



für Erwachsene

ab Dienstag, 15. Oktober 2024

19.30 - 20.30 Uhr



Hast du dir vorgenommen aktiver zu werden? Zumba® ist ein packendes Workout mit viel Abwechslung und Spass! Lateinamerikanische und weltweite Rhythmen sorgen dafür, dass du dich wie auf einer Dance-Fitness-Party fühlst!

- Was:** Zumba für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren
- Leitung:** Mia Felber
- Wo:** ELCH, Ecke Riehenstrasse / Im Surinam, Eingang Bau 6, 1. Stock, 4058 Basel, Villa Kunterbunt
- Wann:** Eine kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit möglich.
Das Zumba findet an folgenden Daten statt:
15.10./22.10./29.10./05.11./12.11./19.11./26.11./
03.12./ 10.12./17.12.2024
- Kosten:** Im 10er Abo oder im 5er Abo
CHF 150.- für Mitglieder / CHF 190.- für Nichtmitglieder
CHF 90.- für Mitglieder / CHF 120.- für Nichtmitglieder
- Besonderes:** Der Kurs findet bei mindestens 5 Teilnehmer: innen statt.
Max. Anzahl Teilnehmer: innen = 20
- Anmeldung:** für den 15.10.2024 via QR-Code
Danach via Mail elch@qtp-basel.ch

