

Regelmässiges Kursangebot

IM FAMILIENZENTRUM

Spielgruppe Marienkäferli ab ca. 3 Jahren bis Kindergartenentrtritt

Mittwoch und Freitag von 8.30 bis 11.15 Uhr

Das Kind wird in seiner Selbständigkeit gefördert, entwickelt seine Persönlichkeit und lernt soziales Verhalten in der Gruppe.

In der Spielgruppe treffen sich Kinder ab ca. 3 Jahren bis zum Kindergartenentrtritt.

Gemeinsam erleben und lernen die Kinder spielen, Selbstvertrauen, Bewegung, Kreativität, Singen, Musik machen und vieles mehr.

Wir unterstützen die Kinder mit dem Projekt «Wahrnehmung durch Bewegung und Musik». Die Kinder werden gezielt in der deutschen Standardsprache gefördert.

Während der Pause bieten wir einen zahnfreundliche Znüni an.

Die Spielgruppe ist Mitglied von SSLV, FKS Basel und Region, Dachverband Basel Spielgruppe und vom Familienzentrum Gundeli.

Kontakt: Laurence Anton, Tel. 078 664 52 46,
laurence.anton@hotmail.com

Elternberatung Basel-Stadt

Montag und Dienstag von 14 bis 17 Uhr

Petra Abt, Mütterberaterin NDS, Pflegefachfrau HF und Gaby Burgunder, Pflegefachfrau HF, unterstützen Sie bei allen Fragen rund ums Kind. Kostenlose Beratung mit und ohne Voranmeldung für Eltern mit Kindern von 0-5 Jahren: Stillberatung und Stillkontrolle, Ernährungsberatung, Beratung bei Fragen der Pflege, Entwicklungs-, Schlaf- und Regulationsberatung, Gewichts- und Wachstumskontrollen, Beratung bei Erziehungsfragen, Beratung bei medizinischen Fragen, Hinweise betreffend Vorsorgemassnahmen, Unterstützung bei der Suche nach Entlastungsmöglichkeiten uvm.

Information & Anmeldung: Elternberatung Basel-Stadt,
Montag bis Freitag von 8–12 Uhr und von 14–17 Uhr (ausser Mi-Vormittag) unter 061 690 26 90, info@elternberatungbasel.ch

PEKiP, erstes Lebensjahr

Daten und Zeiten auf Anfrage oder unter www.pekip.ch

PEKiP ist eine Entwicklungsbegleitung für Babys, ab der 6. – 8. Lebenswoche, nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP).

Die Eltern haben die Möglichkeit, andere Mütter/Väter zu treffen, sie erhalten Spielideen für ihr Baby, können Erfahrungen austauschen und lernen, die Bedürfnisse und Fähigkeiten ihres Babys besser wahrzunehmen. (Mehr dazu unter www.pekip.ch)

Die Babys können erste Erfahrungen mit anderen Babys machen, sich ohne Kleidung besser bewegen und haben in einer anregenden Umgebung die Möglichkeit zu spielen, ihre Fähigkeiten auszuprobieren und sich zu bewegen.

Kurskosten: 10 x 90 Min. Fr. 250.–

Information & Anmeldung: Yvonne Cacky Erismann, Kleinkindererzieherin,
PEKiP-Gruppenleiterin, Tel. 061 332 21 17, yvonnecacky@gmx.ch

Eifam-Sonntagsbrunch für Alleinerziehende

1x pro Monat am Sonntag von 10 bis 13.30 Uhr

Daten: 9.1. / 13.2. / 20.3. / 3.4. / 15.5. / 12.6.2022

Gegen den allsonntäglichen Blues: Wir organisieren einmal monatlich einen Brunch für Eifam-Mitglieder und Interessierte. Eifam bringt Kaffee und Zopf, ihr bringt euch, eure Kinder und alles andere!

Kontakt: Evelyn Stucki, Tel. 061 382 90 14, info@eifam.ch

femmesTISCHE

Daten: 26.1. / 23.2. / 23.3. / 27.4.2022

Themen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Programm auf der Rückseite

Eine femmesTISCHE-Moderatorin regt mit Fotokarten das Gespräch zu einem Thema rund um die Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes oder über die Gesundheit in Ihrer Familie an. Während 60 Minuten tauschen Sie sich in der Gruppe über Erfahrungen aus und erhalten Informationen über Kontaktstellen in Basel-Stadt. Im Anschluss an das Gespräch wird Ihnen ein Getränk offeriert und Sie haben Zeit, sich persönlich mit den teilnehmenden Personen auszutauschen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Kontakt: Priska Purtschert, Standortleiterin femmesTISCHE,
Tel: 079 781 31 10, priska.purtschert@bs.ch,
www.femmestische.ch

Café Bâance – Bewegung und Geselligkeit im Quartier

Donnerstag, 8.30, 9.30 und 10.30 Uhr

Ausser während der Schulferien oder an Feiertagen

Einmal wöchentlich können Basler Seniorinnen und Senioren das Café Bâance besuchen. Die angebotene Bewegungs- lektion mit Natascha Beckerat von Pro Senectute verbindet Musik mit Koordination. Sie verbessert die Gangsicherheit und vermindert das Sturzrisiko. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse nötig, sodass man jederzeit und ohne Anmeldung in den Kurs einsteigen kann. Beim anschliessen- den Kaffeepausch steht das gesellige Beisammensein im Zentrum. Teilnehmende können sich austauschen, Freunde treffen, neue Kontakte knüpfen und Lebensfreude tanken. Einfach vorbeischaun!

Kurskosten: Fr. 50.– für 10 Lektionen.

Einmal Schnuppern ist gratis.

Kontakt: Marco Oesterlin, Projektleiter Café Bâance,
Gesundheitsdepartement Basel-Stadt, Tel. 061 267 46 08,
www.gesundheit.bs.ch

FAZ-MITGLIEDSCHAFT

Eine Mitgliedschaft beim FAZ lohnt sich!

Wie alle Quartiertreffpunkte der Stadt Basel ist auch das Familienzentrum als Verein organisiert. Damit wir auch künftig das vielseitige Programm weiterhin bieten können und in gewohnter Weise für Eltern und Kinder da sein können, bitten wir um Unterstützung. Du profitierst von zahlreichen Vergünstigungen und leistest auf diese Weise einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung der Quartiertreffpunkte in Basel.

Werde FAZ-Mitglied für CHF 40.– im Jahr und profitiere von unseren vielfältigen Angeboten:

Mitglieder haben Vergünstigungen bei folgenden Angeboten:

- Kindercoiffeuse
- Eltern-Kind-Basteln
- Raumvermietung
- FAZ-Aktivitäten



Bitte nehmen Sie bei Interesse direkt Kontakt mit den jeweiligen Veranstaltern auf.

Offener Treffpunkt im FAZ mit Café und Spielraum
Montag bis Freitag, 14 bis 17.30 Uhr

Zusammen spielen, singen, basteln, Geschichten hören, Kaffee trinken, Zvieri essen, Freunde treffen, sich austauschen, Kontakte knüpfen. Dies und vieles mehr bietet der Offene Treffpunkt im FAZ.

Angebote im Offenen Treffpunkt

Frühbereich

Montag, Dienstag und Donnerstag, 14 bis 17.30 Uhr

Gabriela Brüderlin Erni, unsere Fachfrau Frühbereich, ist im offenen Treffpunkt.

Kinderkleiderbörse

Dienstag und Donnerstag, 14.30 bis 17.30 Uhr

Singen

Montag 17 Uhr

Gabriela Brüderlin Erni lässt den Nachmittag mit gemeinsamen Singspielen ausklingen.

Bewegungsspiel

Dienstag 17 Uhr

Spielerisch animieren wir Kinder zur Bewegung, mit Gabriela Brüderlin Erni

Gemeinsamer Schlusskreis

Donnerstag 17 Uhr

Zusammen mit Gabriela Brüderlin Erni beenden wir den Nachmittag entweder mit einem Geschicklichkeitsparcours, einer Bilderbuchgeschichte oder diversen Spielen.

Parcours

Freitag 17 Uhr

Wir beenden den Nachmittag mit einem Hindernis-Parcours..

Entwicklungsberatung

Dienstag 15.15 bis 17.30 Uhr

Tiziana Bonomo, eine Heilpädagogin vom Zentrum für Frühförderung kommt in den offenen Treffpunkt.

Eltern-Kind-Basteln

Jeweils 15 bis 16.30 Uhr

Daten: Fr 7.1. / Fr 18.2. / Mo 28.3. / Mo 4.4. / Mo 2.5. / Mo 27.6.12.2022

Kosten: Fr. 2.- für Mitglieder,
Fr. 3.- für Nichtmitglieder

Kinder Disco

Jeweils 15.45 bis 16.30 Uhr

Daten: Mo 17.1. / Di 15.2. / Mo 14.3. / Di 12.4.2022

Gemeinsam tanzen wir zu cooler Musik und bunten Lichtern.

Coiffeuse

Mittwoch 14 bis 17 Uhr

19.1. / 23.2. / 23.3. / 27.4. / 25.5. / 22.6.2022

Unsere Coiffeuse Giusy schneidet pfiffige Kinderfrisuren. Anmeldung im Café: Tel 061 333 11 33

Kosten: Fr. 10.- für Mitglieder,
Fr. 14.- für Nichtmitglieder

Detaillierte Angaben zum regelmässigen Angebot sowie weitere Kurse finden Sie auf der Rückseite.

Informationen und Raumvermietung

Büro geöffnet: Montag von 9.30 bis 11.30 Uhr und Donnerstag von 15.30 bis 17.30 Uhr (ausser während den Schulferien)

FAZ – Familienzentrum Gundeli
Gundeldinger Feld
Dornacherstrasse 192, CH-4053 Basel
Telefon 061 333 11 33
faz@qtp-basel.ch, www.qtp-basel.ch



werden unterstützt durch:



VERANSTALTUNGSPROGRAMM
JANUAR BIS JULI 2022

JANUAR

Freitag, 7. Januar
von 15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln

Montag, 17. Januar
von 15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

Mittwoch, 19. Januar
von 14 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Dienstag, 25. Januar
von 14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: Vogel Gryff

Mittwoch 26. Januar
von 15 bis 16 Uhr

femmesTISCHE – Lerngelegenheiten für Kinder von 0 – 4
Tipps für Mütter und Väter von Kindern bis 4

FEBRUAR

Dienstag, 1. Februar
von 14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: Barfussparcours

Montag, 14. Februar
von 15 bis 16 Uhr

Einführung in die Babymassage mit Elternberaterin Petra Abt

Dienstag, 15. Februar
von 15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

Freitag, 18. Februar
von 15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln: Fasnacht

Mittwoch, 23. Februar
von 14 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Mittwoch 23. Februar
von 15 bis 16 Uhr

femmesTISCHE – psychische Gesundheit

Warum ist die Pflege der psychischen Gesundheit so wichtig?

28. Februar bis 4. März

1. Fasnachts-Ferienwoche: Das FAZ ist geöffnet!

7. März bis 11. März

2. Fasnachts-Ferienwoche: Das FAZ bleibt geschlossen.

MÄRZ

Montag, 14. März
von 15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

Dienstag, 15. März
von 15 bis 17 Uhr

Vitalina: Aktive Eltern für gesunde Kinder

Gesundheitsförderungsprojekt des HEKS

Dienstag, 22. März
von 14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: Malen mit Künstlerfarben (Gouache)

Mittwoch, 23. März
von 14 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Mittwoch, 23. März
von 15 bis 16 Uhr

femmesTISCHE – Gesunder Lebensstart

Besuch beim Kinderarzt – Vorsorgeuntersuchungen

Montag, 28. März
von 15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln

Dienstag, 29. März
von 15 bis 16 Uhr

Zahnprophylaxe Schulzahnklinik

APRIL

Montag, 4. April
von 15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln

Montag, 11. April
von 15 bis 16.30 Uhr

Wir backen Osterhasen

Dienstag, 12. April
von 15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

14. April bis 24. April

Osterferien: Das FAZ bleibt geschlossen.

Dienstag, 26. April
15 Uhr

Spezialevent: Kamishibai (Erzähltheater)

Mittwoch, 27. April
von 14 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Mittwoch 27. April
von 15 bis 16 Uhr

femmesTISCHE – mehrsprachig aufwachsen

Wie kann ich mein Kind beim Sprechen lernen unterstützen?

MAI

Montag, 2. Mai
ab 15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln: Muttertag

Dienstag, 3. Mai
von 15.30 bis 16 Uhr

Input für Eltern: gemeinsame Aktivität für Eltern mit ihren Kindern mit Gabriela Brüderlin Erni (Frühbereich FAZ) und Tiziana Bonomo (ZFF)

Dienstag, 10. Mai
von 14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: Malen mit Künstlerfarben (Gouache)

Samstag, 21. Mai
von 15 bis 19 Uhr

FAZ Kinderfest

Mittwoch, 25. Mai
von 14 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

26. bis 29. Mai

Auffahrt: Das FAZ bleibt geschlossen.

JUNI

Mittwoch, 1. Juni
von 15 bis 17 Uhr

Vitalina: Aktive Eltern für gesunde Kinder

Gesundheitsförderungsprojekt des HEKS

Montag, 6. Juni

Pfingstmontag: Das FAZ bleibt geschlossen.

Montag, 13. Juni
von 14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: Wasserschlacht

Mittwoch, 22. Juni
von 14 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Montag, 27. Juni
von 15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln

4. Juli bis 14. August

Sommerferien: Das FAZ bleibt geschlossen.