

Offener Treffpunkt für alle

mit Kaffee-Ecke und Spielbereich

Montag: 14 - 18 Uhr

Mittwoch: 14 - 18 Uhr

Donnerstag: 14 - 18 Uhr

Ohne Anmeldung!

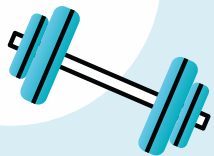
Zumba und leichtes Krafttraining

Mittwoch, 19 - 19:50 Uhr

Zumba wird mit einem leichten Krafttraining kombiniert. Das Perfekte Workout für Ausdauer und Muskelaufbau.

Der Kurs ist für Anfänger:innen geeignet.

Anmelden bei Yesy Schomper: 076 437 04 74



Zumba

Montag, 19:15 - 20:10 Uhr

Gemeinsam bewegen wir uns zu lateinamerikanischer Musik.

Anmelden bei Yesy Schomper: 076 437 04 74



Rhythmikkurs für Senior:innen

Dienstag, 14 - 15 Uhr

Die Rhythmik nach Jaques-Dalcroze ist eine Musik- und Bewegungsintervention, welche für das Gehirn und die Motorik im besonderen Masse wirksam ist.

Anmelden bei Patricia Hofmann
info@bepositive.ch

Café Balance

Mittwoch, 9 - 9:50 Uhr & 10 - 10:50 Uhr

Offener Treff mit Kaffeebetrieb für

Senior:innen, 9 - 12 Uhr

Für Senior:innen, die gemeinsam in Bewegung bleiben möchten. Neben einem Cafébetrieb werden Bewegungslektionen angeboten, um fit und gang sicher zu bleiben. Das Café kann auch ohne Teilnahme an den

Bewegungslektionen besucht werden.

Anmelden bei Yesy Schomper: 076 437 04 74

Unterstützt von:



Kanton Basel-Stadt



cms
Christoph Merian Stiftung

Weitere Infos auf unserer Website:



Quartiertreffpunkt Hirzbrunnen QTP H

Im Rheinacker 15, 4058 Basel

061 601 50 30 / 076 568 50 30

www.qtp-basel.ch/hirzbrunnen

hirzbrunnen@qtp-basel.ch

Co-Leitung: Corinne Vischer und Nora Farronato

Anfahrt:

Mit dem Bus (31/38) bis Allmendstrasse

PROGRAMM

Dezember 23 - Februar 24

Spielgruppe „Paladuk“

Mo, Di: 8:30 - 11:30 Uhr

Do, Fr: 8:30 - 11:30 Uhr

Leitung: Anja Christina Brogle

Anmeldung und weitere Infos: 079 385 08 87

info@spielgruppe-paladuk.ch



Kindertreff

Dienstag, 17 - 20 Uhr

Jeden 1. Dienstag im Monat nur für Mädchen* 17 - 20 Uhr

Für Kinder im Primarschulalter.

Hier sind die Kinder mal einen Abend unter sich, kochen und essen gemeinsam ein gesundes Abendessen. Das Angebot ist gratis und ohne Anmeldung.

Programm:

28.11. Olympiade

5.12. Mädchentreff

12.12. Klebetattoos selber machen

19.12. Backstube

Caracol Col Col -

Spanisch-Unterricht für Kinder

Freitag, 14 - 15 Uhr für Kinder von 5 - 12 J.

15 - 16 Uhr für Kinder von 2 - 4 J.

Jeweils in Begleitung eines Elternteils.

Weitere Infos und Anmeldung bei

Eugenia Diaz: 077 949 53 81 (ES)



Mittagstisch

Donnerstag, 1 x im Monat, 12:15 Uhr

Ein leckeres Mittagessen mit Liebe gekocht.

Kommt vorbei zu einem feinen Drei-Gänge-Menü in gemütlicher Runde.

Die genauen Daten findet ihr auf unserer Website und in den Schaukästen.

Anmeldung jeweils bis Dienstag beim QTP H.

Wanderfreund:innen

Donnerstag, 1 x im Monat, ca. ab 9 Uhr

Gemeinschaftsanlass mit dem NQVH. Einmal im Monat treffen wir uns für eine schöne, kleine Wanderung. Anschliessend essen wir gemeinsam in einem Restaurant zu Mittag. Neu gehen wir am Morgen los.

Genauere Uhrzeit und Treffpunkte findet ihr jeweils auf unserer Website und in den Schaukästen.

Zum goldenen Blech



Dienstag, 12.12. 8:30 - 15 Uhr

1 x im Monat wird im QTP H mit Senior:innen gebacken. Dabei lassen wir alte und teilweise vergessene Rezepte aus der Kindheit wieder aufleben.

Weitere Daten auf unsere Website.

Genauere Infos und Anmeldung bei

Lina Cersosimo: li.ce@bluewin.ch / 061 688 95 37



Santiklaus

Mittwoch, 6. 12. // 17 Uhr

Der Santiklaus kommt, bringt für alle Kinder etwas mit und sagt zu jedem Kind etwas Persönliches. Mit heisser Schoggi und Grättimenschen geniessen wir den Abend. Bitte anmelden, dann erhaltet ihr ein Formular zum Ausfüllen mit den persönlichen Angaben des Kindes!

