



Regelmässiges Kursangebot

IM FAMILIENZENTRUM

Spielgruppe Marienkäferli ab ca. 2 ½ Jahren bis Kindergartenentrtritt

Dienstag, Mittwoch und Freitag von 8.30 bis 11.30 Uhr

Das Kind wird in seiner Selbständigkeit gefördert, entwickelt seine Persönlichkeit und lernt soziales Verhalten in der Gruppe.

In der Spielgruppe treffen sich Kinder ab ca. 2 ½ Jahren bis zum Kindergartenentrtritt.

Gemeinsam erleben und lernen die Kinder, Selbstvertrauen, Bewegung, Kreativität, Singen, Musik machen und vieles mehr. Die Kinder werden gezielt in der deutschen Sprache gefördert, damit sie vorbereitet sind für den Kindergartenentrtritt.

Das Team der Spielgruppe möchte den Kindern einen Ort bieten, an dem sie sich wohl und geborgen fühlen, Spass haben und an dem sie immer wieder neue Erfahrungen sammeln können.

Während der Pause bieten wir ein zahnfreundliches Znüni an.

Die Spielgruppe ist Mitglied von SSLV, FKS Basel und Region, Dachverband Basel Spielgruppe und Familienzentrum Gundeli.

Kontakt: Spielgruppenleiterin Laurence Anton, Tel. 078 664 52 46, laurence.anton@hotmail.com

Elternberatung Basel-Stadt

Montag und Dienstag von 14 bis 17 Uhr

Petra Abt-Wanner und Nicole Heinis, Pflegefachfrauen HF und Beraterinnen frühe Kindheit, unterstützen Sie bei allen Fragen rund ums Kind. Die Beratung richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 5 Jahren und ist kostenlos.

Wir beraten Sie zu Themen wie Stillen und Ernährung, Schlaf, Erziehung, bei medizinischen Fragen und bieten Unterstützung bei der Suche nach Entlastungsmöglichkeiten.

Wir freuen uns, Sie und Ihr Kind in einer Beratung begrüßen zu dürfen.

Information & Anmeldung: Elternberatung Basel-Stadt, Montag bis Freitag von 8–12 Uhr und von 14–17 Uhr (ausser Mi-Vormittag) unter 061 690 26 90, elternberatung@waisehuus.ch
homepage NEU: www.waisehuus.ch/elternberatung-bs/

femmesTISCHE

Daten: 28.1. / 25.3. / 29.4. / 27.5. / 24.6.2026

Themen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Programm auf der Rückseite

Eine femmesTISCHE-Moderatorin regt mit Fotokarten das Gespräch zu einem Thema rund um die Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes oder über die Gesundheit in Ihrer Familie an. Je nach Interesse der anwesenden Personen tauschen Sie sich in einem Zweiergespräch oder in einer kleinen Gruppe über Erfahrungen aus und erhalten Informationen über Kontaktstellen in Basel-Stadt. Im Anschluss an das Gespräch wird Ihnen ein Getränk offeriert und Sie haben Zeit, sich persönlich mit den teilnehmenden Personen auszutauschen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Kontakt:

Standortleiterin Erziehungsdepartement Tel: 079 781 31 10, femmes-tische@bs.ch, Zentrum für Frühförderung, Kanton Basel-Stadt

Café Balance – Bewegung und Geselligkeit im Quartier

Donnerstag, 8.30, 9.30 und 10.30 Uhr

Ausser während der Schulferien oder an Feiertagen

Einmal wöchentlich können Basler Seniorinnen und Senioren das Café Balance besuchen. Die angebotene Bewegungs- lektion mit Natascha Beckerat von Pro Senectute verbindet Musik mit Koordination. Sie verbessert die Gangsicherheit und vermindert das Sturzrisiko. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse nötig, sodass man jederzeit und ohne Anmeldung in den Kurs einsteigen kann. Beim anschliessen- den Kaffeeplausch steht das gesellige Beisammensein im Zentrum. Teilnehmende können sich austauschen, Freunde treffen, neue Kontakte knüpfen und Lebensfreude tanken. Einfach vorbeischauchen!

Kurskosten: Fr. 50.– für 10 Lektionen.

Einmal Schnuppern ist gratis.

Kontakt: Marco Oesterlin, Projektleiter Café Balance, Gesundheitsdepartement Basel-Stadt, Tel. 061 267 46 08, www.prevent.bs.ch

Prosalute: Psychosoziale Beratung für Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung

Montag, 13.30 bis 17.30 Uhr

(ausser während der Schulferien oder an Feiertagen)
Einfach vorbeikommen, ohne Termin!

Dieses Angebot richtet sich an Jugendliche, Erwachsene und Personen in höherem Alter, die im Kontext von Migration und Flucht hohen psychischen Belastungen ausgesetzt sind.

Wir beraten, unterstützen und begleiten Menschen in schwierigen Lebenslagen.

Unsere Beratungen sind kostenlos, mehrsprachig, vertraulich, unterliegen der Schweigepflicht und können anonym erfolgen.

Wir sind Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Sozialpädagogik, Psychologie, Gesundheit und Traumapädagogik mit transkulturellen Kompetenzen.

Kontakt: Dr. phil. Amina Trevisan, Geschäftsleiterin amina.trevisan@prosalute.ch, Tel: 076 284 73 37, www.prosalute.ch, Gesundheitsdepartement Basel-Stadt, Tel. 061 267 46 08, www.prevent.bs.ch

Bitte nehmen Sie bei Interesse
direkt Kontakt mit den jeweiligen
Veranstaltern auf.

FAZ-MITGLIEDSCHAFT

Eine Mitgliedschaft beim FAZ lohnt sich!

Wie alle Quartiertreffpunkte der Stadt Basel ist auch das Familienzentrum als Verein organisiert. Damit wir auch künftig das vielseitige Programm weiterhin bieten können und in gewohnter Weise für Eltern und Kinder da sein können, bitten wir um Unterstützung. Du profitierst von zahlreichen Vergünstigungen und leistest auf diese Weise einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung der Quartiertreffpunkte in Basel.

Werde FAZ-Mitglied für CHF 40.– im Jahr und profitiere von unseren vielfältigen Angeboten:

Mitglieder haben Vergünstigungen bei folgenden Angeboten:

- Kindercoiffeuse
- Eltern-Kind-Basteln
- Raumvermietung
- FAZ-Aktivitäten



FAZ

Familienzentrum Gundeli



Familienzentrum Gundeli

Offener Treffpunkt im FAZ mit Café und Spielraum Montag bis Freitag, 14 bis 17.30 Uhr

Zusammen spielen, singen, basteln, Geschichten hören, Kaffee trinken, Zvieri essen, Freunde treffen, sich austauschen, Kontakte knüpfen. Dies und vieles mehr bietet der Offene Treffpunkt im FAZ.

Angebote im Offenen Treffpunkt

Frühbereich

Montag bis Donnerstag 14 bis 17.30 Uhr

Gabriela Brüderlin Erni, unsere Fachfrau Frühbereich, ist im offenen Treffpunkt.

Kinderkleiderbörse

Dienstag und Donnerstag, 14.30 bis 17.30 Uhr

Singen

Montag, 17 Uhr

Gabriela Brüderlin Erni lässt den Nachmittag mit gemeinsamen Singspielen ausklingen.

Bewegungsspiel

Dienstag, 17 Uhr

Spielerisch animieren wir Kinder zur Bewegung, mit Gabriela Brüderlin Erni

Diverse Kinderspiele

Mittwoch, 17 Uhr

Gemeinsam spielen wir Fangen, Verstecken etc.

Gemeinsamer Schlusskreis

Donnerstag, 17 Uhr

Zusammen mit Gabriela Brüderlin Erni beenden wir den Nachmittag mit wilden Jagden nach Wildschweinen und Haien zu lauten Musikklingen.

Parcours

Freitag, 17 Uhr

Wir beenden den Nachmittag mit einem Hindernis-Parcours..

Entwicklungsberatung

Dienstag, 16 bis 17.30 Uhr

Eine Heilpädagogin vom Zentrum für Frühförderung kommt in den offenen Treffpunkt.

Eltern-Kind-Basteln

Jeweils 15 bis 16.30 Uhr

Daten: Mo 12.1. / Mo 9.2. / Di 24.3. / Mo 27.4. / Do 7.5. / Di 16.6.2026

Kosten: Fr. 2.– für Mitglieder,
Fr. 5.– für Nichtmitglieder

Kinder Disco

Jeweils 15.45 bis 16.30 Uhr

Daten: Di 27.1. / Do 12.2. / Mo 16.3. / Di 14.4. / Mo 4.5.2026

Gemeinsam tanzen wir zu cooler Musik und bunten Lichtern.

Coiffeuse

Mittwoch, 14 bis 17 Uhr

Daten: 14.1. / 11.2. / 11.3. / 22.4. / 20.5. / 17.6.2026

Unsere Coiffeuse Giusy schneidet pfiffige Kinderfrisuren. Anmeldung im Café: Tel 061 333 11 33

Kosten: Fr. 10.– für Mitglieder,
Fr. 15.– für Nichtmitglieder

Detaillierte Angaben zum regelmässigen Angebot sowie weitere Kurse finden Sie auf der Rückseite.

Informationen / Raumvermietung

Büro geöffnet: Montag von 9.30 bis 11.30 Uhr und Donnerstag von 15.30 bis 17.30 Uhr (ausser während den Schulferien)

FAZ – Familienzentrum Gundeli
Gundeldinger Feld
Dornacherstrasse 192, CH-4053 Basel
Telefon 061 333 11 33
faz@qtp-basel.ch, www.qtp-basel.ch



werden unterstützt durch:



VERANSTALTUNGSPROGRAMM

JANUAR BIS JUNI 2026

JANUAR

Montag, 12. Januar

15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln: Vogel Gryff

Mittwoch, 14. Januar

14 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Donnerstag, 22. Januar

14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: Barfussparcours

Dienstag, 27. Januar

15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

Mittwoch, 28. Januar

15 bis 16.30 Uhr

femmesTISCHE Lerngelegenheiten

Was machen Kinder im Alter von 0 bis 4 Jahren gerne?

Schnupperlektion für Cello

Marita Binkert stellt das Cello vor und bringt kleine Kindercelli mit zum Ausprobieren (ab 5 Jahre)
www.musikschulebasel.ch

FEBRUAR

Dienstag, 3. Februar

15 Uhr

Spezialevent: Sozialhund Varus

Montag, 9. Februar

15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln: Fasnacht

Mittwoch, 11. Februar

14 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Donnerstag, 12. Februar

15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

16. Februar bis 20. Februar

1. Fasnachtsferienwoche: Das FAZ ist geöffnet!

23. Februar bis 27. Februar

2. Fasnachtsferienwoche: Das FAZ bleibt geschlossen

MÄRZ

Donnerstag, 5. März

14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: Malen mit Künstlerfarben (Gouache)

Dienstag, 10. März

14 bis 16 Uhr

Zahnprophylaxe Schulzahnklinik UZB mit Besa Ramadani

Mittwoch, 11. März

14 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Mittwoch, 11. März

15 bis 17 Uhr

Vitalina: Aktive Eltern für gesunde Kinder

Gesundheitsförderungsprojekt des HEKS

Montag, 16. März

15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

Montag, 23. März

15 bis 16.30 Uhr

Wir backen Osterhasen

Dienstag, 24. März

15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln: Ostern

Mittwoch, 25. März

15 bis 16.30 Uhr

femmesTISCHE - Fit für den Kindergarten

Wie kann ich mein Kind gut auf den Kindergarten vorbereiten?

APRIL

2. April bis 10. April

Osterferien: Das FAZ bleibt geschlossen.

Dienstag, 14. April

15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

Donnerstag, 16. April

15 Uhr

Spezialevent: Kamishibai Erzähltheater

Dienstag, 21. April

15.30 bis 16 Uhr

Input für Eltern

mit Gabriela Brüderlin Erni (Frühbereich FAZ) und Martina Aebersold (ZFF)

Mittwoch, 22. April

14 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Montag, 27. April

15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln: Frühling

Mittwoch, 29. April

15 bis 16.30 Uhr

femmesTISCHE – Familie und digitale Medien

MAI

Freitag, 1. Mai

Tag der Arbeit: Das FAZ bleibt geschlossen.

Montag, 4. Mai

15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

Donnerstag, 7. Mai

15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln: Muttertag

Donnerstag, 14. Mai und

Freitag, 15. Mai

Auffahrt: Das FAZ bleibt geschlossen

Dienstag, 19. Mai

15 Uhr

Spezialevent: Sozialhund Varus

Mittwoch, 20. Mai

14 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Freitag, 22. Mai

15 bis 17 Uhr

Vitalina: Aktive Eltern für gesunde Kinder

Gesundheitsförderungsprojekt des HEKS

Montag, 25. Mai

Pfingstmontag: Das FAZ bleibt geschlossen

Mittwoch, 27. Mai

15 bis 16.30 Uhr

femmesTISCHE – Beziehung leben

Wir sprechen über Liebe, Ehe und Partnerschaft

Samstag, 30. Mai

15 -19 Uhr

FAZ Kinderfest

Mehr Infos dazu auf der Website

JUNI

Donnerstag, 11. Juni

14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: Malen mit Künstlerfarben (Gouache)

Montag, 15. Juni

14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: Wasserschlacht

Dienstag, 16. Juni

15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln: Sommer

Mittwoch, 17. Juni

14 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Mittwoch, 24. Juni

15 bis 16.30 Uhr

femmesTISCHE – psychische Gesundheit

27. Juni bis 9. August

Sommerferien: Das FAZ bleibt geschlossen.

Programmänderungen und Detailinformationen zu den Spezialevents an der Infowand oder auf unserer Website, Irrtümer bleiben vorbehalten.