

# PROGRAMM

## Mai - August 2026

### Offener Treffpunkt für alle

mit Kaffee-Ecke und Spielbereich

Montag: 14 - 18 Uhr

Mittwoch: 14 - 18 Uhr

Donnerstag: 14 - 18 Uhr

Ohne Anmeldung!

Während den Schulferien geschlossen.

### Lernzentrum

**Mittwoch, 14 - 18 Uhr**

**13. 5. / 3. 6. / 19. 8. / 15. 4.**

Mit professioneller Unterstützung der Volkshochschule beider Basel helfen wir dir bei folgenden Themen: Telefon, Computer, E-Mail, Rechnungen, Geldprobleme, Formulare, Deutsch, Wohnen, Altersvorsorge, Gesundheit, Kinderbetreuung, Schule, Rechnen, Lesen, Schreiben und Übersetzungen. Ohne Anmeldung, komm einfach vorbei!

### Caracol Col Col - Spanisch-Unterricht für Kinder

**Freitag, 14:30 - 16:30 Uhr** für Kinder von 2-8 Jahren

Jeweils in Begleitung eines Elternteils.

Weitere Infos und Anmeldung bei

Eugenia Diaz: 077 949 53 81 (ES)



### Spielgruppe „Paladuk“

**Mo, Di, Do: 8:30 - 11:30 Uhr**

Leitung: Anja Christina Brogle

Anmeldung und weitere Infos: 079 385 08 87

info@spielgruppe-paladuk.ch

### Mädchen\*treff

**Donnerstag, 17 - 20 Uhr**

Für Mädchen\* im Primarschulalter.

Hier sind die Mädchen\* mal einen Abend unter sich, kochen und essen gemeinsam ein gesundes Abendessen. Ohne Anmeldung.

Bei Fragen: mädchentreff@qtp-basel.ch

### Yoga

**Mittwoch, 19 - 20:15 Uhr**

Klassisches Hatha Yoga

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene.

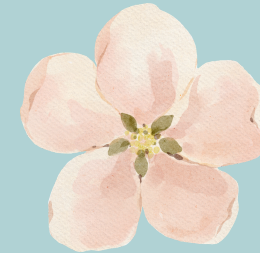
Komme jetzt zur kostenlosen Schnupperstunde vorbei. Anmelden bei Maryke : 079 382 22 43

Kosten: 240.- CHF für eine 10er Karte.



Quartiertreffpunkt  
Hirzbrunnen

Quartier-  
treffpunkte  
qtp-basel.ch



### Aktionswoche: Halt Gewalt!

**Vom 4. 5. bis 8. 5. 26**

**Montag, 4. 5. 26 / 15 Uhr:** Wir schauen das Bilderbuch «Ist das Okay?» gemeinsam an. Ab 5 Jahren.

**Dienstag, 5. 5. 26 / 17:30 - 17:45 Uhr:** Wen-Do-Kurs, Selbstverteidigungskurs für Mädchen\*. Mit Anmeldung, ab 6 Jahren.

**Mittwoch, 6. 5. / 15 Uhr:** Lottospiel - Halt Gewalt: Spiel für Erwachsene.

**Donnerstag, 7. 5. / 15 Uhr:** Kartenspiel «Gewalt? Halt!» Ab 8 Jahren.



## Deutschkurse

**Mittwoch, 18 - 19:30 Uhr // Niveau A0-A1**

**Donnerstag, 10 - 11:30 Uhr // Niveau A1-A2**

Deutsch im Alltag: Reden üben.

Kosten: CHF 1.- pro Lektion inkl. 1 Getränk

Anmelden:

hirzbrunnen@qtp-basel.ch oder WhatsApp an

076 568 50 30

## Zumba

**Montag, 19:15 - 20:10 Uhr**

Gemeinsam bewegen wir uns zu lateinamerikanischer Musik.

Anmelden bei Yesy Schomper: 076 437 04 74

## Rhythmikkurs für Senior:innen

**Dienstag, 14 - 15 Uhr**

Die Rhythmik nach Jaques-Dalcroze sind Bewegungsübungen begleitet mit Klaviermusik.

Anmelden bei Patricia Hofmann:

info@bepositive.ch

## Sommerfest

**Samstag, 29. 8. // ab 14 Uhr**

Das grosse Sommerfest für alle. Es gibt leckere Holzofen-Pizza, indische Spezialitäten, eine Zumba-Probelektion, eine Fotobox, Dot-Painting, tolle Aktivitäten für Kinder und die Liveband "Trio Zuefall +" spielt.

## Mittagstisch

**Donnerstag, 1 x im Monat, 12:15 Uhr**

**21. 5. / 25. 6. / 20. 8.**

Ein leckeres Mittagessen mit Liebe gekocht. Kommt vorbei zu einem feinen Vier-Gänge-Menü in gemütlicher Runde.

Anmeldung jeweils bis Montag beim QTP H.

## Zum goldenen Blech

**Dienstag, 1 x im Monat, 13 - 16 Uhr**

1 x im Monat wird im QTP H mit Senior:innen gebacken. Dabei lassen wir alte und teilweise vergessene Rezepte aus der Kindheit wieder aufleben.

Genauere Daten, weitere Infos und Anmeldung bei Lina Cersosimo:

li.ce@bluewin.ch / 061 688 95 37

## Café Balance

**Mittwoch, 9 - 9:50 Uhr & 10 - 10:50 Uhr**

**Offener Treff mit Kaffeebetrieb für**

**Senior:innen, 8:30 - 11:30 Uhr**

Für Senior:innen, die gemeinsam in Bewegung bleiben möchten. Neben einem Cafébetrieb werden Bewegungslektionen angeboten, um fit und gangstark zu bleiben. Das Café kann auch ohne Teilnahme an den

Bewegungslektionen besucht werden.

Anmelden bei Yesy Schomper: 076 437 04 74

