

Regelmässiges Kursangebot

IM FAMILIENZENTRUM

Spielgruppe Marienkäferli ab ca. 3 Jahren bis Kindergartenentrtritt

Mittwoch und Freitag von 8.30 bis 11.15 Uhr

Das Kind wird in seiner Selbständigkeit gefördert, entwickelt seine Persönlichkeit und lernt soziales Verhalten in der Gruppe.

In der Spielgruppe treffen sich Kinder ab ca. 3 Jahren bis zum Kindergartenentrtritt.

Gemeinsam erleben und lernen die Kinder spielen, Selbstvertrauen, Bewegung, Kreativität, Singen, Musik machen und vieles mehr.

Wir unterstützen die Kinder mit dem Projekt «Wahrnehmung durch Bewegung und Musik». Die Kinder werden gezielt in der deutschen Standardsprache gefördert.

Während der Pause bieten wir einen zahnfreundliche Znüni an.

Die Spielgruppe ist Mitglied von SSLV, FKS Basel und Region, Dachverband Basel Spielgruppe und vom Familienzentrum Gundeli.

Kontakt: Laurence Anton, Tel. 078 664 52 46,
laurence.anton@hotmail.com

Elternberatung Basel-Stadt

Montag und Dienstag von 14 bis 17 Uhr

Petra Abt, Mütterberaterin NDS, Pflegefachfrau HF und Gaby Burgunder, Pflegefachfrau HF, unterstützen Sie bei allen Fragen rund ums Kind. Kostenlose Beratung mit und ohne Voranmeldung für Eltern mit Kindern von 0-5 Jahren: Stillberatung und Stillkontrolle, Ernährungsberatung, Beratung bei Fragen der Pflege, Entwicklungs-, Schlaf- und Regulationsberatung, Gewichts- und Wachstumskontrollen, Beratung bei Erziehungsfragen, Beratung bei medizinischen Fragen, Hinweise betreffend Vorsorgemassnahmen, Unterstützung bei der Suche nach Entlastungsmöglichkeiten uvm.

Information & Anmeldung: Elternberatung Basel-Stadt,
Montag bis Freitag von 8–12 Uhr und von 14–17 Uhr (ausser Mi-Vormittag) unter 061 690 26 90, info@elternberatungbasel.ch

PEKiP, erstes Lebensjahr

Daten und Zeiten auf Anfrage oder unter www.pekip.ch

PEKiP ist eine Entwicklungsbegleitung für Babys, ab der 6. – 8. Lebenswoche, nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP).

Die Eltern haben die Möglichkeit, andere Mütter/Väter zu treffen, sie erhalten Spielideen für ihr Baby, können Erfahrungen austauschen und lernen, die Bedürfnisse und Fähigkeiten ihres Babys besser wahrzunehmen. (Mehr dazu unter www.pekip.ch)

Die Babys können erste Erfahrungen mit anderen Babys machen, sich ohne Kleidung besser bewegen und haben in einer anregenden Umgebung die Möglichkeit zu spielen, ihre Fähigkeiten auszuprobieren und sich zu bewegen.

Kurskosten: 10 x 90 Min. Fr. 250.–

Information & Anmeldung: Yvonne Cacky Erismann, Kleinkindererzieherin,
PEKiP-Gruppenleiterin, Tel. 061 332 21 17, yvonnecacky@gmx.ch

Eifam-Sonntagsbrunch für Alleinerziehende

1x pro Monat am Sonntag von 10 bis 13.30 Uhr

Daten: 17.1. / 14.2. / 14.3. / 18.4. / 9.5. / 20.6.2021

Gegen den allsonntäglichen Blues: Wir organisieren einmal monatlich einen Brunch für Eifam-Mitglieder und Interessierte. Eifam bringt Kaffee und Zopf, ihr bringt euch, eure Kinder und alles andere!

Kontakt: Evelyn Stucki, Tel. 061 382 90 14, info@eifam.ch

femmesTISCHE

Daten: 27.1. / 24.3. / 28.4. / 26.5.2021

Themen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Programm auf der Rückseite

Eine femmesTISCHE-Moderatorin regt mit Fotokarten das Gespräch zu einem Thema rund um die Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes oder über die Gesundheit in Ihrer Familie an. Während 60 Minuten tauschen Sie sich in der Gruppe über Erfahrungen aus und erhalten Informationen über Kontaktstellen in Basel-Stadt. Im Anschluss an das Gespräch wird Ihnen ein Getränk offeriert und Sie haben Zeit, sich persönlich mit den teilnehmenden Personen auszutauschen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Kontakt: Priska Purtschert, Standortleiterin femmesTISCHE,
Tel: 079 781 31 10, priska.purtschert@bs.ch,
www.femmestische.ch

Café Balance – Bewegung und Geselligkeit im Quartier

Donnerstag, 9.30 und 10.30 Uhr

Ausser während der Schulferien oder an Feiertagen

Einmal wöchentlich können Basler Seniorinnen und Senioren das Café Balance besuchen. Die angebotene Bewegungs- lektion mit Natascha Beckerat von Pro Senectute verbindet Musik mit Koordination. Sie verbessert die Gangsicherheit und vermindert das Sturzrisiko. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse nötig, sodass man jederzeit und ohne Anmeldung in den Kurs einsteigen kann. Beim anschliessenden Kaffeepausch steht das gesellige Beisammensein im Zentrum. Teilnehmende können sich austauschen, Freunde treffen, neue Kontakte knüpfen und Lebensfreude tanken. Einfach vorbeischaun!

Kurskosten: Fr. 50.– für 10 Lektionen.

Einmal Schnuppern ist gratis.

Kontakt: Marco Oesterlin, Projektleiter Café Balance,
Gesundheitsdepartement Basel-Stadt, Tel. 061 267 46 08,
www.gesundheit.bs.ch

FAZ-MITGLIEDSCHAFT

Eine Mitgliedschaft beim FAZ lohnt sich!

Wie alle Quartiertreffpunkte der Stadt Basel ist auch das Familienzentrum als Verein organisiert. Damit wir auch künftig das vielseitige Programm weiterhin bieten können und in gewohnter Weise für Eltern und Kinder da sein können, bitten wir um Unterstützung. Du profitierst von zahlreichen Vergünstigungen und leistest auf diese Weise einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung der Quartiertreffpunkte in Basel.

Werde FAZ-Mitglied für CHF 40.– im Jahr und profitiere von unseren vielfältigen Angeboten:

Mitglieder haben Vergünstigungen bei folgenden Angeboten:

- Kindercoiffeuse
- Eltern-Kind-Basteln
- Raumvermietung
- FAZ-Aktivitäten



Bitte nehmen Sie bei Interesse direkt Kontakt mit den jeweiligen Veranstaltern auf.



Familienzentrum Gundeli

Offener Treffpunkt im FAZ mit Café und Spielraum
Montag bis Freitag, 14 bis 17.30 Uhr

Zusammen spielen, singen, basteln, Geschichten hören, Kaffee trinken, Zvieri essen, Freunde treffen, sich austauschen, Kontakte knüpfen. Dies und vieles mehr bietet der Offene Treffpunkt im FAZ.

Angebote im Offenen Treffpunkt

Frühbereich

Montag, Dienstag und Donnerstag, 14 bis 17.30 Uhr

Gabriela Brüderlin Erni, unsere Fachfrau Frühbereich, ist im offenen Treffpunkt.

Kinderkleiderbörse

Dienstag und Donnerstag, 14.30 bis 17.30 Uhr

Singen

Montag 17 Uhr

Gabriela Brüderlin Erni lässt den Nachmittag mit gemeinsamen Singspielen ausklingen.

Bewegungsspiel

Dienstag 17 Uhr

Spielerisch animieren wir Kinder zur Bewegung, mit Gabriela Brüderlin Erni

Gemeinsamer Schlusskreis

Donnerstag 17 Uhr

Zusammen mit Gabriela Brüderlin Erni beenden wir den Nachmittag entweder mit einem Geschicklichkeitsparcours, einer Bilderbuchgeschichte oder diversen Spielen.

NEU: Parcours

Freitag 17 Uhr

Wir beenden den Nachmittag mit einem Hindernis-Parcours..

Entwicklungsberatung

Dienstag 15.15 bis 17.30 Uhr

Judith Hilber, eine Heilpädagogin vom Zentrum für Frühförderung kommt in den offenen Treffpunkt.

Eltern-Kind-Basteln

Jeweils 15 bis 16.30 Uhr

Daten: Mi 6.1. / Di 9.2. / Mo 22.3. / Fr 23.4. / Mi 5.5. / Fr 25.6.2021

Kosten: Fr. 2.- für Mitglieder, Fr. 3.- für Nichtmitglieder

Kinder Disco

Jeweils 15.45 bis 16.30 Uhr

Daten: Mo 11.1. / Di 2.2. / Mo 8.3. / Mo 12.4. / Di 11.5.2021

Gemeinsam tanzen wir zu cooler Musik und bunten Lichtern.

Coiffeuse

Mittwoch 14 bis 17 Uhr

27.1. / 24.3. / 21.4. / 19.5. / 16.6.2020

Unsere Coiffeuse schneidet pfiffige Kinderfrisuren. Anmeldung im Café: Tel 061 333 11 33

Kosten: Fr. 10.- für Mitglieder, Fr. 14.- für Nichtmitglieder

Detaillierte Angaben zum regelmässigen Angebot sowie weitere Kurse finden Sie auf der Rückseite.

Informationen und Raumvermietung

Büro geöffnet: Montag von 9.30 bis 11.30 Uhr und Donnerstag von 15.30 bis 17.30 Uhr (ausser während den Schulferien)

FAZ – Familienzentrum Gundeli
Gundeldinger Feld
Dornacherstrasse 192, CH-4053 Basel
Telefon 061 333 11 33
faz@qtp-basel.ch, www.qtp-basel.ch



werden unterstützt durch:



VERANSTALTUNGSPROGRAMM
JANUAR BIS JUNI 2021

JANUAR

Mittwoch, 6. Januar
15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln Dreikönig

Montag, 11. Januar
15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

Dienstag, 19. Januar
14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: Vogel Gryff

Dienstag, 26. Januar
15 bis 16 Uhr

Zahnprophylaxe Schulzahnklinik

Mittwoch, 27. Januar
15 bis 16 Uhr

femmesTISCHE Psychische Gesundheit
Warum ist die Pflege der psychischen Gesundheit so wichtig?

FEBRUAR

Montag, 1. Februar
14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: Barfussparcours

Dienstag, 2. Februar
15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

Dienstag, 9. Februar
15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln Fasnacht

15. Februar bis 19. Februar

1. Fasnachtsferienwoche: das FAZ ist geöffnet!

22. bis 26. Februar

2. Fasnachtsferienwoche: das FAZ bleibt geschlossen.

MÄRZ

Montag, 8. März
15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

Dienstag, 9. März
15.30 bis 16 Uhr

Input für Eltern: gemeinsame Aktivität für Eltern mit ihren Kindern mit Gabriela Brüderlin Erni (Frühbereich FAZ) und Judith Hilber (ZFF)

Dienstag, 16. März
15 bis 15.30 Uhr

Spezialevent: Sozialhund «Tasco»

Donnerstag, 18. März
15 bis 17 Uhr

Vitalina: Aktive Eltern für gesunde Kinder
Gesundheitsförderungsprojekt des HEKS

Montag, 22. März
15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln Ostern

Mittwoch, 24. März
15 bis 16 Uhr

femmesTISCHE mehrsprachig aufwachsen
Wie kann ich mein Kind beim Sprechen lernen unterstützen?

Montag, 29. März
15 bis 16.30 Uhr

Wir backen Osterhasen

APRIL

1. April bis 11. April

Osterferien: das FAZ bleibt geschlossen.

Montag, 12. April
15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

Dienstag, 20. April
14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: Malen mit Künstlerfarben (Gouache)

Freitag, 23. April
15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln

Mittwoch, 28. April
15 bis 16 Uhr

femmesTISCHE Tablet, Handy & Co.
Tipps für Mütter und Väter von Kindern bis 4

MAI

Mittwoch, 5. Mai
15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln Muttertag

Dienstag, 11. Mai
15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

13. bis 16. Mai

Auffahrt: das FAZ bleibt geschlossen.

Montag, 17. Mai
15 bis 16 Uhr

Einführung in die Babymassage
Mit Elternberaterin Petra Abt

Montag, 24. Mai

Pfingstmontag: das FAZ bleibt geschlossen.

Mittwoch 26. Mai
15 bis 16 Uhr

femmesTISCHE Fit für den Kindergarten
Was braucht mein Kind für den Start im Kindergarten?

Montag, 31. Mai
14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: Wasserschlacht

JUNI

Dienstag, 8. Juni
14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: Malen mit Künstlerfarben (Gouache)

Dienstag, 15. Juni
15 bis 17 Uhr

Vitalina: Aktive Eltern für gesunde Kinder
Gesundheitsförderungsprojekt des HEKS

Freitag, 25. Juni
15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln

3. Juli bis 15. August

Sommerferien: das FAZ bleibt geschlossen.