

# Offener Treffpunkt für alle

mit Kaffee-Ecke und Spielbereich

Montag: 14 - 18 Uhr

Mittwoch: 14 - 18 Uhr

Donnerstag: 14 - 18 Uhr

Ohne Anmeldung!

Während den Schulferien geschlossen.

## Mittagstisch



**Donnerstag, ab 12:15 Uhr**

**21.3. / 11.4. / 23.5. / 27.6.**

Ein leckeres Mittagessen mit Liebe gekocht. Kommt vorbei zu einem feinen Drei-Gänge-Menü in gemütlicher Runde.

Anmeldung jeweils bis Dienstag beim QTP H.



## Wanderfreund:innen

**Donnerstag, 1 x im Monat, ca. ab 9 Uhr**

**21. 3 / 18. 4. / 16. 5. / 20.6.**

Gemeinschaftsanlass mit dem NQVH. Einmal im Monat treffen wir uns für eine schöne, kleine Wanderung. Anschliessend essen wir gemeinsam in einem Restaurant zu Mittag.

Weiter Infos findet ihr in unseren Schaukästen und auf der Webseite.

## Zumba

**Montag, 19:15 - 20:10 Uhr**

Gemeinsam bewegen wir uns zu lateinamerikanischer Musik.

Anmelden bei Yesy Schomper: 076 437 04 74

## Rhythmikkurs für Senior:innen

**Dienstag, 14 - 15 Uhr**

Die Rhythmik nach Jaques-Dalcroze sind Bewegungsübungen begleitet mit Klaviermusik.

Anmelden bei Patricia Hofmann:  
info@bepositive.ch

## Café Balance

**Mittwoch, 9 - 9:50 Uhr & 10 - 10:50 Uhr**

**Offener Treff mit Kaffeebetrieb für**

**Senior:innen, 9 - 12 Uhr**

Für Senior:innen, die gemeinsam in Bewegung bleiben möchten. Neben einem Cafébetrieb werden Bewegungslektionen angeboten, um fit und gang sicher zu bleiben. Das Café kann auch ohne Teilnahme an den

Bewegungslektionen besucht werden.

Anmelden bei Yesy Schomper: 076 437 04 74

Unterstützt von:



Kanton Basel-Stadt



Basel



Christoph Merian Stiftung

Weitere Infos auf unserer Website:



## Quartiertreffpunkt Hirzbrunnen QTP H

Im Rheinacker 15, 4058 Basel

061 601 50 30 / 076 568 50 30

[www.qtp-basel.ch/hirzbrunnen](http://www.qtp-basel.ch/hirzbrunnen)

[hirzbrunnen@qtp-basel.ch](mailto:hirzbrunnen@qtp-basel.ch)

Co-Leitung: Corinne Vischer und Nora Farronato

## Anfahrt:

Mit dem Bus (31/38) bis Allmendstrasse

# PROGRAMM

## März - Juni 2024

### Lernzentrum



**Mittwoch, 14 - 16 Uhr**  
**20.3. / 24.4. / 29.5. / 26.6.**

Mit professioneller Unterstützung der Volkshochschule beider Basel helfen wir dir bei folgenden Themen: Telefon, Computer, E-Mail, Rechnungen, Geldprobleme, Formulare, Deutsch, Wohnen, Altersvorsorge, Gesundheit, Kinderbetreuung, Schule, Rechnen, Lesen, Schreiben und Übersetzungen.  
Ohne Anmeldung, komm einfach vorbei!

### Kindertreff

**Dienstag, 17 - 20 Uhr**  
**Jeden 1. Dienstag im Monat nur für Mädchen\* 17 - 20 Uhr**

Für Kinder im Primarschulalter.  
Hier sind die Kinder mal einen Abend unter sich, kochen und essen gemeinsam ein gesundes Abendessen.

### Spielgruppe „Paladuk“

**Mo, Di: 8:30 - 11:30 Uhr**  
**Do, Fr: 8:30 - 11:30 Uhr**

Leitung: Anja Christina Brogle  
Anmeldung und weitere Infos: 079 385 08 87  
info@spielgruppe-paladuk.ch

### Caracol Col Col -

### Spanisch-Unterricht für Kinder

**Freitag, 14 - 15 Uhr** für Kinder von 5 - 12 J.  
**15 - 16 Uhr** für Kinder von 2 - 4 J.  
Jeweils in Begleitung eines Elternteils.  
Weitere Infos und Anmeldung bei Eugenia Diaz: 077 949 53 81 (ES)

### Zum goldenen Blech

**Dienstag, 8:30 - 15 Uhr**  
**13. 3. / 16. 4. / 14. 5. / 11. 6.**  
1 x im Monat wird im QTP H mit Senior:innen gebacken. Dabei lassen wir alte und teilweise vergessene Rezepte aus der Kindheit wieder aufleben.  
Genauere Infos, genaue Daten und Anmeldung bei Lina Cersosimo:  
li.ce@bluewin.ch / 061 688 95 37

### Türkische Spezialitäten - Brunch

**Sonntag, 17.3. // 11 - 14 Uhr**  
Die Frauen vom Verein Seestern verwöhnen uns mit ihren Kochkünsten. Alle sind herzlich willkommen, auch für Kinder hat es viel Platz zum Spielen.  
Wie viel ihr für das Essen bezahlen möchtet, entscheidet ihr selbst.  
Alle Einnahmen gehen an den Verein Seestern.  
Bitte meldet euch bis zum 14. 3. 24 an.

### Indische Tea-Time



**Sonntag, 14. 4. // 14 - 17 Uhr**  
Chai-Tee, indisches Gebäck und ein gemütliches Beisammensein. Bitte anmelden!

### Frühlingsbrunch

**Samstag, 20. 4. // 11 - 14 Uhr**  
Es gibt ein Buffet zur Selbstbedienung mit vielen selbstgemachten Spezialitäten.  
Für die Kinder gibt es Platz zum Spielen und für die Erwachsenen ist der Anlass eine tolle Möglichkeit sich in gemütlicher Runde auszutauschen.  
Bitte anmelden!



### Indische Spezialitäten und Film

**Samstag, 11.5. // 19 Uhr**  
Ein Tag mit spannenden Einblicken in die indische Kultur.  
Leckere indische Spezialitäten und ein indischer Film. Genauere Infos folgen aus unserer Webseite.  
Bitte anmelden!