

Yoga
Mit Eva Huber
Mittwochabend
18:30-19:30



Das Angebot richtet sich an alle Interessierten, die sich mit Yoga gerne etwas Gutes tun möchten. Da wir eine kleine Gruppe sind, kann individuell auf die Teilnehmenden eingegangen werden. Auch Menschen ohne Vorkenntnisse sind herzlich willkommen.

- Wann:** Mittwochabend, 18.30 bis 19.30 Uhr
- Kosten:** Pro Abend CHF 20.00
Bar am Kursabend oder per TWINT im Voraus auf 079 831 07 75.
- Anmeldung:** Per Mail direkt bei eva.huber6565@icloud.com.
- Wer:** Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene
- Wo:** Kursraum im Kaffi ELCH, Schorenweg 33
- Leitung:** Eva Huber, Vinyasa, Yin- und Poweryogalehrerin