvm.

Information & Anmeldung: Elternberatung Basel-Stadt,  
Montag bis Freitag von 8–12 Uhr und von 14–17 Uhr (ausser  
Mi-Vormittag) unter 061 690 26 90, info@elternberatungbasel.ch

## PEKiP, erstes Lebensjahr

Daten und Zeiten auf Anfrage oder unter [www.pekip.ch](http://www.pekip.ch)

PEKiP ist eine Entwicklungsbegleitung für Babys, ab der 6. – 8. Lebenswoche, nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP).

Die Eltern haben die Möglichkeit, andere Mütter/Väter zu treffen, sie erhalten Spielideen für ihr Baby, können Erfahrungen austauschen und lernen, die Bedürfnisse und Fähigkeiten ihres Babys besser wahrzunehmen. (Mehr dazu unter [www.pekip.ch](http://www.pekip.ch))

Die Babys können erste Erfahrungen mit anderen Babys machen, sich ohne Kleidung besser bewegen und haben in einer anregenden Umgebung die Möglichkeit zu spielen, ihre Fähigkeiten auszuprobieren und sich zu bewegen.

Kurskosten: 10 x 90 Min. Fr. 250.–

Information & Anmeldung: Yvonne Cacky Erismann, Kleinkinderzieherin,  
PEKiP-Gruppenleiterin, Tel. 061 332 21 17, yvonnecacky@gmx.ch

## Eifam-Sonntagsbrunch für Alleinerziehende

1x pro Monat am Sonntag von 10 bis 13.30 Uhr

Daten: 20.9. / 18.10. / 15.11. / 13.12.2020

Gegen den allsonntäglichen Blues: Wir organisieren einmal monatlich einen Brunch für Eifam-Mitglieder und Interessierte. Eifam bringt Kaffee und Zopf, ihr bringt euch, eure Kinder und alles andere!

Kontakt: Evelyn Stucki, Tel. 061 382 90 14, info@eifam.ch

## Neu: Erzählcafé im FAZ

Dienstag, 31. März von 15 bis 16.30 Uhr

Erzählcafés sind moderierte Erzählrunden, bei denen die Lebensgeschichten und Erfahrungen der Teilnehmenden im Zentrum stehen. In einer kleinen Gruppe von ca. 8 Personen geht es dabei um das respektvolle Zuhören und Erzählen über ein vorgegebenes Thema, nicht um Diskussion.

Kosten: gratis mit kostenloser Kinderbetreuung!

Kontakt: Gabriela Brüderlin Erni Tel. 061 333 11 33

## femmesTISCHE

Daten: 23.9. / 28.10. / 25.11.2020

Themen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Programm auf der Rückseite

Eine femmesTISCHE-Moderatorin regt mit Fotokarten das Gespräch zu einem Thema rund um die Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes oder über die Gesundheit in Ihrer Familie an. Während 60 Minuten tauschen Sie sich in der Gruppe über Erfahrungen aus und erhalten Informationen über Kontaktstellen in Basel-Stadt. Im Anschluss an das Gespräch wird Ihnen ein Getränk offeriert und Sie haben Zeit, sich persönlich mit den teilnehmenden Personen auszutauschen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Kontakt: Priska Purtschert, Standortleiterin femmesTISCHE,  
Tel: 079 781 31 10, priska.purtschert@bs.ch,  
[www.femmestische.ch](http://www.femmestische.ch)

## Café Bâance – Bewegung und Geselligkeit im Quartier

Donnerstag, 9.30 und 10.30 Uhr

Ausser während der Schulferien oder an Feiertagen

Einmal wöchentlich können Basler Seniorinnen und Senioren das Café Bâance besuchen. Die angebotene Bewegungs- lektion mit Natascha Beckerat von Pro Senectute verbindet Musik mit Koordination. Sie verbessert die Gangsicherheit und vermindert das Sturzrisiko. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse nötig, sodass man jederzeit und ohne Anmeldung in den Kurs einsteigen kann. Beim anschliessenden Kaffeepausch steht das gesellige Beisammensein im Zentrum. Teilnehmende können sich austauschen, Freunde treffen, neue Kontakte knüpfen und Lebensfreude tanken. Einfach vorbeischauen!

Kurskosten: Fr. 50.– für 10 Lektionen.

Einmal Schnuppern ist gratis.

Kontakt: Marco Oesterlin, Projektleiter Café Bâance,  
Gesundheitsdepartement Basel-Stadt, Tel. 061 267 46 08,  
[www.gesundheit.bs.ch](http://www.gesundheit.bs.ch)

Bitte nehmen Sie bei Interesse direkt Kontakt mit den jeweiligen Veranstaltern auf.

## FAZ-MITGLIEDSCHAFT

### Eine Mitgliedschaft beim FAZ lohnt sich!

Wie alle Quartiertreffpunkte der Stadt Basel ist auch das Familienzentrum als Verein organisiert. Damit wir auch künftig das vielseitige Programm weiterhin bieten können und in gewohnter Weise für Eltern und Kinder da sein können, bitten wir um Unterstützung. Du profitierst von zahlreichen Vergünstigungen und leistest auf diese Weise einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung der Quartiertreffpunkte in Basel.

Werde FAZ-Mitglied für CHF 40.– im Jahr und profitiere von unseren vielfältigen Angeboten:

Mitglieder haben Vergünstigungen bei folgenden Angeboten:

- Kindercoiffeuse
- Eltern-Kind-Basteln
- Raumvermietung
- FAZ-Aktivitäten







Familienzentrum Gundeli

**Offener Treffpunkt im FAZ mit Café und Spielraum**  
Montag bis Freitag, 14 bis 17.30 Uhr

Zusammen spielen, singen, basteln, Geschichten hören, Kaffee trinken, Zvieri essen, Freunde treffen, sich austauschen, Kontakte knüpfen. Dies und vieles mehr bietet der Offene Treffpunkt im FAZ.

**Angebote im Offenen Treffpunkt**

**Frühbereich**

Montag, Dienstag und Donnerstag, 14 bis 17.30 Uhr

Gabriela Brüderlin Erni, unsere Fachfrau Frühbereich, ist im offenen Treffpunkt.

**Kinderkleiderbörse**

Dienstag und Donnerstag, 14.30 bis 17.30 Uhr

**Singen**

Montag 17 Uhr

Gabriela Brüderlin Erni lässt den Nachmittag mit gemeinsamen Singspielen ausklingen.

**Bewegungsspiel**

Dienstag 17 Uhr

Spielerisch animieren wir Kinder zur Bewegung, mit Gabriela Brüderlin Erni

**Gemeinsamer Schlusskreis**

Donnerstag 17 Uhr

Zusammen mit Gabriela Brüderlin Erni beenden wir den Nachmittag entweder mit einem Geschicklichkeitsparcours, einer Bilderbuchgeschichte oder diversen Spielen.

**NEU: KinderYoga**

Freitag 17 Uhr

Brüllen wie ein Löwe, einen Katzenbuckel machen, still stehen wie ein Baum, Michela Vizzi zeigt euch, wie das geht.

**Entwicklungsberatung**

Termine finden Sie auf unserer Website

Eine Heilpädagogin vom Zentrum für Frühförderung kommt in den offenen Treffpunkt.

**Eltern-Kind-Basteln**

Jeweils 15 bis 16.30 Uhr

Daten: Mo 17.8. / Fr 4.9. / Mo 19.10. / Mo 7.12.2020

Kosten: Fr. 2.- für Mitglieder, Fr. 3.- für Nichtmitglieder

**Kinder Disco**

Jeweils 15.45 bis 16.30 Uhr

Daten: Mo 7.9. / Di 13.10. / Mo 16.11.2020

Gemeinsam tanzen wir zu cooler Musik und bunten Lichtern.

**Coiffeuse**

Mittwoch 14 bis 17 Uhr

Daten: 19.8. / 16.9. / 21.10. / 18.11. / 16.12.2020

Nazli Keser schneidet pfiffige Kinderfrisuren. Anmeldung im Café: Tel 061 333 11 33

Kosten: Fr. 10.- für Mitglieder, Fr. 14.- für Nichtmitglieder

Detaillierte Angaben zum regelmässigen Angebot sowie weitere Kurse finden Sie auf der Rückseite.

**Informationen und Raumvermietung**

Büro geöffnet: Montag von 9.30 bis 11.30 Uhr und Donnerstag von 15.30 bis 17.30 Uhr (ausser während den Schulferien)

FAZ – Familienzentrum Gundeli  
Gundeldinger Feld  
Dornacherstrasse 192, CH-4053 Basel  
Telefon 061 333 11 33  
faz@qtp-basel.ch, www.qtp-basel.ch



werden unterstützt durch:



**VERANSTALTUNGSPROGRAMM  
AUGUST BIS DEZEMBER 2020**

**AUGUST**

Montag, 17. August  
15 bis 16.30 Uhr  
Eltern-Kind-Basteln

Mittwoch, 19. August  
14 bis 17 Uhr  
Kindercoiffeuse

Dienstag, 25. August  
14.30 bis 16.30 Uhr  
Spezialevent: Blumentöpfe bemalen und bepflanzen

**SEPTEMBER**

Freitag, 4. September  
15 bis 16.30 Uhr  
Eltern-Kind-Basteln

Montag, 7. September  
15.45 bis 16.30 Uhr  
Kinderdisco

Mittwoch, 16. September  
14 bis 17 Uhr  
Kindercoiffeuse

Dienstag, 22. September  
14.30 bis 16.30 Uhr  
Spezialevent: Malen mit Künstlerfarben (Gouache)

Mittwoch, 23. September  
15 bis 16 Uhr  
femmesTISCHE  
Mein Kind besucht seit August den Kindergarten – ich habe jetzt viele Fragen dazu

28. September bis 2. Oktober  
1. Herbstferienwoche: Das FAZ bleibt geschlossen.

5. bis 9. Oktober  
2. Herbstferienwoche: Das FAZ ist geöffnet!

**OKTOBER**

Dienstag, 13. Oktober  
15.45 bis 16.30 Uhr  
Kinderdisco

Montag, 19. Oktober  
15 bis 16.30 Uhr  
Eltern-Kind-Basteln

Dienstag, 20. Oktober  
15.30 bis 16 Uhr  
Input für Eltern: gemeinsame Aktivität von Eltern mit ihren Kindern mit Gabriela Brüderlin Erni (Frühbereich FAZ) und Natalie Urfer (ZFF)

Mittwoch, 21. Oktober  
14 bis 17 Uhr  
Kindercoiffeuse

Mittwoch, 21. Oktober  
15 bis 17 Uhr  
Vitalina: Aktive Eltern für gesunde Kinder  
Gesundheitsförderungsprojekt des HEKS

Montag, 26. Oktober  
15 bis 16 Uhr  
Einführung in die Babymassage  
mit Elternberaterin Petra Abt

Dienstag, 27. Oktober  
15 Uhr  
Spezialevent: Kamishibai

Mittwoch, 28. Oktober  
15 bis 16 Uhr  
femmesTISCHE Sprachförderung – aufwachsen mit mehreren Sprachen

Freitag, 30. Oktober  
15 bis 17 Uhr  
Samhain – Halloween: Wir schnitzen Kürbisse

**NOVEMBER**

Dienstag, 2. November  
15 bis 16.30 Uhr  
Erzählcafé

Mittwoch, 11. November  
15 bis 16.30 Uhr  
ab 17 Uhr  
Laternenbasteln  
Laternenumzug

Montag, 16. November  
15.45 bis 16.30 Uhr  
Kinderdisco

Dienstag, 17. November  
15 bis 16 Uhr  
Zahnprophylaxe  
Schulzahnklinik

Mittwoch, 18. November  
14 bis 17 Uhr  
Kindercoiffeuse

Freitag, 20. November  
15 bis 17 Uhr  
Vitalina: Aktive Eltern für gesunde Kinder  
Gesundheitsförderungsprojekt des HEKS

Dienstag, 24. November  
14.30 bis 16.30 Uhr  
Spezialevent: Malen mit Künstlerfarben (Gouache)

Mittwoch, 25. November  
15 bis 16 Uhr  
femmesTISCHE gesunder Lebensstart:  
Vorsorgeuntersuchungen bei der Kinderärztin

**DEZEMBER**

Freitag, 4. Dezember  
ab 17 Uhr  
Santiglaus

Montag, 7. Dezember  
15.30 bis 16.30 Uhr  
Eltern-Kind-Basteln

Montag, 14. Dezember  
15.30 bis 16.30 Uhr  
Weihnachtsbackstube

Dienstag, 15. Dezember  
15 Uhr  
Spezialevent: Kasperlitheater

Mittwoch, 16. Dezember  
14 bis 17 Uhr  
Kindercoiffeuse

19. Dezember bis 3. Januar  
Weihnachtsferien (Das FAZ bleibt geschlossen.)