

# Regelmässiges Kursangebot

IM FAMILIENZENTRUM

## Spielgruppe Marienkäferli ab ca. 2 ½ Jahren bis Kindergartenentrtritt

Dienstag, Mittwoch und Freitag von 8.30 bis 11.30 Uhr

Das Kind wird in seiner Selbständigkeit gefördert, entwickelt seine Persönlichkeit und lernt soziales Verhalten in der Gruppe.

In der Spielgruppe treffen sich Kinder ab ca. 2 ½ Jahren bis zum Kindergartenentrtritt.

Gemeinsam erleben und lernen die Kinder, Selbstvertrauen, Bewegung, Kreativität, Singen, Musik machen und vieles mehr. Die Kinder werden gezielt in der deutschen Sprache gefördert, damit sie vorbereitet sind für den Kindergartenentrtritt.

Das Team der Spielgruppe möchte den Kindern einen Ort bieten, an dem sie sich wohl und geborgen fühlen, Spass haben und an dem sie immer wieder neue Erfahrungen sammeln können.

Während der Pause bieten wir ein zahnfrendliches Znüni an.

Die Spielgruppe ist Mitglied von SSLV, FKS Basel und Region, Dachverband Basel Spielgruppe und Familienzentrum Gundeli.

Kontakt: Spielgruppenleiterin Laurence Anton, Tel. 078 664 52 46, [laurence.anton@hotmail.com](mailto:laurence.anton@hotmail.com)

## Elternberatung Basel-Stadt

Montag und Dienstag von 14 bis 17 Uhr

Petra Abt-Wanner und Nicole Heinis, Pflegefachfrauen HF und Beraterinnen frühe Kindheit, unterstützen Sie bei allen Fragen rund ums Kind. Die Beratung richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 5 Jahren und ist kostenlos.

Wir beraten Sie zu Themen wie Stillen und Ernährung, Schlaf, Erziehung, bei medizinischen Fragen und bieten Unterstützung bei der Suche nach Entlastungsmöglichkeiten.

Wir freuen uns, Sie und Ihr Kind in einer Beratung begrüssen zu dürfen.

Information & Anmeldung: Elternberatung Basel-Stadt, Montag bis Freitag von 8–12 Uhr und von 14–17 Uhr (ausser Mi-Vormittag) unter 061 690 26 90, [elternberatung@waisehuus.ch](mailto:elternberatung@waisehuus.ch) homepage NEU: [www.waisehuus.ch/elternberatung-bs/](http://www.waisehuus.ch/elternberatung-bs/)

## PEKiP, erstes Lebensjahr

Daten und Zeiten auf Anfrage oder unter [www.pekip.ch](http://www.pekip.ch)

PEKiP ist eine Entwicklungsbegleitung für Babys, ab der 6. – 8. Lebenswoche, nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP).

Die Eltern haben die Möglichkeit, andere Mütter/Väter zu treffen, sie erhalten Spielideen für ihr Baby, können Erfahrungen austauschen und lernen, die Bedürfnisse und Fähigkeiten ihres Babys besser wahrzunehmen. (Mehr dazu unter [www.pekip.ch](http://www.pekip.ch))

Die Babys können erste Erfahrungen mit anderen Babys machen, sich ohne Kleidung besser bewegen und haben in einer anregenden Umgebung die Möglichkeit zu spielen, ihre Fähigkeiten auszuprobieren und sich zu bewegen.

Kurskosten: 10 x 90 Min. Fr. 250.–

Information & Anmeldung: Yvonne Cacky Erismann, Kleinkindererzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin, Tel. 061 332 21 17, [yvonnecacky@gmx.ch](mailto:yvonnecacky@gmx.ch)

## femmesTISCHE

Daten: 29.1. / 26.2. / 26.3. / 30.4. / 28.5. / 18.6.2025

Themen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Programm auf der Rückseite

Eine femmesTISCHE-Moderatorin regt mit Fotokarten das Gespräch zu einem Thema rund um die Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes oder über die Gesundheit in Ihrer Familie an. Je nach Interesse der anwesenden Personen tauschen Sie sich in einem Zweiergespräch oder in einer kleinen Gruppe über Erfahrungen aus und erhalten Informationen über Kontaktstellen in Basel-Stadt. Im Anschluss an das Gespräch wird Ihnen ein Getränk offeriert und Sie haben Zeit, sich persönlich mit den teilnehmenden Personen auszutauschen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Kontakt: Kontakt: Yoseth Wullschleger Valdés, Standortleiterin Erziehungsdepartement Tel: 079 781 31 10, [femmes-tische@bs.ch](mailto:femmes-tische@bs.ch), Zentrum für Frühförderung, Kanton Basel-Stadt

## Café Bâance – Bewegung und Geselligkeit im Quartier

Donnerstag, 8.30, 9.30 und 10.30 Uhr

Ausser während der Schulferien oder an Feiertagen

Einmal wöchentlich können Basler Seniorinnen und Senioren das Café Bâance besuchen. Die angebotene Bewegungslektion mit Natascha Beckerat von Pro Senectute verbindet Musik mit Koordination. Sie verbessert die Gangsicherheit und vermindert das Sturzrisiko. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse nötig, sodass man jederzeit und ohne Anmeldung in den Kurs einsteigen kann. Beim anschliessenenden Kaffeepausch steht das gesellige Beisammensein im Zentrum. Teilnehmende können sich austauschen, Freunde treffen, neue Kontakte knüpfen und Lebensfreude tanken. Einfach vorbeischaun!

Kurskosten: Fr. 50.– für 10 Lektionen.

Einmal Schnuppern ist gratis.

Kontakt: Marco Oesterlin, Projektleiter Café Bâance, Gesundheitsdepartement Basel-Stadt, Tel. 061 267 46 08, [www.prevent.bs.ch](http://www.prevent.bs.ch)

Bitte nehmen Sie bei Interesse direkt Kontakt mit den jeweiligen Veranstaltern auf.

## FAZ-MITGLIEDSCHAFT

### Eine Mitgliedschaft beim FAZ lohnt sich!

Wie alle Quartiertreffpunkte der Stadt Basel ist auch das Familienzentrum als Verein organisiert. Damit wir auch künftig das vielseitige Programm weiterhin bieten können und in gewohnter Weise für Eltern und Kinder da sein können, bitten wir um Unterstützung. Du profitierst von zahlreichen Vergünstigungen und leistest auf diese Weise einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung der Quartiertreffpunkte in Basel.

Werde FAZ-Mitglied für CHF 40.– im Jahr und profitiere von unseren vielfältigen Angeboten:

Mitglieder haben Vergünstigungen bei folgenden Angeboten:

- Kindercoiffeuse
- Eltern-Kind-Basteln
- Raumvermietung
- FAZ-Aktivitäten



**Offener Treffpunkt im FAZ mit Café und Spielraum**  
Montag bis Freitag, 14 bis 17.30 Uhr

Zusammen spielen, singen, basteln, Geschichten hören, Kaffee trinken, Zvieri essen, Freunde treffen, sich austauschen, Kontakte knüpfen. Dies und vieles mehr bietet der Offene Treffpunkt im FAZ.

**Angebote im Offenen Treffpunkt**

**Frühbereich**

Montag bis Donnerstag 14 bis 17.30 Uhr

Gabriela Brüderlin Erni, unsere Fachfrau Frühbereich, ist im offenen Treffpunkt.

**Kinderkleiderbörse**

Dienstag und Donnerstag, 14.30 bis 17.30 Uhr

**Singen**

Montag, 17 Uhr

Gabriela Brüderlin Erni lässt den Nachmittag mit gemeinsamen Singspielen ausklingen.

**Bewegungsspiel**

Dienstag, 17 Uhr

Spielerisch animieren wir Kinder zur Bewegung, mit Gabriela Brüderlin Erni

**Diverse Kinderspiele**

Mittwoch, 17 Uhr

Gemeinsam spielen wir Fangen, Verstecken etc.

**Gemeinsamer Schlusskreis**

Donnerstag, 17 Uhr

Zusammen mit Gabriela Brüderlin Erni beenden wir den Nachmittag mit wilden Jagden nach Wildschweinen und Haien zu lauten Musikklängen.

**Parcours**

Freitag, 17 Uhr

Wir beenden den Nachmittag mit einem Hindernis-Parcours..

**Entwicklungsberatung**

Dienstag, 16 bis 17.30 Uhr

Lena Bremer, eine Heilpädagogin vom Zentrum für Frühförderung kommt in den offenen Treffpunkt.

**Eltern-Kind-Basteln**

Jeweils 15 bis 16.30 Uhr

Daten: Do 23.1. / Mo 24.2. / Do 20.3. / Mo 7.4. / Do 8.5. / Do 5.6.25

Kosten: Fr. 2.- für Mitglieder,  
Fr. 5.- für Nichtmitglieder

**Kinder Disco**

Jeweils 15.45 bis 16.30 Uhr

Daten: Mo 20.1. / Do 13.02. / Di 18.3. / Mo 14.4. / Do 15.5.25

Gemeinsam tanzen wir zu cooler Musik und bunten Lichtern.

**Coiffeuse**

Mittwoch, 14.30 bis 17 Uhr

Daten: 22.1. / 26.2. / 26.3. / 30.4. / 21.5. / 18.6.25

Unsere Coiffeuse Giusy schneidet pfiffige Kinderfrisuren. Anmeldung im Café: Tel 061 333 11 33

Kosten: Fr. 10.- für Mitglieder,  
Fr. 15.- für Nichtmitglieder

Detaillierte Angaben zum regelmässigen Angebot sowie weitere Kurse finden Sie auf der Rückseite.

**Informationen / Raumvermietung**

Büro geöffnet: Montag von 9.30 bis 11.30 Uhr und Donnerstag von 15.30 bis 17.30 Uhr (ausser während den Schulferien)

FAZ – Familienzentrum Gundeli  
Gundeldinger Feld  
Dornacherstrasse 192, CH-4053 Basel  
Telefon 061 333 11 33  
faz@qtp-basel.ch, www.qtp-basel.ch



werden unterstützt durch:



**JANUAR**

Dienstag, 14. Januar  
von 14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: Barfussparcours

Montag, 20. Januar  
von 15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

Mittwoch, 22. Januar,  
von 14.30 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Donnerstag, 23. Januar  
von 15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln: Vogel Gryff

Montag, 27. Januar  
von 15 bis 17 Uhr

Vitalina: Aktive Eltern für gesunde Kinder

Gesundheitsförderungsprojekt des HEKS

Mittwoch, 29. Januar  
von 15 bis 16.30 Uhr

femmesTISCHE

Was machen Kinder im Alter von 0 bis 4 Jahren gerne?

**FEBRUAR**

Freitag, 7. Februar  
von 15.30 bis 17.30 Uhr

Schnupperlektion für Cello

Marita Binkert stellt das Cello vor und bringt kleine Kindercelli mit zum Ausprobieren (ab 5 Jahre).  
www.musikschulebasel.ch

Dienstag, 11. Februar  
von 14.30 bis 16 Uhr

Zauberhände

Rahel Sollberger zeigt uns Spiel und Spass mit den Händen

Donnerstag, 13. Februar  
von 15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

Dienstag, 18. Februar  
15 Uhr

Spezialevent: Sozialhund Varus

Montag, 24. Februar  
von 15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln: Fasnacht

Dienstag, 25. Februar  
von 14 bis 16 Uhr

Zahnprophylaxe Schulzahnklinik

Mittwoch, 26. Februar  
von 14.30 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Mittwoch, 26. Februar  
von 15 bis 16.30 Uhr

femmesTISCHE Kindergarten

Wie kann ich mein Kind gut auf den Kindergarten vorbereiten?

**MÄRZ**

3. März bis 7. März

**1. Fasnachtsferienwoche: Das FAZ ist geöffnet!**

10. März bis 14. März

**2. Fasnachtsferienwoche: Das FAZ bleibt geschlossen.**

Dienstag, 18. März  
15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

Donnerstag, 20. März  
von 15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln: Frühling

Mittwoch, 26. März  
von 14.30 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Mittwoch, 26. März  
von 15 bis 16.30 Uhr

femmesTISCHE - Schule

Ab wann muss mein Kind in die Schule? Wie viele Jahre dauert die Schule?

Donnerstag, 27. März  
von 14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: Malen mit Künstlerfarben (Gouache)

**APRIL**

Montag, 7. April  
von 15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln: Ostern

Freitag, 11. April  
von 15 bis 17 Uhr

Vitalina: Aktive Eltern für gesunde Kinder

Gesundheitsförderungsprojekt des HEKS

Montag, 14. April  
von 15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

Dienstag, 15. April  
von 15 bis 16.30 Uhr

Wir backen Osterhasen

17. April bis 25. April

**Osterferien: Das FAZ bleibt geschlossen.**

Dienstag, 29. April  
von 14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: Malen mit Künstlerfarben (Gouache)

Mittwoch, 30. April  
von 14.30 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Mittwoch, 30. April  
von 15 bis 16.30 Uhr

femmesTISCHE – Beziehung

Wir sprechen über Liebe, Ehe und Partnerschaft

**MAI**

Donnerstag, 8. Mai  
von 15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln: Muttertag

Donnerstag, 15. Mai  
von 15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

Dienstag, 20. Mai  
15 Uhr

Spezialevent: Sozialhund Varus

Mittwoch, 21. Mai  
von 14.30 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Jubiläumsfest NQV: Stand FAZ

auf dem Winkelriedplatz mit salzigen und süssen Naschereien sowie Kinderaktivitäten, mehr Infos auf unserer Webseite www.qtp-basel.ch.

Samstag, 24. Mai

**Auffahrt: Das FAZ bleibt geschlossen.**

29. Mai bis 30. Mai

femmesTISCHE - Pubertät

...mein Kind wird erwachsen...ich habe viele Fragen dazu...

Mittwoch, 28. Mai  
von 15 bis 16.30 Uhr

**JUNI**

Donnerstag, 5. Juni  
von 15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln: Sommer

Montag, 9. Juni

**Pfingstmontag: Das FAZ bleibt geschlossen.**

Montag, 16. Juni  
von 14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: Wasserschlacht

Mittwoch, 18. Juni  
von 14.30 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Mittwoch, 18. Juni  
von 15 bis 16.30 Uhr

femmesTISCHE

Mehrsprachig aufwachsen

28. Juni bis 10. August

**Sommerferien: Das FAZ bleibt geschlossen.**