



Quartiertreffpunkt Hirzbrunnen QTP H

Im Rheinacker 15, 4058 Basel
061 601 50 30 / 076 568 50 30
qtp-basel.ch/hirzbrunnen
hirzbrunnen@qtp-basel.ch
Co-Leitung: Corinne Vischer und Nora Farronato

Anfahrt:

Mit dem Bus (31/38) bis Allmendstrasse

Zum goldenen Blech

Dienstag, 18.4. / 16.5. / 13.6. // 8:30 - 15 Uhr
1 x im Monat wird im QTP H mit Senior:innen
gebacken. Dabei lassen wir alte und teilweise
vergessene Rezepte aus der Kindheit wieder
aufleben.

Genauere Infos und Anmeldung bei
Lina Cersosimo: li.ce@bluewin.ch/061 688 95 37

Wanderfreund:innen (1x im Monat)

Donnerstag, 20.4. / 25.5. / 15.6. // 9 Uhr
Gemeinschaftsanlass mit dem NQVH. Einmal im
Monat treffen wir uns für eine schöne, kleine
Wanderung. Anschliessend essen wir gemeinsam
in einem Restaurant zu Mittag.
Neu gehen wir am Morgen los.
Genauere Uhrzeit und Treffpunkte findet ihr jeweils
auf unserer Website und in den Schaukästen.



Bubentreff*

Dienstag, 17 - 20 Uhr

Mädchentreff*

Donnerstag, 17 - 20 Uhr

Für Mädchen resp. Jungs im Primarschulalter.
Hier sind die Mädchen und Jungs mal einen
Abend unter sich, kochen und essen gemeinsam
ein gesundes Abendessen. Das Angebot ist gratis
und ohne Anmeldung.

*Willkommen sind auch Kinder, die sich keinem oder dem jeweils anderen
Geschlecht zugehörig fühlen.

PROGRAMM April - Juni 2023

Spielgruppe „Paladuk“

Mo, Di: 8:30 - 11:30 Uhr
Do, Fr: 8:30 - 11:30 Uhr

Leitung: Anja Christina Brogle
Anmeldung und weitere Infos: 079 385 08 87
info@spielgruppe-paladuk.ch

Caracol Col Col -

Spanisch Unterricht für Kinder

Donnerstag, 14 - 15 Uhr für Kinder von 5 - 12 J.
15 - 16 Uhr für Kinder von 2 - 4 J.
Jeweils in Begleitung eines Elternteils.
Weitere Infos und Anmeldung bei
Eugenia Diaz: 077 949 53 81 (ES)

Lesezirkel

Mittwoch, 26.4. / 7.6. // 19:30 Uhr
Du bist ein Bücherwurm und tauschst
dich gerne mit anderen über eure
Lektüren aus? Dann bist du hier genau
richtig.
Anmelden direkt bei Annemarie Minder
061 601 20 04 oder beim QTP H.

Offener Treffpunkt für alle

mit Kaffee-Ecke und Spielbereich

Montag: 14 - 18 Uhr

Mittwoch: 14 - 17 Uhr

Donnerstag: 14 - 17 Uhr

Ohne Anmeldung!

Zumba y Salsa –

Tanzen zu feurigen Rhythmen

Mittwoch, 19 - 19:50 Uhr

Yesy kombiniert verschiedene Tanzstile mit Kraft und Ausdauer zu feuriger, lateinamerikanischer Musik.

Die Choreografien werden den jeweiligen Niveaus der Teilnehmer:innen angepasst, sodass auch neue Mitglieder schnell Freude am Zumba y Salsa finden und mithalten können.

Anmelden bei Yesy Schomper: 076 437 04 74

Zumba

Montag, 19:15 - 20:10 Uhr

Gemeinsam bewegen wir uns zu lateinamerikanischer Musik.

Anmelden bei Yesy Schomper: 076 437 04 74



Rhythmikkurs für Senior:innen

Dienstag, 14 - 15 Uhr

Die Rhythmik nach Jaques-Dalcroze ist eine Musik- und Bewegungsintervention, welche für das Gehirn und die Motorik im besonderen Masse wirksam ist. Anmelden bei Patricia Hofmann info@bepositive.ch



Café Balance

Mittwoch, 9 - 9:50 Uhr & 10 - 10:50 Uhr
Offener Treff mit Kaffeebetrieb für Senior:innen, 9 - 12 Uhr

Für Senior:innen, die gemeinsam in Bewegung bleiben möchten. Neben einem Cafébetrieb werden Bewegungslektionen angeboten, um fit und gangsicher zu bleiben. Das Café kann auch ohne Teilnahme an den Bewegungslektionen besucht werden. Anmelden bei Yesy Schomper 076 437 04 74

Unterstützt von:



Weitere Infos auf unserer Website:



Mittagstisch

Donnerstag, 27.4. / 25.5. / 29.6. // 12:15 Uhr

Ein leckeres Mittagessen mit Liebe gekocht. Kommt vorbei zu einem feinen Drei-Gänge-Menü in gemütlicher Runde. Anmeldung jeweils bis Dienstag beim QTP H.

Frühlingsbrunch

Samstag, 22.4. // 10 - 14 Uhr

Es gibt ein Buffet zur Selbstbedienung mit vielen selbstgemachten Spezialitäten. Für die Kinder gibt es Platz zum Spielen und für die Erwachsenen ist der Anlass eine tolle Möglichkeit sich in gemütlicher Runde auszutauschen. Anmelden bis zum 20.4. beim QTP H.

Grillabend

Freitag, 23. 6. // 18 Uhr

Wie jedes Jahr laden wir euch herzlich zu einem gemütlichen Grillabend ein. Es gibt Leckeres vom Grill und ein tolles Buffet mit anderen Köstlichkeiten. Genauere Infos folgen auf unserer Website und in den Schaukästen.